



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

令和5年10月1日発行

秋保市民センターだより 10・11月号

住所：仙台市太白区秋保町長袋字大原 44-1

TEL:022-399-2316 FAX:022-399-2394

HP : <https://www.sendai-shimincenter.jp>



市民センターHP
QRコード

講座のお知らせ

◆あきう子育て広場◆ 「親子で楽しむチェアバレトン」

親子で一緒にできるチェアバレトンにチャレンジしてみませんか？

※チェアバレトン：バレエの動きを取り入れた、どなたでも気軽に楽しめる体操です。

- ◆日時：10月26日（木）10:30～11:30
- ◆会場：仙台市湯元児童館（電話：397-1255）
- ◆対象：乳幼児親子 8組程度
- ◆費用：無料 ※動きやすい服装でご参加ください。
- ◆申込み：10月3日（火）午前10時～湯元児童館・秋保市民センター窓口・電話で受付

市民企画講座

いってみっぺ秋保共催

いってみっぺ秋保 スペシャルツアー 第1弾 緑の中でヨガ体験 in グリーンフィールドえむ

広大で牧歌的な景色の中でヨガをします。

- 日時：11月1日（水）10:00～11:30
 - 会場：グリーンフィールドえむ
 - 対象：成人10名（先着）
 - 費用：保険料24円 ※当日集金します。
 - 持ち物：ヨガマットまたはバスタオル、水分、タオル、着替えなど
 - 申込み：10月5日（木）10:00～
秋保市民センター窓口・電話で受付
- ★雨天時の会場は秋保市民センター

いってみっぺ秋保 スペシャルツアー 第2弾 楽々ウォーキング

秋保・里センターから湯元公園・
秋保温泉を約2時間歩きます。

- 日時：11月15日（水）9:30～11:30
 - 集合：秋保・里センター
 - 対象：成人15名（先着）
 - 費用：保険料24円 ※当日集金します。
 - 持ち物：水分、タオル、歩きやすい服装など
 - 申込み：10月20日（金）10:00～
秋保市民センター窓口・電話で受付
- ★雨天決行（荒天時は中止）

秋保総合支所保健福祉課・秋保地域包括支援センター・秋保市民センター共催

◆秋保くらしの保健室◆

「知って得する薬の話」

～薬を安全に使用するには～

薬の安全な飲み方について、薬剤師さんよりお話をうかがいます。情報コーナーや脳トレコーナーもあります。

- ◆日時：11月9日（木）10:00～12:00
- ◆会場：秋保市民センター 第1会議室
- ◆対象：秋保地域にお住まいの方 30名（先着）
- ◆費用：無料
- ◆申込：10月3日（火）10:30～
秋保市民センター窓口・電話にて受付

◆秋保手づくり倶楽部③◆

ブリザードフラワーなどを使って作る予定です

「自然の素材でしめ縄飾り」

- 日時：12月8日（金）10:00～12:00
- 会場：秋保市民センター 第1会議室
- 対象：成人15名（先着）
- 費用：材料代1,500円
- 申込み：11月10日（金）10:00～
秋保市民センター窓口・電話で受付

詳しくは別途、ホームページ、チラシなどで案内いたします。

秋保ふるさと展示会

秋保地域で活動するサークルや秋保市民センター講座受講生の作品を展示します

- 日時：10/21（土）10:00～16:30
10/22（日）10:00～15:30
- 会場：秋保・里センター 多目的ルーム

各講座の詳しいお知らせは、チラシ、ホームページなどでご案内します。

講座のお知らせ

《秋保郷土かるた大会を開催します！》

大判かるたを使ったかるた大会を行います。詳細は後日、各学校で配布するチラシをご覧ください！
 日時：令和5年12月3日（日）14:00～15:30
 ※開催時間は変更になる可能性があります。
 会場：仙台市湯元市民センター 集会室
 （仙台市太白区秋保町湯向2番地の20）
 内容：大判かるた大会



市民企画講座

（一財）秋保教育文化振興会共催 秋保の手仕事を体験しよう しめ縄作り

- わらで正月飾りのしめ縄を手作りします。
- 日 時：12月9日（土）13:30～15:30
 - 会 場：秋保市民センター 第1会議室
 - 対 象：成人15名程度
 - 費 用：無料 ※汚れても良い服装でご参加下さい。
 - 申込み：10月20日（金）10:00～
秋保市民センター窓口・電話で受付

講座レポート

《あきうサマースクールを開催しました！》

あきうサマースクールを秋保小、馬場小、湯元小の各小学校で開催しました。クイズや音楽、映像、実験などを取り入れた楽しい授業で、児童の皆さんも楽しく学ぶことが出来たようです。

8/25（金）秋保小学校
「防災エンスショー」「テーブルゲームをやってみよう！」



8/30（水）湯元小学校
「マジックタイム」「ゲグゲロソリスTEN 楽しい音楽会」



9/1（金）馬場小学校
「チリメンモンスターを探せ！」



秋保地域出前講座

地域の方のご要望により、集会所などに出向き出前講座を行いました。今年度は、他の地域でも予定しております。

①7月11日（火）
野中サロン会
笑いは心の万能薬
～お口の健康と笑いの効能～



②8月5日（土）
湯向町内会
ミニ七夕飾りづくり



③8月10日（木）
ゆのはな会
素焼き風鈴の絵付け



10月



- 1日（日）秋保ふるさと文化祭②
- 14日（土）秋保地域出前講座（長袋町内会）
- 19日（木）あきう熟年のひろば⑤
- 21日（土）いってみっぺ秋保⑥
- 21日（土）、22日（日）秋保ふるさと展示会
- 26日（木）あきう子育て広場
- 26日（木）秋保地域出前講座（みなづき会）

休館日

2日（月）、10日（火）、16日（月）、
23日（月）、30日（月）

11月



- 1日（水）いってみっぺ秋保スペシャルツアー第1弾
- 7日（火）里山トレッキング初級編②
- 9日（木）秋保くらしの保健室
- 14日（火）里山トレッキング中級編②
- 15日（水）いってみっぺ秋保スペシャルツアー第2弾
- 16日（木）あきう熟年のひろば⑥
- 18日（土）いってみっぺ秋保⑦
- 19日（日）ニュースポーツで遊んでみよう！
秋保地域出前講座（杉の子会）
- 25日（土）秋保ふるさと文化祭実行委員会④

休館日

6日（月）、13日（月）、20日（月）、
24日（金）、27日（月）