



あおちゅう 情報かわら版

発行日：令和8年10月1日 通巻第318号

2026年 10月号



ホームページ：https://www.sendai-shimincenter.jp

発行 公益財団法人仙台ひと・まち交流財団
仙台市青葉区中央市民センター
〒980-0811 仙台市青葉区一番町 2-1-4
TEL：223-2516 FAX：261-3251



募集のご案内

主催：(公財) 仙台ひと・まち交流財団 青葉区中央市民センター・東二番丁マイスクール児童館

青葉区中央こども塾③

ハロウィンコンサート

～マリンバ・ピアノ・フルートの調べ～

10月24日(土) 10:30～11:30

出演：マリンピア
(マリンバ：丹野富美子 ピアノ：吉田彩)
神林清美(フルート)

青葉区中央市民センター 3階ホール

受付：10月3日(土) 10:00～
(ただし、休館日と祝日の翌日を除く)

対象：先着50名(どなたでも)

費用：無料
電話または直接窓口へ

図書ボランティア連携講座②

大人のためのおはなし会 ～ストーリーテリングの世界～

日時：11月10日(火) 10:30～12:00

ストーリーテリングを中心とした読書を楽しむ講座です。
歌、手あそびなども織り交ぜ、おはなしの世界に誘います。

講師：おはなしポルタ

対象：成人・20名程度

費用：無料

申込方法：10月7日(水) 10:00～
電話または直接窓口へ



「一番町みんなのステージ」

キミも今日からパフォーマー

入場 無料

マジック & ジャグリング

【出演】
東北福祉大学学生サークル ジャグリコ
東北エンターテインメントサークル IO-QO
東北大学学友会奇術部
東北学院大学奇術研会

SHOW & PLAY !

日時：11月8日(日) 14:00～16:00
場所：青葉区中央市民センター 3階ホール
対象：どなたでも 大人もOK!!!
受付：体験会の参加 先着40名
10月6日(火) 10:30～受付開始
電話または直接窓口へ
※ショーの鑑賞のみの方は申込不要です
直接会場へ



あおちゅうスック

2階カウンター前の「あおちゅうスック」では、市民の方がちょっとしたイベントを行なう際にも貸出しています。興味のある方はぜひ、ご相談ください♪

今後の予定 「絵本を聞いて、読んで、話して、心なごむ時間」

●日時：10月21日(水) 11:00～12:30 ●内容：絵本の読み聞かせ、紹介、お話し会 ●主催：長澤 香さん

※いただいた個人情報は(公財) 仙台ひと・まち交流財団の「個人情報の取扱いについて」に基づき、適正な取扱いを行います。
※講座中に撮影した写真を市民センターだよりや ホームページに掲載することがあります。ご都合の悪い方はお申し出ください。
※ご来館の際は徒歩または公共交通機関をご利用ください。



講座レポート



「ジュニアリーダーとあそぼう！」

令和8年8月5日(水) 10:30~11:30

ジュニアリーダー3名が上杉児童館で「ちょっとばあちゃん」「猛獣狩り」「たるえだ」などのゲームの他、バルーンアートを行いました。児童たちは作った剣で戦いごっこをしたりと元気いっぱい、ジュニアリーダーも引っ張りだこの大人気！



「バルーンアートが楽しかった」「もうじゅうがりが楽しかった」「また来年もやりたい」などの感想が寄せられ、好評だった様子が伺えました。

がんばる私のリフレッシュタイム ～今日は介護をお休みします～

7月29日・8月26日(水) 10:30~11:30

7月29日は、(公財)仙台健康福祉事業団の介護研修室と共催で開催しました。(公社)宮城県栄養士会 管理栄養士 遠藤敦子氏をお招きしてシニア世代の方に必要な栄養について講話とワークシートなどで学び、日頃の食生活を振り返る機会となりました。

8月26日は、仙台赤門短期大学と共催し、同学の地域貢献委員会の教授、学生ボランティアの指導のもと身体をほぐす呼吸法や手や腕のセルフマッサージを学びました。



学習後の
五橋地域包括支援
センターさんを
交えての交流会も
好評でした！

「いきいき家族の笑顔で子育て！」 食品さんぶる 自分だけのかわいい ワッフルをつくろう！

日時：8月20日(木) 10:30~12:00

対象：年中・年長園児と保護者



「食品さんぶる畑 ange franc (アンジュ フラン)」代表 関根理恵さんをお迎えして、夏休みの思い出に親子で一緒に「食品さんぶる 自分だけのかわいい ワッフルをつくろう！」を開催しました。先生の説明に真剣に耳を傾けていた子どもたち…始めにワッフルの土台に色を付ける作業ではスポンジに絵具を付けて全体に色を乗せ、くぼみの部分は筆で丁寧に色を入れていきました。チョコレートに見立てたボンド(茶色いチョコにするか？ホワイトチョコにするか？みんな悩んでいましたが…)色を決めて塗り、そこにパーツをつけて仕上げていきました。それぞれの個性が際立っていて、十人十色のワッフルが無事に完成しました!!! 参加者からは「子どもの真剣な表情、完成したときのキラキラした表情が見られました」「家で子どもと製作をするのにも、できる事が限られるので今日の製作はとても楽しくできました」などの感想がありました。

図書ボランティア「まったりお茶の間文庫」メンバー募集中！

青葉区中央市民センター2 階ロビーにある図書コーナー「まったりお茶の間文庫」の整理や市民センターと連携した講座の企画運営をしてくださるボランティアを募集しています！

現在は5名のメンバーの方が活動されています。

本が好きな方、読書の魅力を広めたい方、一緒に活動してみませんか？

◆活動日時：毎月第3火曜日 10:00~11:30

◆会場：青葉区中央市民センター
第3会議室

◆対象：どなたでも

◆お問合せ：青葉区中央市民センター窓口
または電話(022-223-2516)へ



10月のセンター窓口ご利用案内



休館日

5日(月)・13日(火)
19日(月)・26日(月)

施設の申込

10月 2日(金) ~ 9日(金)	12月分抽選確定期間
10月 6日(火) ~ 15日(木)	1月分地域優先申込期間
10月 10日(土) ~	12月分空き室申込開始
10月 16日(金) ~ 31日(土)	1月分抽選申込期間