

# あおちゅう 情報かわう版

ホームページ: <https://www.sendai-shimincenter.jp>

発行日: 令和8年1月1日 通巻第309号

## 2026年 1月号



発行 公益財団法人  
仙台ひと・まち交流財団

仙台市青葉区中央市民センター

〒980-0811 仙台市青葉区一番町 2-1-4  
TEL: 223-2516 FAX: 261-3251

新年 あけましておめでとうございます 今年もよろしくお願い致します



### 弦楽合奏の響きで楽しむ、冬の名曲

出演 仙台シンフォニエッタ



クラシックの名曲を中心に、  
心安らぐ音色をお届けします。  
優雅なひとときと豊かな響きを、  
どうぞごゆっくりお楽しみください♪

火  
参加無料

日時: 令和8年2月21日 (土)  
開演 14:00 (開場 13:30)  
終演 15:00 (予定)

場所: 青葉区中央市民センター  
3F ホール

対象: どなたでも 60名程度  
申込不要・直接会場へ

青葉区中央こども塾④

### わいばしでタワーを作ってみよう!

たてものはどうしてたおれないのかな?  
わいばしと輪ゴムを使って、つよいたてものを  
たてるひみつをさぐりましょう。

日時: 令和8年1月10日 (土)

10:00~11:30

場所: 青葉区中央市民センター 第1会議室

対象: 小学3年生~6年生 20名 (先着)  
保護者同伴可

参加費: 無料

持ち物: 水分補給用飲み物

申込: 受付中~窓口・電話で



防災減災講座

現役医大生が教える!

### 最強 の防災大作戦

現役医大生の団体「最強のすけっと」  
を先生に、防災リュックの中身・重さ  
や、身近なモノを使った応急処置につ  
いて楽しみながら学びます。



日時: 令和8年2月7日 (土)

10:00~12:00

会場: 青葉区中央市民センター ホール

対象: 小学生~成人

定員: 20名 (先着)

参加費: 無料

申込: 1月10日 (土) 10:30~  
電話または直接窓口へ

### Look! ヌック スケジュール

「絵本を聞いて、読んで、話して、心なごむ時間」

日時: 1月14日(水)、2月11日(水)、3月11日(水) 11:00~12:30

内容: 絵本の紹介、読み聞かせ、参加者のお勧め本の紹介など 主催: 長澤 香

※あおちゅうヌック: 2階カウンター前スペース



※当館に駐車場はございません。ご来館の際は、徒歩または公共交通機関をご利用ください。

※いただいた個人情報は、講座の運営のみに使用します。

# 講座レポート

市民企画会議 まちなか散歩

## 「杜の都仙台」を知ろう！（北仙台・堤町編）

11月27日(木)気持ちの良い秋晴れの日、市民企画員が案内人となり、北仙台から堤町のまち歩きを行いました。案内人の田口氏は、この日のためにたくさんの資料を準備し、また、訪問する堤焼のギャラリーとの交渉まで行いました。田口氏より各力所の歴史的背景や建物、人物そして堤焼の歴史などを紹介され、企画員はまち歩きを堪能しました。



図書ボランティア連携講座②

## 「ようこそ『大人の絵本』

かおりライブラリーへ」秋編

11/11(火) 開催しました



講師は、大人の絵本よみやさん、ながさわかおりさんです。

「つくもがみ」「100年たら」「おじいちゃんのたびじたく」など9冊の絵本を読んでいただきました。受講者の皆さんには、すっと心に染み入るかおりさんの声に聞き入っていました。

今回の絵本のテーマは「また会いましょう」。3年間続いた大人の絵本読み聞かせ講座は今回で終了となりましたが、また、どこかでお会いできる日を楽しみに待ちたいと思います。



## 第2弾 がんばる私のリフレッシュタイム～今日は介護をお休みします



後期の1回目は、(公財)仙台市健康福祉事業団さんとの共催で口腔ケア・オーラルフレイル予防に関する学習会を実施しました。

宮城県歯科衛生士会の人見早苗氏を講師にお招きし、講話やお口の機能トレーニングなどの実技などについて学びました。

2回目は、仙台eスポーツ協会の桑原吉成氏にお越しいただき、eスポーツを体験しました。「ゲームは初めて」という方がほとんどでしたが、慣れないコントローラーに苦戦しながらもリズムゲームを楽しみました。体験後には、先生からeスポーツの歴史や高齢者層への普及、教育や福祉の現場で活用されている様子についてもお話をいただきました。

各回、学習会後の交流では、五橋地域包括支援センターさんも参加され、学習の感想や健康面で気をついていることなどを情報交換しました。



## 1月のセンター窓口ご利用案内



### 休館日

令和8年1月4日(日)まで  
年始休み  
5日(月)・13(火)  
19日(月)・26日(月)



### 施設の申込

1月 6日(火)～9日(金) 3月分抽選確定期間  
1月 6日(火)～15日(木) 4月分地域優先申込期間  
1月10日(土)～ 3月分空き室申込開始  
1月16日(金)～31日(土) 4月分抽選申込期間



※この用紙はリサイクルできます