

# 令和8年度 水の森市民センター サークル情報

|    | 団体名                        | 活動内容                        | 活動日                | 時間                         | 備考                                                    |
|----|----------------------------|-----------------------------|--------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------|
| 1  | 仙台卓社会                      | 卓球                          | 毎週水曜日              | 13:00～16:00                | 他のサークルと交流試合をします。(経験5年以上の方)                            |
| 2  | 水の森ミニテニス                   | ミニテニス                       | 毎週3回               | 10:00～12:00                | 硬式テニスなどと連携してやっています。シニア対象です。                           |
| 3  | 北仙台ジャガーズ                   | 少年野球                        | 土・日・祝日             | 半日                         | 「越えろ！」をスローガンに活動しています。初心者、女子也大歓迎です。                    |
| 4  | 水の森NWサークル                  | 水の森公園周辺の<br>ノルディックウォーキング    | 毎週木曜日              | 10:00～12:00                | フィンランド生まれのスポーツで健康寿命を延ばしましょう。                          |
| 5  | みちのくノルディックウォーキング<br>ネットワーク | NWに関する体験会、<br>研修会、講習会       | 第1・3日曜日            | 10:30～12:30                | mn-net.orgで検索                                         |
| 6  | 水の森太極拳                     | 太極拳                         | 月3回 水曜日            | 13:30～15:00                | 太極拳で心と体をリフレッシュしましょう。見学や体験はいつでもどうぞ。                    |
| 7  | 北仙台サッカースポーツ少年団             | 8人制サッカー                     | 土・日・祝日             | 8:30～12:00<br>13:00～17:00  | 皆で楽しくサッカーしましょう！女子也大歓迎です。                              |
| 8  | 水の森ヨガの会                    | ヨガ                          | 毎週金曜日              | 14:00～15:30                | 入会ご希望の方は一度見学においで下さい。                                  |
| 9  | 俳句 水の会                     | 俳句                          | 第3水曜日              | 13:00～16:00                | 歳時記を手に移ろう四季の折々を俳句にしてみませんか。                            |
| 10 | ボッチャ・水の森                   | ボッチャ 3人制                    | 月1～3回<br>木曜日・金曜日   | 10:00～12:00                | 老若男女問わずできるボッチャを楽しみましょう。                               |
| 11 | 男声合唱団 コーロ・ダ・モール            | 男声合唱                        | 月3回火曜日             | 13:30～15:30                | 昔の懐かしい歌や名曲を練習しています。楽譜が読めなくても大丈夫です。一度見学にどうぞ。ピアニストがいます。 |
| 12 | 大正琴さざんか                    | 大正琴の練習<br>ボランティア            | 第2・4水曜日            | 13:00～15:00                | 昭和の懐かしい思い出深いメロディを沢山演奏しています。町内会や老人福祉施設での演奏活動もしています。    |
| 13 | 水の森クール・アミー                 | 女声合唱                        | 第2・4水曜日            | 10:00～12:00                | 歌好き仲間と合唱を楽しみリフレッシュしませんか！                              |
| 14 | 水の森レディースフォークダンス<br>サークル    | フォークダンス                     | 月3回 金曜日            | 13:15～15:15                | 世界の踊りを和気あいあいと楽しんでいます。                                 |
| 15 | 喜月                         | すずめ踊り                       | 月2回 土曜日            | 10:00～13:00                | 踊り手、おはやし方 大募集中！<br>見学からどうぞお気軽に！                       |
| 16 | フォトサークルYUYU                | 写真勉強会<br>現地撮影会              | 第2・4木曜日            | 14:00～16:00                | 数名募集中。<br>アドバイザーは宮城県写真連盟<br>会長 永井 優先生です。              |
| 17 | 水の森公園に親しむ会                 | 水の森公園自然観察<br>軽易な遊歩道整備等      | 第1月曜日<br>第3日曜日     | 10:00～12:00                | 笑顔で楽しくをモットーに活動しています。                                  |
| 18 | トモムジカ                      | 音楽アンサンブル<br>(うた・コーラス・リコーダー) | 金曜日(午前)<br>土曜日(夜間) | 10:00～12:00<br>18:00～20:00 | 初心者から経験者まで大歓迎。<br>金 うた<br>土 コーラス・リコーダー                |