



令和7年度 貝ヶ森市民センター メンバー募集サークル一覧

健康・スポーツ

令和7年6月26日現在

内 容	サークル名	活動日		活動時間
ディスコン	貝ヶ森ディスコン同好会	月2回	木曜日	13:00 ~ 15:00
エアロビクス	エアロビサークルベティ	月2回	日曜日	14:00 ~ 15:30
体操・ストレッチ	3B体操	月4回	金曜日	10:30 ~ 12:00
	3B体操ほっぷ・すてっぷ	月3回	水曜日	18:30 ~ 20:00
太極拳	貝ヶ森太極拳サークル	月2回	火曜日	10:00 ~ 12:00
ヨガ	よ〜が貝ヶ森	月4回	火曜日	10:15 ~ 11:45
社交ダンス	ラベンダー	月4回	木曜日	13:00 ~ 15:00
卓球	卓球コスモス同好会	月4～5回	不定期	13:00 ~ 16:30
ミニテニス	楽球クラブ	月1回	土曜日	10:00 ~ 12:00
バレーボール	千代（せんだい）クラブ	週1回	土曜日	13:00 ~ 16:30
バドミントン	こまち	月4回	木曜日	10:00 ~ 12:00
ミニバスケットボール （小学生）	ガッツ国見ミニバスケット ボールスポーツ	週4回	水・金	16:30 ~ 19:00
少年野球(小学生)	国見リトルベアーズ スポーツ少年団	週2回	土・日	9:00 ~ 16:00

文化・芸術・その他

内容	サークル名	活動日		活動時間
コーラス・合唱	コール・クーザ	月3回	水・金曜日	10:00 ~ 12:00
	コールはなみずき	月4回	木曜日	10:00 ~ 12:00
	貝ヶ森童謡クラブ	月1回	木曜日	14:00 ~ 16:00
楽器(オンライン)	仙台タブレットバンド	月2回	火曜日	13:00 ~ 15:00
落語	落語を楽しむ会 貝ヶ森	月1回	土曜日	15:00 ~ 18:00
花壇づくり	貝ヶ森シンボル花壇の会	月1回	第3木曜日	9:30 ~ 12:00
ばら花壇づくり	仙台ばら会	月2回	日曜日	10:00 ~ 12:00
手芸	ペーパークラフト倶楽部	月1回	第3水曜日	14:00 ~ 16:00
朗読	貝ヶ森朗読の会	月2回	第2・4木曜日	14:00 ~ 16:00
漢詩	漢詩勉強会	月1回	第4金曜日	10:00 ~ 12:00
環境保全	仙台リバーズネット・梅田川	月4回	水曜日	10:00 ~ 12:00



仙台市貝ヶ森市民センター

〒981-0942 仙台市青葉区貝ヶ森1丁目4番6号 ☎022-279-6320

