

北山市民センターだより



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団
仙台市北山市民センター

〒981-0934

仙台市青葉区新坂町8-4

電話 022-272-1020

FAX 022-272-1036



<https://www.sendai-shimincenter.jp>



9月号



第19回 北山交流まつり



主催：北山交流まつり実行委員会・仙台市北山市民センター 助成：(公財) 仙台ひと・まち交流財団

≪1日目≫ **10月17日(土) 11時～16時** ≪2日目≫ **10月18日(日) 10時～15時**

＼飲み物や軽食の販売も行います！／

展示・ステージ・体験

※時間などは変更になる可能性があります。

※ご来場の際は、公共交通機関でお越しいただきますようご協力をお願いします。

北山交流まつりの開催準備のため、下記の期間ご利用いただけません。

「印刷機」は10月17日・18日の2日間

「娛樂室」は10月12日～20日の間(7開館日)

「図書室」は10月12日～18日の間(6開館日)

ご不便をおかけしますが、ご協力お願いいたします。



地域の子どものための
作品展示や、ステージ
発表もあります！



仙台おもちゃ病院エコによる
おもちゃの修理コーナーも
開設します！

きたやまキッズクラブ きたやま コキアート

北山市民センター花壇にある、ふわふわなコキアをデコレーション♪
デコるパーツ(目、鼻、口、リボンなど)を工作し、自由に飾りつけしよう。

※制作したコキアートはお持ち帰りすることは出来ません。そのまま北山市民センターの花壇に飾られます。

- 日 時：10月3日(土) 10:00～11:30
- 対 象：小学生 10名 3年生以下は保護者同伴
- 場 所：北山市民センターロビー集合(駐車場内花壇で行います)
- 申込み：9月5日(土) 10:00 から 電話または直接窓口へ(先着順)
- 費 用：無料
- 持ち物：水分補給用の水、タオル、はさみ、作業用手袋(軍手等)
よごれてもいい服装・靴(花壇に入って制作します)



飾られたコキアは
少しずつ紅葉して
いきます・・・

※講座の申込時にいただいた個人情報は、講座の運営にのみ使用します。

※講座中の様子を写真撮影し、センターだよりやホームページ等に掲載させていただく場合がございます。



【講座レポート】



第53回北山市民医学講座 令和8年7月22日(水)

「老化とフレイル、認知機能低下
～その予防対策～」

東北大学病院 加齢・老年病科
特命教授 中瀬 泰然 先生

老化現象と病気の違いやフレイルについて学び、認知機能低下の予防対策を教えてくださいました。今回のテーマは参加者の興味関心が高く、最後まで熱心に中瀬先生の話に耳を傾けていました。「私生活の中で考えさせられる事が多かった」「内容が豊富だった」といった感想以外にも「理解できる資料と分かりやすい説明が良かった」という声もあり、充実した講座となりました。

北山シルバースクール 2026

第3回「チョコレートの世界へようこそ」

（明治 企画部 ダイレクトリレーションー課
食育担当 中屋 沙希子 氏

原料となるカカオの栽培やチョコレートの製造・歴史について、映像やカカオの模型をみながらチョコレートの知られざる世界を学びました。生産量・消費量ともに高い日本で美味しいチョコレートを食べられる事について「理解できました」「奥深さを知った」との感想があり、楽しく面白いお話を聴く事ができた講座でした。



きたやまキッズクラブ ジュニアリーダーとあそぼう！！

夏だ！あついぞ！すいかわり！！

8月1日(土)10:00～11:30 小学生9名



北山市民センターを拠点としてボランティア活動をする「朝実巣あかよばく」のジュニアリーダー達が楽しい夏の遊びを企画しました。東北福祉大学のボランティアサークル「こっぺぱん」さんも手伝いに来てくださり、近隣の四校から集まった小学生と弟妹、保護者、みんなで一緒に、スイカ割りやレクリエーションを楽しみました。参加された方からは、「スイカを割ったことがうれしかった。」「スイカ割りをしたい！！という子どもの希望がかないました☺」「Very interesting event♡ Japanese culture "Suica Wari" during Summer.」といった声をいただきました🍉。

●●●9月の図書貸出日●●●



2(水)・5(土)・9(水)・12(土)

16(水)・19(土)・26(土)・30(水)

☆貸出時間：水曜・土曜 13:00～16:00

☆ひとり2冊まで、2週間借りられます。

☆貸出カードは貸出日にどなたでもつくれます。

☆返却本は事務室窓口でもお預かりします。

🌸 図書ボランティア募集！ 🌸

本の好きな方、と一緒に活動しませんか？

気軽に見学に来てください。待っています！

🌸 図書ボランティア 「さくらさくら」 🌸

～恒例「10円古本市」～

読み終えた本・譲りたい本があったらお持ち下さい。

今年は10月24日(土)開催予定です。読み終えた本がありましたら無償でお譲りください。

(小説、随筆、実用書、絵本、児童書など)

市民センター窓口でお預かりします。

★リサイクル本の受付期間★

9月18日(金)～10月2日(金)

10:00～17:00

※9/24(木)、9/28(月)は休館日です。

マンガや週刊誌、辞書、百科事典、破損や汚れのひどいものはご遠慮ください。

企画運営：図書ボランティア「さくらさくら」

9月の休館日

7日(月)、14日(月)、24日(木)、28日(月)