お問合せは…
福沢市民センターTEL　223-9095

会員募集中の

福沢市民センター　サークル一覧

R5.11 月現在

福沢オカリーナの会

活動内容
　オカリーナの練習
活動日
　月２回　第 2、４土曜日
活動時間
　13：30～15：00
一言コメント
　会員は 10 名です。皆がご存じの童謡等練習していますので、初めての方もどうぞ!!

オカリナサークル　クレッセント

活動内容
　オカリナの演奏
活動日
　月２回　第 2、４金曜日
活動時間
　10：20～11：50
一言コメント
　オカリナでジャンルを問わず好きな曲をみんなで合奏します。楽しいですよ!!

Swing バドミントンクラブ

活動内容
　バドミントンの練習
活動日
　月４回　曜日は不定期
活動時間
　10：20～12：00
　または 13：30～16：00
一言コメント
　楽しく活動をしています。もう一度バドミントンをやってみたい方お待ちしています。

生命の貯蓄体操

活動内容
　健康体操
活動日・活動時間
　毎週水曜日　　10：00～12：00
一言コメント
　丹田呼吸法で、自律神経、体のコリ血流を良くする健康づくりの体操

ていねん塾

活動内容
　自己啓発、社会奉仕、
　健康行事、趣味活動など
活動日・活動時間
　月１回概ね土曜日　10：00～12：00
一言コメント
　興味のある方はどうぞ！

琉球國祭り太鼓　宮城支部

活動内容
　創作工イサー、イベント出演
活動日
　週 1～2 回　不定期
活動時間
　日中や夜　不定期
一言コメント
　初心者大歓迎！やってみたい方興味のある方は、いつでも見学お待ちしています。

雅ぶ太極拳同好会土曜教室

活動内容
　太極拳
活動日
　月３回　原則第 1、2、3 土曜日
活動時間
　14：00～15：30
一言コメント
　いきいきとした毎日のサポートに自分本来の力を高める健康太極拳を取り入れませんか。

雅ぶ太極拳同好会

活動内容
　楊名時入段錦太極拳 24 式
活動日
　月４回　毎週水曜日
活動時間
　10：00～12：00
一言コメント
　楽しみながら無理なく全身を動かすことで心が整い、呼吸が整い体が整っていきます。（高齢者でもはじめられます）

J&B　TableTennis の会

活動内容
　卓球
活動日
　月２回　主に第 1、3 火曜日
活動時間
　13：00～15：00
一言コメント
　シニアの方々と健康維持のため、今を楽しくいきいきと若い人たちとの交流を深め社会貢献をしましょう。

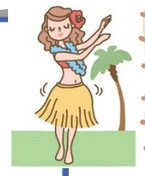
柏木 SSP 卓球

活動内容
　卓球　ダブルスの練習
活動日・活動時間
　月２回　不定期(日曜日)
　9：00～12：00
一言コメント
　初心者～高齢者歓迎

仙台卓杜会

活動内容
　卓球
活動日・活動時間
　月 4～5 回　毎週水曜日
　13：00～16：00
一言コメント
　要経験者（5 年）

フラ・ホニ・ケ・アロハ



活動内容
　フラダンス・ハワイアンフラの練習
活動日・活動時間
　月２回　第 1、3 金曜日
　19：15～20：45
一言コメント
　アロハの心、人と人とのふれあいを大切にしています。日頃運動不足を感じている方、無理なく体を動かし程良い汗を流し健康作りをしましょう。

お囃子つくし会

活動内容
　三味線の合奏、民謡、小唄、端唄等
活動日
　月１回　第１土曜日（変更あり）
活動時間
　10：00～12：00
一言コメント
　初めての方でも大丈夫。興味のある方はお問い合せください。

カンナの会

活動内容
　図書の貸し出し・整理
活動日・活動時間
　月４回　第 1、2、3、4 水曜日
　10：30～12：30、13：00～15：00
　月２回　第 1、3　土曜日
　13：00～15：30
一言コメント
　本が好きな方、興味がある方、一緒にボランティア活動しましょう！

読み聞かせボランティア「ちっちゃなおはなし会」

活動内容
　絵本の読み聞かせ
活動日・活動時間
　月２回　第 2、4 火曜日　10：30～11：00
一言コメント
　初心者の方もお気軽にどうぞ！

福沢歌おう会

活動内容
　歌の練習（唱歌）
活動日
　月２回　第１、４木曜日
活動時間
　10：00～12：00
一言コメント
　セロトニンを発揮しましょう。
　腹式呼吸で歌いましょう。

福沢囲碁同好会

活動内容
　囲碁
活動日
　ほぼ毎日
活動時間
　13：00～17：00
一言コメント
　9015　９０才まで
　囲碁を楽しもう。

福沢古文書研究会

活動内容
　古文書の研究
活動日
　月２回　第１、３水曜日
活動時間
　10：00～12：00
一言コメント
　古文書を通して地域（私達が住んでいる）の真実の歴史を学びましょう。

福沢パソコン同好会

活動内容
　パソコン研修
活動日
　月２回　第２、４金曜日
活動時間
　9：00～12：00
一言コメント
　パソコンを楽しく研修しています。

観世流（梅若）梅謡会

活動内容
　観世流謡曲の研鑽
活動日
　月２回　不定期
活動時間
　14：00～17：00
一言コメント
　初心者でも楽しめますよ。
　見学お待ちしてます。

かえで会

活動内容
　ストレッチ体操、リズム体操　その他
活動日
　月２回　第２、４金曜日
活動時間　13：30～15：00
一言コメント
　体操だけでなく、抒情歌合唱やボール遊び早口言葉などいろんなことを楽しくやっています。見に来て下さい。

福沢水彩画同好会

活動内容
　水彩画を描く
活動日
　月２回　おおむね第３、４土曜日
活動時間
　13：00～16：00
一言コメント
　楽しく絵を描いています。
　興味のある方はぜひどうぞ。

写経会

活動内容
　主に般若経の写経
活動日
　月２回　第２、４火曜日
活動時間
　10：00～12：00
一言コメント
　やってみたいと思う方！誰でも出来ますよ。お待ちしています。

仙台古泉会

活動内容
　コイン（紙幣）について情報交換・研究発表
活動日
　月１回　第４日曜日
活動時間
　13：00～16：00
一言コメント
　コイン（紙幣）に興味のある方はぜひご参加下さい。18 才～80 才代まで幅広く会員がいます。

書道伸樹会

活動内容
　書道（ペン字含む）
活動日
　月２回　第１、３土曜日
活動時間
　10：00～12：00
一言コメント
　年齢問わず、大人の方もお子さんも楽しく書に触れましょう。

福沢朗読会

活動内容
　朗読（音読）
活動日
　月１回　第３水曜日
活動時間
　10：00～12：00
一言コメント
　朗読（音読）を通じて日本語に触れ、発声練習することで呼吸や脳機能の活性化を図ります。

福沢おもちゃ病院トコ

活動内容
　おもちゃ病院
活動日
　月１回　第４土曜日
活動時間
　13：30～16：00
一言コメント
　こわれたおもちゃを無料で治してＳＤＧｓ　（部品代は有料）

福沢ちえ袋の会

活動内容
　昔あそびの伝承
活動日・時間
　季節の行事や小学校への出前講座などのイベント出演
一言コメント
　子どもたちと一緒に昔の遊びを楽しみませんか。どなたでもお気軽にご参加ください。

みんなのクッキング

活動内容
　料理
活動日
　月１回　第４火曜日
活動時間
　11：00～13：00
一言コメント
　作る楽しさ、美味しく食べる「きょうの食卓」のために老いも若きも挑戦していきましょう。長生きをして「人のため」「世のため」に尽くすためには、自分を大切に。