



**福沢 市民センター
だより 8月号**

〒980-0002
仙台市青葉区福沢町9-9
福沢市民センター
電話 (022) 223-9095
FAX (022) 213-1647

2026 年度
令和 8 年度



ホームページ公開中です！
 仙台市福沢市民センターで

検索

講座のご案内

<https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/fukuzawa/index.html>

福沢音楽会③

東北医科薬科大学アンサンブル部



「アンサンブルコンサート」

- 日 時:9月26日(土) 14:00~15:00
(開場13:30~)
- 出 演:東北医科薬科大学アンサンブル部
- 会 場:福沢市民センター 3階 第二会議室
- 定 員:30名(先着順)
- 費 用:入場無料
- 申込み:8月8日(土)10時から電話または窓口へ

福沢市民センターまつり2026 参加者募集

- ◆開催日:11月15日(日)10:00～15:00
- ◆募集対象:福沢市民センターを拠点に活動している
団体、地域の方
※個人の参加も可能です
- 
- ◆募集部門:①展示 ②ステージ ③出店
- ◆申込み:窓口で配布される参加申込書を記入し、
期間内にご提出ください。
- 【申込締切:8月 20 日(木)】**



【講座報告①】



福沢シニア大学②(6/18)

『なぜ仙台に東照宮があるのか—東照宮の歴史と参拝の意味—』

第2回目の「福沢シニア大学」では、仙台東照宮で禰宜を務める高崎明徳氏をお迎えし、講義いただきました。

仙台に東照宮が創建された歴史と、東照宮並びに神社一般の参拝の作法や意味について理解する機会になりました。

参加した受講生の方からは、「東照宮に行ってただお参りするだけではなく、歴史を思いながら参拝できたらと思う」「何となくお参りをしていたが、これからは少し違う意識をもってお参りしたい」という声が寄せられました。



【講座報告②】



「つながる Café～宮町編～」*「子育てわくわくサロン」
(6/25)

第1回目は、「子育てわくわくサロン」と同時開催で、宮町通り沿いにあるカフェ「CAFE 眞白」の店主・豊島さんを講師にお迎えし、抹茶使用のプリン「おっ茶んプリン」とおひげの形のクッキーをつくりました。

参加者からは、「地元の知っているお店なのでこのような機会が嬉しかった。」「お店にも是非行きたいです!」と話していました。

また、乳幼児親子の託児も好評で、「自分の時間ができ良かった。」など…

他のママともお話が
できて楽しい時間を
過ごしました。



地域情報

- *お宮町七夕まつり 8/6～8(木～土)
*東六夏まつり 8/23(日)
*中江地区夏まつり 9/5(土)
※詳しくは各団体へお問い合わせください

福沢市民センター8月の講座予定

- 6日(木) 16:30~18:00 つながる Café③
19日(水) 10:00~12:00 歴史講座「宮町界隈のいま・むかし」③
19日(水) 13:30~ エンジョイ!こどもひろば
25日(火) 10:30~11:00 ちっちゃなおはなし会
29日(土) 10:00~12:00 福沢市民センターまつり実行委員会①

[illegible]



私の趣味は、家庭菜園と草むしりです。どちらも達成感を味わえるからです。

息子が小学校からニンジンのたねをもらってきたことがきっかけで、庭で栽培を始めました。

お店で売っているような立派なものにはなかったけど、他の野菜もチャレンジしたいと思うようになり、15年ほどになります。冬は自家製の大根で沢庵、夏はきゅうりで樽漬・・・豊作の年はとても楽しいです。

時には失敗や不作の年もあるけど、あまり欲張らずに自分のできる範囲でやっています。

コミセンに来る方達は年齢も様々ですが、みなさんそれぞれ得意分野をお持ちで、私に惜しみなくあらゆることを教えてください。おかげで多く採れた野菜の保存方法や料理レシピを学びました。「実際に食べないとわからないだろうから」と言って作って持ってきてくれたり、紙に説明を書いてくれたり。仕事しているのか、おしゃべりしに行っているのか、わからなくなる時もあるけど、そんなことが大事なのが「コミュニティ・センター」だと思います。自分の趣味を楽しみながら、コミセンに来る方々が笑顔でお部屋を利用し、楽しい時間を過ごせるよう日々努力を続けます。

講座報告③

福沢音楽会①「吹奏楽コンサート」(6/27)

仙台さくらウインドアンサンブルの皆さんによる「吹奏楽コンサート」を開催しました。小さな祝典音楽やイギリス民謡組曲、千と千尋の神隠しメドレーなど、全8曲ほど演奏していただき、なかなか聴く機会の少ない吹奏楽コンサートを楽しむことができました。

参加された方からも「いくつになっても音楽っていいなあ～」と感想了いただきしました。



【ホッとひと息カフェ】<毎月第3金曜日開催>

- ・日 時:8月21日(金) 13:30~15:00
- ・場 所:福沢市民センター3階・第二会議室
- ・申込み:不要・直接会場(第二会議室)へ

【お問合せ先】花京院地域包括支援センター

022-716-5390

★認知症が心配な方やそのご家族、認知症に関心のある方々が自由に集い、悩みを共有し、工夫や知恵等を学び合う会です。

【図書室の利用について】

- *おひとり3冊まで、2週間借りることができます。
- *図書ボランティアさんの活動日以外の貸出、返却は職員にお声がけください。

(休館日を除く、9:00~17:00)

*返却日が過ぎた福沢市民センター図書室の「本」をお手元にお持ちの方は速やかに返却をお願いします。

*図書ボランティアカンナの会 活動日

毎週 水曜日 10:30~12:30 13:00~15:30

第1・第3土曜日 13:00~15:30



【リサイクル図書&バザー用品募集】

読み終えた本や日用品等を募集しています。市民センターまつりで本のリサイクルコーナー及びバザーで活用させていただきます。「カンナの会」活動日にご持参願います。

【募集締切:11月7日(土)】

【体育館の個人使用日】

■種 目:卓球(2面)・バドミントン(2面)

■使用日:1日・8日・22日(土曜日)

(15日・29日は個人使用はありません)

■使用料:一般 240円/小中学生 120円

■時 間:9:00~17:00

*1回の申込につき2時間まで。

※8:45時点で、各種目3組以上お集まりの場合は、抽選になります。それ以降は先着順になります。

*上記種目以外は使用できません

*シューズ、用具はご持参ください。

(予約や貸し切りは出来ません。)



◆◆8月の休館日◆◆ 3日(月)・10日(月)・12日(水)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

*休館日は、センター駐車場内の資源回収庫もお休みになります。

*駐車場には限りがあります。できるだけ乗合い、または公共交通機関(JR・バス)をご利用ください。

*このセンターだよりはリサイクル出来ます。