

北山市民センターだより

5月号

ごあいさつ

新緑の候、皆様におかれましては健やかに過ごしのこととお喜び申し上げます。早いもので年度が始まり一か月が経ちました。当センターでは令和8年度に向け、「まちの学び、交流、人づくりを支え、笑顔あふれる拠点を目指します」という目標を掲げました。皆様の「学びたい」「つながりたい」という気持ちを全力で応援してまいります。五月の爽やかな風に誘われて、ぜひお気軽に当センターまで足をお運びください。職員一同、皆様の笑顔にお会いできるのを楽しみにしています。 館長 菅野 勝紀

募集

きたやまキッズクラブ

びっくり大実験！空気と水のワクワク科学教室

空気砲・雲づくり・ふしぎ実験にチャレンジ！

- 日 時：6月27日（土）10：00～11：30
- 対 象：小学生 15名 3年生以下は保護者同伴
- 場 所：北山市民センター 2階 第1会議室
- 講 師：おてんきぼうさいラボさん
- 申込み：5月30日（土）10：00から 電話または直接窓口へ（先着順）
- 持ち物：水分補給用の水 よごれてもいい服装で

参加費
無料

Kitayama で世界を知ろう！



日本の和菓子とインドネシアのクレポンを作ろう！

日本の和菓子とインドネシアのクレポンをつくりながら世界のお菓子について学びます♪



日時・場所：6月28日（日）10時～14時 北山市民センター

内容：日本の和菓子づくり：10時～11時

↓ 講師：Nana Cook 小笠原 千佳 氏

インドネシアのクレポンづくり：11時～12時

↓ 講師：在日インドネシア留学生協会宮城支部のみなさん

食べながら交流：12時～14時



ひまわりの和菓子

※つくる和菓子は1個です。



クレポン

★やさしい日本語で行います★

対象：日本人10名、外国人5名 ※いずれも先着順 申込：5月31日（日）10時～窓口または電話

持ち物：エプロン・三角巾・手を拭くふきん（汚れてもいいもの）、マスク、汚れてもいい服装

※素手で作ります。

参加費：一人1,300円 ※6月23日（火）までに北山市民センター窓口までお持ちください。

- 申込みの際にいただいた個人情報は、講座の運営・実施以外の目的では使用いたしません。
- 発熱や体調不良時にはご参加をお控えください。
- 手洗いやかまめな換気、3密の回避などの基本的感染対策を推奨します。

講座レポート

北山さんぽみち-過去から未来へ
4月9日(木) 10:00~12:00

桜と軽便コと四ツ谷用水

8人参加

あたたかな春の日差しの中、まずは昨年12月のさんぽの解散地点である杉戸橋に向かい、仙台鉄道の跡を辿りはじめました。満開の桜の木々を楽しみながら、鉄道跡ならではの道の曲がり方から往時の様子を想像して東に歩みを進めます。途中の清浄光院では住職さんのお話を聞かせていただき、ふたたび鉄道跡へ戻ります。東照宮駅の高架橋の下で表示板を確認したところで、後ろ髪をひかれつつも鉄道跡を辿るさんぽはひと段落。かつて四ツ谷用水の本流で梅田川に合流していた地点である宝蔵院橋を通過して福澤神社へ向かい、その後も桜や水の流れを堪能しながら延壽院、仙岳院を次々に巡って東照宮へ到着しました。たくさん歩いたお互いを労い、桜の下で解散となりました。



職員異動のお知らせ

★お世話になりました

庄司 晴香 (荒町市民センターへ)
菅井 春美 (青葉区中央市民センターへ)
岩淵 絃人 (退職)

★よろしくお祈いします

平塚 千絵 (秋保・馬場・湯元市民センターより)
小島 美智子 (東部市民センターより)
梁川 未来子 (新規採用)

第51回北山市民医学講座

3月25日(水) 18:30~19:30

「健康に役立つ漢方の話」

38人参加

東北大学大学院医学系研究科 漢方・統合医療学 共同研究講座 特命教授 高山 真 先生をお招きしてご講演いただきました。漢方医学そのものや西洋医学との違い、様々な場面で漢方薬の出番があるということなどを学びました。体質を判断する際の実践的な方法を教えていただき、参加者の方々は熱心にメモをとっていました。まずは自分の体質を知り、それに合った漢方薬を使うことが大事だということが分かりました。丁寧に、ときにクスリと笑えるようなエピソードを交えながらお話しいただき、楽しく漢方の奥深さに触れることができました。まさに「健康に役立つ漢方の話」をお聞きすることができた60分でした。

次回の北山市民医学講座は5月27日(水) 18:30~19:30です。

『知っておきたい「おしっこ」の話

~排尿障害(下部尿路症状)とは何ぞや?~

申込みは5月8日(金) 10:00~北山市民センター 窓口または電話にて

地域情報

「子平町の藤」 仙台市指定保存樹木

(2011年天然記念物指定)

一般公開日

5月5日(火)~5月9日(土)

10:00~16:00(厳守)

駐車スペースはありません。
公共交通機関のご利用をお願いします。

5月の図書貸出日

9(土)・13(水)・16(土)・20(水)・
23(土)・27(水)・30(土)


※2日・6日はGWのため、貸出をお休みします。

☆貸出時間:水曜・土曜 13:00~16:00
☆ひとり2冊まで、2週間借りられます。
☆貸出カードは貸出日にどなたでもつくれます。
☆返却本は事務室窓口でもお預かりします。

★図書ボランティア募集!★

本の好きな方、一緒に活動しませんか?
気軽に見学に来てください。待っています!

★図書ボランティア「さくらさくら」★

 **おもちゃ病院**

「仙台おもちゃ病院エコ」のおもちゃドクターの皆さんが壊れたおもちゃを修理します。

6月は第一日曜日に開催します

日時: **6月7日(日) 13:30~15:00**

会場: **北山市民センター 第1会議室**

※部品交換など、実費を頂く場合があります。
※おもちゃ持参で、直接会場へお越しください。
(おもちゃは一家族2台までです。)
※止むを得ず日程の変更や中止となる場合がございます。
※修理に時間を要するおもちゃはお預かりとなります。

5月の休館日

7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)