

# 秋保市民センターだより 6・7月号



住所：太白区秋保町長袋字大原 44-1 電話：022-399-2316 FAX：022-399-2394

HP：<https://www.sendai-shimincenter.jp>

HP QR コード

## 講座のご案内

### 秋保手づくり倶楽部①



### 癒しの

### こけ

### だま

【対象・定員】

成人 15人  
(先着順)

【費用】

材料費 600円  
6月24日まで窓口へ  
お支払いください

【会場】 仙台市秋保市民センター 第1会議室

【申込】 6月10日(土) 10:00~

6月24日(土) 17:00まで

電話または窓口にて受付けます。

【持ち物】 ゴム手袋、エプロン、手拭きタオル、  
持ち帰り用紙袋、

汚れてもよい服装でお越しください。

2023年 7月7日(金)

10:00~12:00



## 令和5年度 あきう熟年のひろば



「あきう熟年のひろば」は50歳以上の方を対象とした、1年間の登録制講座です。年度途中ですが、ただ今、定員に余裕があるため、受講生を募集しております。ご興味がある方は、秋保市民センター窓口もしくはお電話(Tel.399-2316)にてお申込み下さい。

- ◆開催日時：令和6年2月までの毎月第3木曜日 10:00~11:30(8月なし、2月は12:00まで)
- ◆会場：秋保市民センター
- ◆費用：無料(ただし、材料費がかかる場合は実費負担)
- ◆講座内容：秋保の民話語り、宮城県ご当地検定「みやぎマスター検定」のお話、いきいき健康体操  
どじょう掬い踊り、コンサート(予定)など  
※講座内容は変更の場合がございます。あらかじめご了承下さい。

秋保総合支所保健福祉課・秋保地域包括支援センター・秋保市民センター共催事業

## 秋保くらしの保健室

「秋保くらしの保健室」は、地域の方どなたでもお話を相談ができる場所です。当日は健康や栄養についての情報コーナーを設置します。お気軽にお立ち寄り下さい。

- ◆開催日時：6月15日(木) 9:30~11:30  
7月7日(金) 9:30~12:00
- ◆会場：秋保市民センター
- ◆対象：どなたでも。当日直接おいで下さい。

# いってみっぺ秋保パンフレット

NEW!

## 【New ラインナップ 2023】

- ◆No. 41 五感を揺さぶる巨樹の森 二口自然歩道を歩く
- ◆No. 42 道ばたの神々V 馬場（滝原～野尻～二口峠）編
- ◆No. 43 古の絵はがきで辿る 磊々峡めぐり
- ◆No. 44 二口街道さくら巡り
- ◆No. 45 気になる木めぐり

今年も新しく 5 編の秋保のガイドマップ「いってみっぺ秋保」が完成しました！  
秋保市民センターのロビーに配架しているほか、ホームページから閲覧・ダウンロードができます。（PDF データ）



## 令和 5 年度 秋保ふるさと文化祭について

今年も秋保市民センターを会場に「秋保ふるさと文化祭」の開催を予定しており、ただ今準備を進めております。

詳細につきましては、秋保ふるさと文化祭実行委員会で決定いたします。

決定事項は秋保センターだより等で順次お知らせいたします。

今しばらくお待ちくださいませ。



### 講座レポート

## 里山トレッキング 入門編①

二口自然歩道トレッキング



5月9日（火）、二口自然歩道にて今年度最初の里山トレッキングを開催しました。

前日までの雨の影響で足場の悪いところもありましたが、新緑の中で心地よいトレッキングとなりました。

## 6月

### 【行事予定】

- 6月10日（土）秋保ふるさと文化祭実行委員会①
- 15日（木）あきう熟年のひろば②
- 17日（土）いってみっぺ秋保③
- 25日（日）秋保中学校避難訓練
- 30日（金）「おやかでいっしょに！」体験活動プログラム

### 【休館日】

- 6月5日（月）、12日（月）
- 19日（月）、26日（月）



## 7月

### 【行事予定】

- 7月1日（土）馬場小学校避難訓練
- 7日（金）秋保手づくり倶楽部①
- 8日（土）秋保ふるさと文化祭実行委員会②
- 11日（火）秋保地域出前講座（野中サロン）
- 15日（土）いってみっぺ秋保④
- 20日（木）あきう熟年のひろば③

### 【休館日】

- 7月 3日（月）、10日（月）、18日（火）
- 24日（月）、31日（月）