



* 森につどい絆ふれあう学びの館 *

No.422



旭ヶ丘市民センターだより

令和 8 年 **4 月号**

〒981-0904 仙台市青葉区旭ヶ丘 3-25-15

電話 271-4729 / FAX 271-7984



ホームページ

仙台市旭ヶ丘市民センター 検索

<https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/asahigaoka/index.html>

【令和 8 年度 旭ヶ丘市民センター取組目標】

「であい、ふれあい、まなびあい」～旭ヶ丘、心かよう地域社会の創造～

【令和 8 年度 旭ヶ丘市民センター講座予定】

講座名	対象・内容など
あつまれ！旭ヶ丘キッズ	工作や運動など小学生対象の体験学習講座
仙台市子ども会インリーダー研修会	子ども会のリーダーとなる児童と世話人対象の、子ども会活動を活発にするための研修会
市民センターで交流～文化編～	ものづくり等を行い、参加者の交流を図る講座
市民センターで交流～運動・健康編～	軽体操等を行い、参加者の交流を図る講座
旭ヶ丘老壮大学 (受付終了)	健康、歴史、食、館外学習など様々な分野について学ぶ講座
ホタル調査隊	ホタルの生態や保護活動についての学習、観賞会等
旭ヶ丘市民センター出前講座	軽体操や、工作、音楽等の出前講座
みんなのコンサート	地域を拠点に音楽活動している方々によるコンサート
災害につよいまちづくり	地域の防災力向上を目指す講座
台原森林公園をまるごと楽しもう	台原森林公園を散策、学習し、冬に開催する散策会をサポートする講座
旭ヶ丘市民センターまつり	地域の方やセンター利用団体とともに、ステージ発表や作品展示など日頃の成果発表会
旭ヶ丘地域懇話会	地域の方々との情報や意見の交換会

受講生募集

旭ヶ丘市民センター主催 青葉区中央市民センター共催事業 「台原森林公園をまるごと楽しもう」

※事前に予約が必要です

クマに出会わないためには

近年目撃情報の多いクマについて、出会わないための対策を伺います。

事前予約が必要です。ただし、当日空きがあれば参加可能です。

※出会ってしまった場合の講話ではありません



講 師：株式会社 地域環境計画

対 象：どなたでも

日 時：4月25日(土) 10時から11時30分

費 用：無料

会 場：旭ヶ丘市民センター3階 第1会議室

申 込：電話・窓口にて4月8日(水)
10時30分～ (先着36名)

台原森林公園をまるごと楽しもう



2月23日(月)第6回「台原森林公園をまるごと楽しもう～自然発見さんぽ冬編～」を開催しました。講師は自然観察指導員の目黒眞佐子氏です。

今回は、さわらの道、山の神碑、こならの道を通り、駅前広場に戻るルートです。講師、参加者が互いに質問しあい(あの植物は何か等)、和やかに散策しました。参加者からは「いろいろな植物の観察方法を知ることができた」「講師の先生の説明がわかりやすかったです」等の感想がありました。秋から冬に延期となった回でしたが、冬ならではの見どころを楽しむことができました。

はじめての健康マージャン



3月5日(木)、旭ヶ丘四丁目集会所を会場に健康マージャンを開催しました。講師は日本認知症予防マージャン協会 代表理事の宮野大城氏とスタッフの方々

です。旭ヶ丘四丁目町内会の阿部会長と当市民センター館長の挨拶に続き、認知症の有病率と対策について伺いました。その後初心者の方は、ルールを教えてもらい対戦しました。経験者の方はルール説明の間も対戦しました。参加者からは「健康マージャンの主旨がよく理解できました」「大変わかりやすくお話いただきました。脳が3才若返りました」等の感想がありました。

【施設利用のお願い】

●運動・スポーツでのご利用について

当市民センターは体育館がありませんので、球技、ニュースポーツ、バトンやボールを投げる行為を含む新体操等でのご利用はできません。

また、第2会議室、第3会議室は運動・スポーツでのご利用はできません。

●楽器練習でのご利用について

当センターは防音設備がありませんので、少なからず音漏れが発生します。楽器練習で利用したい場合は、事前に旭ヶ丘市民センターまでご確認ください。

●利用内容・目的の選択について

インターネット等から予約する場合、利用目的、目的分類については活動内容に近いものをお選びいただくようお願いいたします。(ダンス等の研修会や講習会でご利用の際、実技を伴う場合は実技内容に近いものを選択してください)

以上、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

旭ヶ丘市民センターの利用について、ご不明な点等ございましたら電話(022-271-4729)・窓口・ホームページのお問合せフォーム等にてお問合せください。

【休館日】

4月

6日(月)

13日(月)

20日(月)

27日(月)

30日(木)

5月

7日(木)

11日(月)

18日(月)

25日(月)

【市民利用施設予約システムのご案内】

●6月分当選確定期間 4/2(木)～4/9(木)

●6月分空室申込受付 4/10(金)～

●7月分抽選申込受付 4/16(木)～4/29(水)

●7月地域利用団体優先申込 4/5(日)～4/15(水)

窓口は 4/5(日) 10:00～受付 / 電話は 4/7(火) 9:00～受付

