



~堤町へようこそ~ 11月号



三本松市民センター 令和7年11月1日第380号 〒981-0912 青葉区堤町3-23-1 TEL 274-3955 FAX 234-5355

三本松市民センターHPは、 こちらからご覧ください。

https://www.sendaishimincenter.jp/aoba/s anbonmatsu/index.html

講座のご案内



令和7年度三本松市民センター主催事業

落ち葉を活用して堆肥作りをしよう!

三本松緑地から集めた落ち葉を活用して堆肥作りをします。 堆肥作りは、ゴミの減量化や CO₂の排出の抑制、SDGs の 実現にも 貢献する活動になっています。

作った堆肥は1年以上発酵させてから、 希望する方に配布をする予定です。

連続講座 全4回

初回:講話「堆肥について」

11/22(土)10:00~11:30

2回から4回: 堆肥作り足踏み作業①②③

12/6・12/13・12/20 各土曜日 10:00~

◆場 所:仙台市三本松市民センター 裏庭

◆対 象:どなたでも 15人(先着)

◆持ち物:飲み物、長靴(2回目から)

よごれてもよい服装で

◆申 込:10月24日(金) 10:00~

電話または窓口へ

令和 7 年度 仙台市天文台・三本松市民センター共催事業 三本松寺子屋

移動天文台~三本松で星空観察~

移動天文車「ベガ号」は、天体望遠鏡を積んだ天体観望用の車です。 天文台の先生のお話を聞いた後、 ベガ号で空に輝く星や月などを観察しましょう。

※曇天・雨の場合は室内でワークショップを行います。



©仙台市天文台

★日 時:12月5日(金) 18:00 から20:00

★集合場所:三本松市民センター体育館

★観察場所:三本松市民センター北側駐車場

★対 象: 小学生とその保護者 50 人 【先着順】

※必ず保護者同伴で参加してください。

★費用: 無料

★持ち物:暖かい服装、飲み物

★申込方法:11 月5日(水)10:00~ 電話·窓口·FAX で

三本松から音楽の風を! クリスマスジャズコンサート

 $2025.12.14(\Box)$

入場 無料

14:00~15:00(開場:13:40)

★出演★ アカン帯 JAZZ 倶楽部





私たちは 2005 年に、当時大学生だった音楽好きの仲間たちで結成されたバンドです。 JAZZ だけにとらわれない、ノンジャンル音楽隊を理念にさまざまな音楽を演奏しています。 年1回の定期演奏会や各種イベント出演、定禅寺ジャズフェスティバルに毎年参加しています。

り演奏予定曲 クリスマスメドレー、古い日記、スイートメモリーほか

♪会場:三本松市民センター 体育館

♪申込:11月14日(金)10:00~ 電話または窓口へ♪対象:どなたでも 40人【先着順】 ※事前申込をお願いします

第 22 回

三本松市民センターまつり御礼

10 月 12 日、小雨の中開催いたしました市民センター まつりは、多くの方々にご来場いただき、盛況のうちに 終了することができました。ご協力いただきました皆様 に心より御礼申し上げます。









覧						

川柳入選句発表!

川柳募集に104人の方から応募をいただきました。 3つのお題から今月は「公園」の入選句を発表します。

○失恋も恋の成就も知るベンチ)公園に子どもも蝉もいぬ暑さ 時代だね育休パパのはしゃぎ様 一少子化で公園ポツンと寂しそう 公園が公園としてある平和

仁多見 千絵 ショクド 選

作 公園へデビューしました定年後 ☆特選3 公園に子らの声聞く嬉しさよ

よっちゃん

☆特選2

特選 公園で空まで飛んでくブランコで

かばくんのかば



台原東部連合町内会・台原地域包括支援センター共催 「三本松市民センターがやってくる!」② ~カフェでダーツを楽しもう!~を開催しました。

9月20日(土)台原東部連合町内会集会所で開催されている 「ふらっとカフェ」にお伺いし、ダーツ講座を実施しました。講師は 広瀬川倶楽部の皆さんにお願いしました。ダーツは誰もが楽しめ

るゲームで、脳トレ、集中力や持続力も 養われるとされています。ほとんどの方 がダーツをするのは初めてでしたが、 ゲームが進むにつれて的に当たる確率も 高くなり、歓声が巻き起こっていました。



令和7年度市民センターフォーラム 「世界とつながるまちの居場所」

さまざまな国の子育てや生活のあり方を知り、多様な文化や価値 観を共有し合うパネルディスカッションを行います。また、市民セ ンター利用団体や外国人留学生によるステージ発表、日本のあそび や外国文化の体験できるコーナーもあります。入場は無料です。ぜ ひ、直接会場へご来場ください。

日時:令和7年12月6日(土)13:30~16:00

場所:宮城野区文化センター シアターホール 主催: (公財) 仙台ひと・まち交流財団

図書室からのお知らせ

★入荷しました♪

「パンどろぼう」「パンしろくま」「ババヤガの夜」

★貸出:水·土 13:00~16:00

★閲覧:9:00~17:00(市民センター開館日)



	0	THE STATE					
1	±	体育館個人使用日 図書貸出日					
2	П	体育館個人使用日 R8年1月抽選確定(~11/9)					
3	月	文化の日					
4	火	休館日					
5	水	R8 年 2 月地域優先申込(~11/15) 図書貸出日					
6	木						
7	金						
8	土	体育館個人使用日 図書貸出日					
9	日	体育館個人使用日					
10	月	休館日					
11	火	R8 年1月分空き室申込(窓口)					
12	水	老壮大学⑥ 図書貸出日					
13	木	堤町彩発見③まち歩き					
14	金						
15	土	三本松で自然と遊ぼう③ 体育館個人使用日 図書貸出日					
16	日	体育館個人使用日 R8年2月抽選申込(~11/30)					
17	月	休館日					
18	火						
19	水	図書貸出日					
20	木						
21	金						
22	土	落ち葉を活用して堆肥作りをしよう!① 体育館個人使用日 図書貸出日					
23	日	体育館個人使用日 勤労感謝の日					
24	月	振替休日					
25	火	休館日					
26	水	図書貸出日					
27	木						
28	金						
29	±	センターまつり実行委員会③反省会 地域懇話会② 体育館個人使用日 図書貸出日					
30	日	体育館個人使用日					
*体育館個人使用日は、朝8:45 に抽選を実施しています。							

- *体育館個人使用日は、朝 8:45 に抽選を実施しています。
- *種目は、バスケットボール・バドミントン・卓球です。
- *詳しくはセンターにお電話いただくか HP をご覧ください。