

令和7年度 水の森市民センター サークル情報

| | 団体名 | 活動内容 | 活動日 | 時間 | 備考 |
|----|-----------------------------|----------------------------|------------------|---------------------------|---|
| 1 | 仙台卓社会 | 卓球 | 毎週水曜日 | 13:00～16:00 | 経験5年以上 |
| 2 | 水の森ミニテニス | ミニテニス | 毎週1～2回 | 10:00～12:00 | シニア対象です |
| 3 | 北仙台ジャガーズ | 少年野球 | 土・日・祝日 | 半日 | 見て学び、やって学び、考えて学ぶをスローガンに活動しています。初心者、女子も大歓迎です。 |
| 4 | 水の森NWサークル | 水の森公園周辺の ノルディックウォーキング | 毎週木曜日 | 10:00～12:00 | フィンランド生まれのスポーツで健康寿命を延ばしましょう。 |
| 5 | 水の森サタディ ノルディックウォーキングサークル | ノルディックウォーキング (水の森公園の歩行) | 毎週土曜日 | 10:00～12:00 | ノルディックウォーキングで健康促進 |
| 6 | みちのくノルディックウォーキング ネットワーク | NWに関する体験会、 研修会、講習会 | 第1・3日曜日 | 10:30～12:30 | mn-net.orgで検索 |
| 7 | 水の森太極拳 | 太極拳を初級から丁寧に指導します | 月3回 水曜日 | 不定 | 太極拳で心と体をリフレッシュしましょう。見学や体験はいつでもどうぞ。 |
| 8 | 北仙台サッカースポーツ少年団 | 8人制サッカー | 土・日・祝日 | 8:30～12:00 13:00～17:00 | 皆で楽しくサッカーしましょう！女子も大歓迎です。 |
| 9 | 水の森ヨガの会 | ヨガ | 毎週金曜日 | 14:00～15:30 | 入会ご希望の方は一度見学においで下さい。 |
| 10 | 俳句 水の会 | 俳句 | 第3水曜日 | 13:00～16:00 | 歳時記を手に移ろう四季の折々を俳句にしてみませんか。 |
| 11 | ポッチャ・水の森 | ポッチャ 3人制 | 月2～3回 木曜日・金曜日 | 10:00～12:00 | 老若男女問わずできるポッチャを楽しみましょう。 |
| 12 | 男声合唱団 コーロ・ダ・モール | 男声合唱 | 月3回火曜日 | 13:30～15:30 | 音譜が読めなくても大丈夫です。各パート毎にメロディーを覚えるまで、丁寧に指導していただけます。ピアニストがいます。 |
| 13 | 大正琴さざんか | 大正琴の練習 ボランティア | 第2・4水曜日 | 13:00～15:00 | 昭和のなつかしい思い出深いメロディを沢山演奏しています。町内会や老人福祉施設での演奏活動もしています。 |
| 14 | 水の森クール・アミー | 女声合唱 | 第2・4水曜日 | 10:00～12:00 | クール・アミーとは仲の良い仲間という意味です。指導者の宍戸先生の楽しいトークで、抒情歌や童謡など知っている歌を中心に合唱を楽しんでいます。 |
| 15 | 水の森レディースフォークダンス サークル | フォークダンス | 金曜日 | 13:15～15:15 | コスチュームを着て楽しく踊ります。 |
| 16 | 喜月 | すずめ踊り | 月2回 土曜日 | 10:00～13:00 | 踊り手、おはやし方 大募集中！見学からどうぞお気軽に！ |
| 17 | フォトサークルYUYU | 写真を持ち寄り勉強会 現地撮影会 | 第2・4木曜日 | 14:00～16:00 | 数名の会員募集 アドバイザー 宮城県写真連盟会 会長 永井 優 氏 |
| 18 | 水の森公園に親しむ会 | 水の森公園自然観察 軽易な遊歩道整備等 | 第1月曜日 第3日曜日 | 10:00～12:00 | 笑顔で楽しくをモットーに活動しています。 |