

文化系

【お問い合わせ】福沢センター TEL. 022-223-9095

サークル名	活動日時	活動内容	PR
Bookクラブフクザワ	月1回 第4金曜日 10:00~12:00	各人自由な内容の読書会 遠足もあります。	本の話、何でもOK お待ちしています
オカリナサークル クレッシェント	月2回 第2・4金曜日 10:00~12:00	オカリナを通して音楽に親しみ人生に潤いと生きがいを求め合奏する	楽しく合奏しましょう！初心者歓迎！
書写の会	不定期	写経、河北新報の書き写し	脳トレ
福沢囲碁同好会	ほぼ毎日(日曜日を除く)	囲碁の対局	9015 90才まで囲碁を楽しもう
福沢歌おう会	月2回 第1・4木曜日 10:00~12:00	童謡、民謡、演歌 etc.	初心者歓迎
福沢古文書研究会	月1回第1水曜日 10:00~12:00	仙台藩で存在し、現在に残っている古文書を通して歴史を勉強し、これからの活かしていく	温故知新、興味がわき、楽しく前進出来ます。
福沢水彩画同好会	月2回 主に第3、第4土曜日	静物や人物を水彩で描く	どなたでもどうぞおはより下さい
琉球國祭り太鼓 宮城支部	月2回(不定期) 金曜日 19:00~21:00	エイサーの練習	沖縄が好き！音楽が好き！体を動かすのが好き！一緒に沖縄を感じてみませんか？
読み聞かせボランティア 「ちっちゃなおはなし会」	月2回 第2・4火曜日 10:30~11:00	絵本の読み聞かせ	何かを始めてみたい！読み聞かせに興味がある！絵本が大好き！という方、初心者でも大歓迎です！
図書ボランティア 「カナナの会」	①月4回 第1~4水曜日 10:30~12:30/13:00~15:30 ②月2回 第1・3土曜日 13:00~15:30	図書の貸し出し・整理	本が好きの方、興味がある方、一緒にボランティア活動しましょう！
福沢オカリナの会	第2・4土曜日 13:30~15:00	オカリナの合奏	日本の歌、世界の歌を吹いています。
ていねん塾	定例会 毎月第2土曜日 10:00~12:00 (原則的)他 毎月1回 行事あり	セミナー、資料館見学、そば打ち会、新年会、忘年会、お花見会、芋煮会、干支作り(毎年)、パークゴルフ、旅行会、など	元気で楽しく活動する為皆さんで計画する 毎年3月末総会

運動系

サークル名	活動日時	活動内容	PR
J&B Table Tennisの会	不定期 (但し第1週目の火曜日は決定)	卓球	初心者歓迎又シニアの方大歓迎
Swingバドミントンクラブ	不定期(週一回) 10:30~12:00 か 13:30~16:00	バドミントンの練習	子育て世代から高齢者まで和気あいあいと楽しく活動しています。学生時代に経験された方などの見学をお待ちしています。
生命の貯蓄体操	毎週水曜日 10:00~12:00	健康体操	丹田呼吸をしながら「カラダをゆるめる動作」をすることで「心とカラダのバランスをととのえる」体操です
フラ・ホニ・ケ・アロハ	月2回 第1・3金曜日 19:15~20:45	フラダンス	心と身体の健康をモットーに、年齢や体力を問わず癒しのフラを楽しみましょう。
フレンドリー	不定期	卓球	
雅ぶ太極拳同好会 福沢教室	月3回 第1・2・4水曜日 10:00~12:00	楊名時太極拳・八段錦	子どもから高齢者まで誰でもできます。 初心者歓迎！体験無料！気軽に体験して下さい。
雅ぶ太極拳同好会 土曜教室	月3回 (原則)第1・2・3土曜日 14:00~15:30	楊名時八段錦・太極拳二十四式の練習を通して、会員の親睦と健康増進を図る	初心者大歓迎！気功(八段錦)と太極拳の深い呼吸と、ゆったりとした動きで、こころとからだをリフレッシュしましょう。