



令和8年1月1日発行 通巻第341号

【発行】  
Hito  
Machi

公益財団法人  
仙台ひと・まち交流財団  
仙台市北山市民センター  
〒981-0934  
仙台市青葉区新坂町8-4  
電話 022-272-1020  
FAX 022-272-1036  
<https://www.sendai-shimincenter.jp>

# 北山市民センターだより

1月号



## 新年あけましておめでとうございます



北山市民センターをご利用の皆様におかれましては、希望に満ちた新年をお迎えのことと、心よりお喜び申し上げます。日頃より、当市民センターの運営及び各種事業に対し、温かいご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は多くの皆様にご利用いただき、地域の交流及び学びの場として活気あふれる一年となりました。これもひとえに皆様のご支援の賜物と感謝しております。

さて、令和8年は午年です。馬は険しい坂道でも力強く駆け上がることから「飛躍」の象徴とされ、また、古くから人に寄り添ってきたことから「連携」や「絆」をイメージさせる動物でもあります。当市民センターといいたしましても、この馬のように、地域の皆様としっかりと寄り添い、共に歩む一年としたいと考えております。誰もが気軽に立ち寄り、「絆」を深められる交流拠点を目指して、職員一同、誠心誠意努めてまいります。

皆様の変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げますとともに、この一年が皆様にとって幸多き実りある飛躍の年となりますよう、心からご祈念申し上げます。

北山市民センター 職員一同

### 講座のご案内

## 北山地域防災講座

- 『避難所？自宅？命を守る選択とは』～状況に応じた適切な避難行動と事前の備え～
- 『風水害に備える防災脳づくり 講座』

協力：三条中学校指定避難所運営委員会

【日 時】 令和8年2月14日(土) 10:00~11:30

【会 場】 北山市民センター 第1会議室

【対 象】 どなたでも30人

【申込み】 1月10日(土)10:00から 窓口または電話にて



いつ起こるかわからない災害を自分ごととしてとらえ、防災の知識と具体的なノウハウを身に付けましょう。

※講座の申込時にいただいた個人情報は、講座の運営にのみ使用します。

※講座中の様子を写真撮影し、センターだよりやホームページ等に掲載させていただく場合がございます。

### 年始における申込受付等について



年末年始は、市民センターを休館させていただきます。

使用申込・抽選申込の受付等も休ませていただきますので、よろしくお願ひします。

	使用申込受付	抽選（3月使用分） 結果確認・当選確定
市民センターの窓口・電話	1月6日(火)9:00から 1月9日(金)21:00まで	1月6日(火)9:00から 1月9日(金)21:00まで
インターネット等	1月4日(日)9:00から 1月9日(金)24:00まで	1月4日(日)9:00から 1月9日(金)24:00まで

※市民利用予約システム（インターネット等）のサービス停止期間中は取消もできなくなりますのでご注意ください。

### 年末年始と1月の休館日

12月28日(日)～1月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

# 講座レポート

## 北山さんぽみちー過去から未来へ 12月4日(木) 10:00~12:00 「北の小川跡から北山の流れ跡」参加 7人

朝から小雪舞い開催が危ぶまれる中、10時には陽が射し風も落ち着き、無事出発することができました。北の小川の上流から暗渠に蓋がしてあるのを見つけ、大法寺方面まで辿って行きました。そこからは、暗渠道が幅広くなつて昭和39年の地図にある川をしっかりと確認できました。もうどこにも水が見えるところはありませんが、その面影をイメージすることはできたようです。最後に、九番丁堀と呼ばれる四ツ谷用水の支流が梅田川に流れ込む杉戸橋まで足を延ばし、水跡と道路と仙台鉄道跡が交差するのを確認し解散しました。



## 北山シルバースクール 第6回 11月28日(金) 10:00~11:30 「仙台地方の正月行事」参加 28人

仙台市歴史民俗資料館 学芸室長 畠井洋樹氏を講師に迎え、仙台地方の正月行事についてお話をいただきました。新暦と旧暦、大正月と小正月についてそれぞれの考え方や文化の違いを学習しました。その後、旧仙台藩領のみに伝わる玉紙や二股大根など大正月を迎える準備についてお話しいただき、受講生は小さい頃のお正月を思い出し、過去を懐かしんでいる様子でした。アンケートには「正月の準備をしていたおやじの姿を思い出しました」「正月のしくみがよく理解できました」といった感想が寄せられました。



## 第50回 北山市民医学講座 11月26日(水) 18:30~19:30

### 「大腸がん手術の進歩：開腹から腹腔鏡、そしてロボットへ」参加 38人

東北大学病院 総合外科 特命教授 大沼 忍 先生をお招きしてご講演いただきました。大腸がんそのものについてのご説明の後、テーマである大腸がんの手術についてお話をいただきました。開腹・腹腔鏡・ロボットそれぞれの手術アプローチのお話には参加者もいっそう真剣に耳を傾けており、とくに腹腔鏡とロボットの手術の様子を比較した動画とご説明が大変わかりやすく、技術の進歩に感嘆の声をもらしていました。ご講演の後に多くの質問が寄せられ、大腸がん手術への関心の高さがうかがえました。

講座が50回という節目を迎えたことを記念して医療法人 社団 千葉クリニックの院長 千葉純治先生からご挨拶をいただき、講座が始まった経緯やその時の思いにふれることができました。長く参加されている方は感慨もひとしおだったようです。



## 仙台おもちゃ病院エコ



おもちゃドクターが壊れたおもちゃを修理します。  
日 時：2月1日(日) 13:30~15:00  
会 場：北山市民センター 第1会議室(2階)

○当面の間、日曜日におもちゃ病院を開催します。最新の情報は北山市民センターだよりやホームページ等をご確認いただけます。電話または窓口までお問い合わせください。

- ※部品交換など、実費を頂く場合があります。
- ※おもちゃ持参で、直接会場へお越し下さい。  
(おもちゃは一家族2台までです。)
- ※止むを得ず日程の変更や中止となる場合がございます。
- ※修理に時間を要するおもちゃはお預かりとなります。

## 1月の図書貸出日

 10(土)・14(水)・17(土)・21(水)・  
24(土)・28(水)・31(土)

※1月3日(土)と7日(水)は年始のためお休みです。

- ☆貸出時間：水曜・土曜 13:00~16:00
- ☆ひとり2冊まで、2週間借りられます。
- ☆貸出カードは貸出日にどなたでもつくれます。
- ☆返却本は事務室窓口でもお預かりします。

### 図書ボランティア募集！\*

本の好きな方、と一緒に活動しませんか？  
気軽に見学に来てください。待っています！  
 図書ボランティア「さくらさくら」