

北山市民センター「サークル情報」

R7.4.1現在

内 容	サークル名	主な活動日時	会費等	備 考
図書 ボランティア	さくら さくら	毎 水・土	なし	北山市民センター図書室の管理サポート及び図書活動の充実をはかる、会員相互の交流。 ボランティア募集中
		13:00～16:00		
ガイド ボランティア	北山ガイドボランティア	第②水	年会費 2,000円	①北山五山、新坂町、柏木、子平町の寺院のガイド ②ガイド冊子を発行して頒布と寺院の宝物のガイド研修会開催等
		14:00～16:00		
女声ヴォーカル アンサンブル	からふる～る	第①③水	月会費 3,000円	コンサートやイベント参加を目標に、仙台オペラ協会ソプラノ歌手岩瀬りゅう子先生にご指導いただいています。メンバー9名で笑顔一杯活動してます。
		10:00～13:00		
リコーダー演奏	リコーダーコンサート ポコ・ア・ポコ	第②④木	年会費 3,000円	練習内容として、主にバロック音楽を中心とした曲を練習しています。
ヨガ	ワンネスヨガ	第①③木	1回 800円	初心者大歓迎 どなたでもおいで下さい。
		19:00～21:00		
ラインダンス	アメリカンダンスランチ	第①③水、第①③金	月会費 3,000円	初心者大歓迎 体力維持、筋力補強、記憶力低下予防
		13時～15時、19時～21時		
バレエ ストレッチ	K・K・シェイプアップバレエ	毎 木	入会金2,500円 月会費4,000円	無料体験レッスン随時受付中 シニア、初心者大歓迎
		14:00～15:30		
切り紙の作品 制作	ペーパークラフト倶楽部	第③水	年会費 1,500円	月ごとの作品に関わる材料費は別途
		14:00～16:00		
心身の健康の 学び	(一社)Kreis fuer natuerliche Lebenshilfe	3週毎 木曜	なし	ブルーノ・グルーニング 心と身体の健康への道
		19:00～21:00		

【問い合わせ】

北山市民センター

TEL 022-272-1020

FAX 022-272-1036