

北山市民センターだより



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団
 仙台市北山市民センター
 〒981-0934
 仙台市青葉区新坂町8-4
 電話 022-272-1020
 FAX 022-272-1036
<https://www.sendai-shimincenter.jp>



9月号



第18回 北山交流まつり

≪1日目≫ **10月18日(土) 11時~16時** ≪2日目≫ **10月19日(日) 10時~15時**

主催：北山交流まつり実行委員会、仙台市北山市民センター 助成：(公財)仙台ひと・まち交流財団

展示・ステージ・体験

※時間等変更になる可能性がございます。

※ご来場の際は、公共交通機関でお越しいただきますようご協力をお願いします。

北山交流まつりの開催準備のため、下記の期間ご利用いただけません。

「印刷機」は **10月18日・19日の2日間**

「娯楽室」は **10月13日~21日の間(7開館日)**

「図書室」及び「親子室」は **10月13日~19日の間(6開館日)**

ご不便をおかけしますが、ご協力お願いいたします。

軽食や飲み物を
販売します！



地域の子どもたちの
作品展示や、ステージ
参加もあります！

●●●9月の図書貸出日●●●



3(水)・6(土)・10(水)・13(土)・17(水)

20(土)・27(土)

☆貸出時間：水曜・土曜 13:00~16:00

☆ひとり2冊まで、2週間借りられます。

☆貸出カードは貸出日にどなたでもつくれます。

☆返却本は事務室窓口でもお預かりします。

🌸 図書ボランティア募集！ 🌸

本の好きな方、ご一緒に活動しませんか？
気軽に見学に来てください。お待ちしております！

🌸 図書ボランティア 「さくらさくら」 🌸

～恒例「10円古本市」～

読み終えた本・不要になった本をお譲りください。

今年は10月25日(土)に開催予定です。読み終えた本がありましたら無償でお譲りください。

(小説、随筆、実用書、絵本、児童書など)

市民センター窓口でお預かりします。

★リサイクル本の受付期間★

9月19日(金)～10月2日(木)

10:00~17:00

※9/22(月)、9/24(水)、9/29(月)は休館日です。
マンガや週刊誌、辞書、百科事典、破損や汚れのひどいものはご遠慮ください。

企画運営：図書ボランティア「さくらさくら」

講座レポート



Kitayama で世界を知ろう！「抹茶とマサラチャイを味わおう！」

7月27日(日) 13:30~15:30



表千家教授 松浦 美菜子先生と株式会社 HALAL HUB 代表取締役/CEO Abdullah Al Mamun先生を講師に日本の抹茶とバングラデシュのマサラチャイを体験しました。前半の日本の抹茶では、実際に抹茶のお点前を見ながら作法やマナーを教えていただき、お茶の楽しみ方を学びました。後半のバングラデシュのマサラチャイでは、大きな鍋でマムン先生がつくるチャイをみんなで見ながらチャイの歴史やバングラデシュの国についてお話を聞きました。参加者からは「お茶の歴史や味わい方(作り方)が全く違うことも体験、知ることができてとても楽しかったし興味深かったです。」「とても魅力的で、日本の伝統についてたくさん知ることができた。」など感想が寄せられ、異文化理解を深めることができました。

参加者 14名：日本人 11名・インドネシア人3名 国際色豊かな時間となりました！



北山シルバースクール 2025

7月25日(金) 10:00~11:30

「お天気上手は暮らし上手

～天気と上手につきあう暮らしのヒント～」

25名参加

第3回はおてんきぼうさいラボ 木立 芳行 さんに異常気象についてご講演いただきました。

昨今の暑さによる熱中症や集中豪雨の発生、天気予報の見方について番号札で回答するクイズ形式で学習しました。また、講座の後半には気圧や雲の発生の実験を行い、受講生は実験の結果に驚いた反応をしていました。寄せられたアンケートからは「温暖化防止をしたいです！実験面白かったです」、「天気予報気をつけてみるようにしたいです」と今後の生活に活かそうとする声寄せられました。講座後にはミニ茶話会を開催し、受講生は今回の講座の感想を言い合ったり、次回の講座の意気込みを話したりしていました。



お知らせ

おもちゃ病院

「仙台おもちゃ病院エコ」のおもちゃドクターの皆さんが壊れたおもちゃを修理します。



【日時】10月5日(日) 13:30~15:00

10月18日(土) 13:00~15:00

※18日は北山交流まつり内で開催します

【会場】北山市民センター 第一会議室ほか

※ 部品交換など、実費を頂く場合があります。
※ おもちゃ持参で、直接会場へお越しください。
(おもちゃは一家族2台までです。)

※修理に時間を要するおもちゃはお預かりとなります。
※止むを得ず日程の変更や中止となる場合がございます。



第48回北山市民医学講座

7月23日(水) 18:30~19:30

「誤嚥性肺炎と摂食嚥下リハビリテーション」

40名参加

東北大学大学院医学系研究科臨床障害学分野 教授 東北大学病院リハビリテーション科 科長 海老原 寛 先生をお招きしてご講演いただきました。

誤嚥性肺炎と摂食嚥下リハビリテーションをテーマに、専門的で少し難しい内容も、イラストをまじえた資料で分かりやすくお話しいただきました。歯磨きや体操など、嚥下機能低下を防ぐ具体的な方法も教えていただき、それぞれの日常を顧みる機会となりました。また、先生が学生時代に三条町にお住まいであったことが明かされると、会場からは親しみのこもった声が上がりました。先生の和やかな語り口に聞き入るうちにあっという間に60分が過ぎ、アンケートには「大変分かりやすく、いろいろすぐ実行したいと思います。液体よりトロミが良いとはびっくりでした。」

「とても楽しく興味深かったです。時間が短く感じました。」といった意見が寄せられました。