

あおちゅう 情報かわら版

2026年4月号



発行 公益財団法人仙台ひと・まち交流財団
 仙台市青葉区中央市民センター
 〒980-0811 仙台市青葉区一番町2-1-4
 TEL：223-2516 FAX：261-3251

ホームページ：https://www.sendai-shimincenter.jp

令和8年度 実施講座一覧(予定)

講座名	主な内容	実施時期
いきいき家族の笑顔で子育て！	子育て世代がともに学びあい、楽しめる学習と交流	6月～1月
子ども会インリーダー研修会	子ども会活動についての学習	1月
青葉区中央こども塾	学校の垣根を超えて受講者同士が交流する体験講座	5月～2月
みんなで地域はかせになろう！	地域の小学校児童を対象とした地域の歴史についての授業	6月～12月
図書ボランティア連携講座	図書ボランティア「まったりお茶の間文庫」の企画による講座	4月～12月
おとなの食育 和食に親しむ	伝統的な食文化「和食」をテーマに、講話・体験で学ぶ講座	6月～1月
あおばカレッジ	シニア世代を対象とした様々なジャンルの学習と交流	6月～2月
防災減災講座	外国人も含めた市民が防災・減災について楽しみながら学ぶ講座	7月～2月
世界と仙台 歩いチャオ！	在仙外国人を講師とした多文化と地元仙台についての学習	10月～11月
がんばる私のリフレッシュタイム ～今日は介護をお休みします	介護に関心のある市民のための学習と交流会	6月～12月
青葉区中央市民センターまつり 2026	市民センター利用団体や地域団体、地域の小中高高等学校などによる 展示・ステージ発表・体験コーナーなどのイベント	9月26日・27日
一番町みんなのステージ	地域で活躍する個人や団体、学校の日頃の活動のステージ発表	5月～2月
地域懇話会	地域の幼稚園や学校、団体等との情報共有・意見交換の場	5月～2月
市民企画会議 まちなか散歩 「杜の都仙台」を知ろう	市民企画員による仙台を見つめ直す講話・まち歩き講座	6月～1月

～中学生・高校生のみなさん～
ジュニアリーダーになりませんか？

ジュニアリーダーになって、子ども会行事や
 地域のお祭りのお手伝いをしてみませんか？

青葉区中央市民センターでは、ジュニアリーダーサークル
BLS (Blue Leaf Spirits)
ブルーリーフスピリッツ

が月1回(毎月第3日曜日)定例会を開いています。

興味がある方は、センター窓口まで
 お問い合わせください！

BLS公式キャラクター「バルス」

楽しいことが
 たくさん！

バルーンができる！

定例会

季節のお楽しみ会

あおちゅうブック

2階カウンター前に、あおちゅうブックというく
 つろぎスペースがあります。本を読んだりお話しを
 したり、自由に座れるスペースなのですが、このス
 ペースは、市民の方がちょっとしたイベントを行な
 う際にも貸出しています。読み聞かせをしたり、手
 遊びをしたり…使い方はアイデア次第！興味
 ある方はぜひ、ご相談ください♪

＜今後のスケジュール＞
 「絵本を聞いて、読んで、話して、心なごむ時間」
 日時：4月15日、5月20日 11時～12時半
 内容：絵本の読み聞かせ、紹介、お話し会
 主催：長澤 香

詳細はHPを
 ご覧ください→

講座レポート

「一番町みんなのステージ」

弦楽合奏の響きで楽しむ 冬の名曲



2/21(土)に仙台シンフォニエッタさんをお迎えして、弦楽四重奏による演奏を披露していただきました。年代別に音楽の旅をするイメージで構成していただいた曲順で、クラシックの名曲から現代の音楽まで幅広い演奏に魅了されました。会場のみなさんと合唱もあり、聴くだけではなくクラシックの音で歌える楽しさも味わうことができ会場は大いに盛り上がっていました。みなさんの一体感のある演奏がとても心地よく会場内に響き渡っていました。

また、学生ボランティア高校生2名に当日会場設営や司会等お手伝いしていただき、参加者からは「学生ボランティアの司会よかったです。」とのお声をいただきとても大活躍でした!!!



今年度最後のステージを無事に終えることができました。講座にご出演、ご参加いただきましたみなさまに心より御礼申し上げます。誠にありがとうございました。来年度の「一番町みんなのステージ」にご期待ください。

あおばカレッジ「紡ぐは言の葉、ラップを学ぶ」& 閉講式（2/20）

仙台を拠点に活躍するヒップホップユニット GAGLE の HUNGER 氏をお招きし、言葉をテーマにしたワークショップを開催しました。

前半はインタビュー形式でヒップホップとの出会いやラップの面白さ、創作活動で大切にしていることなどについてお伺いしました。

後半はグループに分かれて、「好きな言葉」や「その言葉と韻を踏む言葉」を考えるワークショップを実施しました。「新年」や「オリンピック」など、身近なテーマでオリジナルのラップを作ってくださいました方もおり、HUNGER 氏に読み上げてもらうと大きな拍手がおこっていました。



閉講式では、1年間の学習を振り返りながら、受講生をはじめ、運営ボランティアとしてサポートしてくれた第一学院高等学校仙台キャンパスの学生さんにも感謝し、笑顔で締めくくられました。



お茶っこサロン

「五橋地域包括支援センターさんと春待ち茶話会」（2/27）

令和7年度「がんばる私のリフレッシュタイム～今日は介護をお休みします」の番外編としてお茶っこサロンを開催しました。五橋地域包括支援センターさんにご指導いただき、椅子に座ったままできる簡単な体操をした後、お茶を飲みながら、介護や健康をテーマに情報交換を行いました。参加した方からは「元気な人が多くいらっちゃって、元気をもらえました。」「体操、体を動かし癒されました。皆様それぞれ話してくれ勉強になりました。」などの感想が寄せられました。



4月のセンター窓口ご利用案内

休館日

6日(月) ・ 13日(月)
20日(月) ・ 27日(月)
30日(木)

施設の申込

4月 2日(木) ~ 9日(木) 6月分抽選確定期間
4月 5日(日) ~ 15日(水) 7月分地域優先申込期間
4月10日(火) ~ 6月分空き室申込開始
4月16日(木) ~ 29日(水) 7月分抽選申込期間

※ この用紙はリサイクルできます。