令和８年11月１日発行　通巻第351号

# 北山市民センターだより

11月号

【発行】
公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団
仙台市北山市民センター
〒981-0934
仙台市青葉区新坂町８－４
電 話 022-272-1020
FAX 022-272-1036
https://www.sendai-shimincenter.jp

大沢市民センター・北山市民センター　共催

Kitayama で世界を知ろう！

## 凧あげを体験しよう！

※2回連続講座です

やさしい日本語で行います。

**【第１回】凧を作る**

日時：12月6日（日）10時～12時

内容：絵を描く、組み立て

会場：北山市民センター

**【第２回】凧を揚げる**

日時：12月12日（土）10時～12時

内容：凧を揚げる

会場：三条中学校（三条中学校の校庭で揚げます）

◆講師：大沢・川前するめ天旗愛好会の皆さん




仙台伝統「するめ天旗」

◆対象：日本人 10名
（小学校３年生以下は保護者同伴）
外国人　5名
※いずれも先着順






◆申込み：11月1日（日）10：00～　窓口または電話

◆参加費：200円（凧作製キット代として）

※11月29日（日）までに北山市民センター窓口までお持ちください。

◆持ち物：はさみ　★汚れてもよい服装でお越しください。

きたやまキッズクラブ

## 羽黒神社でなわないを体験しよう！





- 日　時：11月28日（土）9：30～12：00
- 対　象：小学生 ８名　３年生以下は保護者同伴
- 場　所：羽黒神社（集合：羽黒神社境内）
- 申込み：10月31日（土）10：00から　電話または直接窓口へ（先着順）
- 持ち物：水分補給用の水、よごれてもいい服装（長ズボン推奨）

Kitayama で世界を知ろう！

## 日本とインドネシアの音楽を聴こう！

日本の箏、インドネシアの打楽器アンクルンの競演と、国際交流をお楽しみいただけます。

- 日　時：11月22日（日）10：00～11：30
- 場　所：北山市民センター　和室１
- 申込み：北山市民センター窓口もしくはお電話で受付中

※アンクルン：インドネシアが起源とされる竹製の打楽器

※講座の申込時にいただいた個人情報は、講座の運営にのみ使用します。

# 講座レポート

## 第54回北山市民医学講座　9月16日(水)18:30～

### 「心臓病の季節性について」

東北大学病院臨床研究監理センター　特任准教授
東北大学病院循環器内科　白戸　崇先生

気温が低下し血圧が上昇する冬と暑さが心臓・血管に負担をかける夏の心疾患について、気候や環境の変化によって影響を受けるメカニズムと予防対策について学びました。宮城県の死亡原因の２位が心疾患とあって幅広い年齢の方にご参加いただき、心臓病の現状について正しい知識と最新情報を学ぶ大変有意義な講座となりました。

## 北山さんぽみち－過去から未来へ

市民企画会議　10月1日(木曜日)　企画員7人

絶好のさんぽ日和でしたが、北山市民センターの会議室に集合！4月の市民企画会議で話し合っていた、北山交流まつりに参加するための展示物を作成しました。昨年の10月から今年の5月にかけて歩いた「北山を流れた小川」をテーマに、年代によってその流れが変わった様子や流路跡の現在の姿を書き入れたマップなどを準備しました。
歩いた道を振り返る機会にもなり、皆で協力しながら作業を進めることができました。
不思議なことに、外を歩くより疲れたかもしれない！という企画員の方もいて皆で笑いあいました。



★展示物は、北山交流まつりで発表しました。ご来場ありがとうございました。

## きたやまキッズクラブ　きたやまコキアート

10月3日(土曜日)　小学生4名

澄み渡る青空が心地よい秋晴れの中、小学生の親子4組とジュニアリーダー1名、みんなで一緒に、センターの花壇にて「きたやまコキアート」を開催しました。花壇にあるふわふわとしたコキアに飾り付けるパーツをそれぞれ工作し、素敵なアート作品に仕上げました。飾り付けられたコキアートはこれから少しずつ紅葉していきます。ご来館の際は、こどもたちが一生懸命作った、かわいらしいアート作品を是非、ご覧ください！



## 北山シルバースクール2026　9月25日(金)

### 「合羽刷りで楽しむうちわ作り」

東北福祉大学芹沢銈介美術工芸館の佐竹優子氏をお迎えし合羽刷りの染色体験を行いました。型紙選びや8色のカラフルな染料を使っての色付けとみなさん楽しそうに取り組んでいました。出来上がったうちわは10月17日･18日の北山交流まつりに展示された後、手元に戻ります。どの作品も力作揃いなので実際に使ってみるのが楽しみですね。



# お知らせ

## おもちゃ病院

「仙台おもちゃ病院工コ」のおもちゃドクターの皆さんが壊れたおもちゃを修理します。

【日時】**12月6日（日）13:30～15:00**

【会場】北山市民センター　第1会議室

※ 部品交換など、実費を頂く場合があります。
※ おもちゃ持参で、直接会場へお越しください。
（おもちゃは一家族2台までです。）
※修理に時間を要するおもちゃはお預かりとなります。
※止むを得ず日程の変更や中止となる場合がございます。

## 図書室だより　11月の図書貸出日

**7(土)・11(水)・14(土)・18(水)**
**21(土)・25(水)　・28(土)**

☆貸出時間：水曜・土曜 13:00～16:00
☆ひとり2冊まで、2週間借りられます。
☆貸出カードは貸出日にどなたでもつくれます。
☆返却本は事務室窓口でもお預かりします。

### 図書ボランティア募集！

本の好きな方、ご一緒に活動しませんか？
気軽に見学に来てください。待っています！
図書ボランティア　「さくらさくら」

## 11月の休館日

**2日(月)、4日(水)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日（月）**

※講座中の様子を写真撮影し、センターだよりやホームページ等に掲載させていただく場合がございます。