



<https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/fukuzawa/index.html>

講座のご案内

つながる Café ～宮町編～④



お宮町のお店巡り

～宮町のコアなお店をのぞいてみよう～

- 日 時：10月1日（木） 10：00～12：00
- 内 容：カフェや雑貨店、スパイスのお店など宮町商店街
のお店をご紹介します。宮町の歴史にも触れなが
らまち歩きをします。
- 集合場所：福沢市民センター ※小雨決行
- 定 員：10名 （先着順）
- 参 加 費：無料
- 申 込 み：受付中！ 電話または窓口へ



つながる Café ～宮町編～⑤

ハロウィンのかぼちゃランタンづくり

- 日 時：10 月 22 日（木） 10：00～11：30
●内 容：宮町商店街の子守りハロウィンにむけて、かぼちゃの
ランタンをつくります！
●場 所：福沢市民センター 3 階 第 2 会議室
●定 員：10 名 （先着順）
●参加費：500 円（材料代として）＊当日支払い
●申込み：10 月 1 日（木）10：00～ 電話または窓口へ

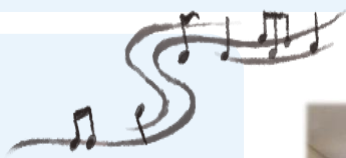
福沢音楽会③

午後のひととき スイングジャズを楽しむ

アフタヌーン ジャズ タイム

「Afternoon Jazz Time」

- 日時：10月24日（土）14：00～15：00（開場 13：30～）
- 出演：wild swing Party
- 会場：福沢市民センター 1階 体育館
- 定員：50名（先着順）
- 費用：入場無料
- 申込み：9月26日（土）10：00～ 電話または窓口へ



センターを彩る
七夕かざり

今年は、地域の方々が作製した七夕を福沢市民センターのロビーに飾りました。

訪れる人々に季節を感じさせ、
色彩豊かに8月を彩っていました。



福沢市民センター 9月の予定



- | | | | |
|----|--------|-------------|------------------|
| 9月 | 8日(火) | 10:30~11:00 | ちっちゃんおはなし会 |
| | 12日(土) | 14:00~ | JL「かめ吉」定例会 |
| | 12日(土) | 14:30~16:00 | 福沢こども遊ばせ隊④ |
| | 17日(木) | 10:00~11:30 | 福沢シニア大学④ |
| | 26日(土) | 14:00~15:00 | 福沢音楽会③ |
| | 30日(水) | 10:00~12:00 | 歴史講座 宮町界隈いま・むかし④ |

[illegible]

先日「令和8年熊本地震」で被害に遭われた多くの方へお見舞い申し上げます。
 昨年、SBL（仙台防災リーダー）になり、改めて防災の意識を強く感じるようになりました。地震の後の行動として自分の命を自分の努力によって守る「自助」、地域の方々がお互いに協力して助け合う「共助」、公的機関の対応による「公助」が挙げられます。被害が大きいほど「公助」に頼りがちですが、日頃の防災用品の準備、家の中での安全対策、顔の見える近所のお付き合いにより、「自助」「共助」を行えば、本当に困っている方々への「公助」が早くいきわたることになります。防災用品は家族構成や季節によって変わります。「もしも、今被災したら・・・」を考えて、家の防災用品、備蓄食料、水等を見直してはいかがでしょうか？



ホッとひと息カフェ <毎月第3金曜日開催>

- ・日 時：9月18日(金) 13:30～15:00
- ・場 所：福沢市民センター3階・第2会議室
- ・申込み：不要 直接会場へ
- ★認知症が心配な方やそのご家族、認知症に関心のある方々が自由に集い、悩みを共有し、工夫や知恵等を学び合う会です。
- 【問い合わせ先】花京院地域包括支援センター 022-716-5390

体育館の個人使用日

- 種 目：卓球（2面）・バドミントン（2面）
- 使用日：12日・19日 【各土曜日】
- ※5日・26日は主催講座等のため使用不可
- 使用料：一般 240円／小中学生 120円
- 時 間：9:00～17:00
- *1回の申込につき2時間まで。（予約や貸し切りは不可）
- ※8:45時点で、各種目3組以上お集まりの場合は、抽選になります。それ以降は先着順です。
- *上記種目以外は使用できません。
- *シューズ、用具はご持参ください。

図書室の利用について

- おひとり3冊まで、2週間借りることができます。
- 図書ボランティアさんの活動日以外の貸出、返却は職員にお声がけください。（休館日を除く、9:00～17:00）
- 福沢市民センター図書室の「本」をお手元にお持ちの方は速やかに返却をお願いします。

図書ボランティア「カンナの会」活動日

毎週 水曜日 10:30～12:30／13:00～15:30
 第1・第3土曜日 13:00～15:30

★リサイクル図書&バザー用品募集★

読み終えた本や日用品等を募集しています。福沢市民センターまつり(11/15)で本のリサイクルコーナー及びバザーで活用させていただきます。「カンナの会」活動日にご持参願います。

[募集締切：11月7日(土)]

講座報告

歴史講座 宮町界隈いま・むかし② (7/15)

今回は「まち歩き」を予定おりましたが、猛暑のため涼しい会議室で「講話」を行いました。講師の千葉氏より「仙臺はじめて物語」と題し、よく耳にする数々の定説についてお話をしていただきました。参加者からは「涼しい部屋で宮町・仙台の戦後の写真の解説、現在と比較して理解することができた」との感想をいただきました。



福沢音楽会②「ウクレレコンサート」(7/17)

ウクレレサークル「ハモハモ」の皆さんによる「ウクレレコンサート」を開催しました。ポップスや演歌、懐メロ、ハワイアンソングなど全15曲を演奏していただきました。ハワイアンソングに合わせてフラダンスもあり、「笑顔、手先のしなやかさが美しい。演奏も素晴らしい」との感想をいただくなど、華やかで楽しいコンサートとなりました。



つながるCafé～宮町編～② (7/23)

第2回目は、宮町通り沿いにあるカンノ薬局の菅野昌克氏を講師にお迎えし、漢方や免疫について事例を交え、お話いただきました。とても興味深いお話で、参加した方々からは、「漢方の事例が大変わかりやすく勉強になりました」「体質改善を意識して免疫を高めていきたい」「先生の的確なお話しぶりよかったです」などの感想をいただきました。ハーブティーの試飲もあり、有意義な時間を過ごしました。



市民企画講座「福沢子ども遊ばせ隊」企画 (7/25)

第1回目の企画は、「おやつでまなぶ、おやつ防災クッキング」を実施しました。講師の「せんだい女性防災リーダーネットワーク青葉」のメンバーから「防災をおやつから考える」というテーマで、蒸しパンやフルーツ寒天の作り方を教えていただきました。五城中学校ボランティアの生徒さんにもご協力いただき、子ども達は夢中になっておやつを作っていました。

また、「おうちで避難するってどういうこと？」「災害時のトイレのおはなし」など、おうちでの防災についてもお話いただき、親子で一緒に防災について考える機会となりました。



9月の休館日

7日(月)・14日(月)・24日(木)・28日(月)

*休館日は、センター駐車場内の資源回収庫もお休みになります。

*駐車場には限りがあります。できるだけ乗合い、または公共交通機関（JR・バス）をご利用ください。
 *このセンターだよりはリサイクル出来ます。