



(公財) 仙台ひと・まち交流財団

令和8年2月1日発行

# 貝ヶ森市民センターだより

〒981-0942 仙台市青葉区貝ヶ森1丁目4番6号

電話 279-6320 FAX 279-6704

<https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/kaigamori/index.html>

ホームページ

仙台市貝ヶ森市民センター

検索

**2月号  
Vol.394**上記 QR コード  
から貝ヶ森市民  
センターホーム  
ページをご覧  
ください。

## 【令和8年度 市民センター使用料減免登録について】

令和8年度に使用料減免の適用を受けようとする団体は、2月28日(土)までに、主に利用を予定しているセンターに必要な書類の提出をお願いします。

**1. 登録受付期間** 令和8年2月1日(日)から令和8年2月28日(土)まで**2. 必要書類**

手続きに必要な書類等		新規申込		継続申込	
		町内会	町内会以外	10割減免(2~5項の団体除く)	5割減免
1	仙台市市民センター使用料減免登録申込書 ※用紙は当センターで用意しております	○	○	○	○
2	会則	—	○	—	○
3	事業計画書 ※直近のもの	—	○	—	○
4	名簿 ※氏名・住所が記載されている最新のもの	—	○	—	○
5	減免登録証の写し	—	—	○	○
6	利用者カード ※市民利用施設予約システムの利用登録をしている場合	○	○	○	○

※上記以外に収支予算・決算書の提出を求める場合があります。

**3. 申込みにあたっての留意点**

(1)減免登録証の減免区分が2~5項に該当する10割減免団体は継続申請不要です

➡10割減免団体も記載内容等に変更がある場合は、発行したセンターにお問い合わせください。

➡減免区分は減免登録証の上部に記載されています。

(2)減免登録申込書に記載された「会の目的・活動内容」(団体本来の活動)で市民センターを使用する場合に使用料が減免されますので、申込書には具体的な活動内容をご記入ください。

(3)地域利用団体登録届出書を提出する場合は、減免登録申込書と合わせて提出してください。

(地番まで記載された住所・中学校区が入った名簿の提出をお願いします。)

(4)受付期間内に減免登録手続きが行われない場合、令和8年度6月分以降の利用について使用料が減免されない場合がありますのでご注意ください。

◆対象: 60歳以上60人程度 ◆内容: 文化、健康福祉、コンサート、館外学習等

◆会場: 貝ヶ森市民センター 多目的ホール、会議室 他 ◆費用: 実費

◆日時: 月1回/全9回(8月・10月除く)/原則第4水曜 10:00~11:30

◆申込: ご自分宛の住所・氏名を記入した85円分普通ハガキ2枚を、市民センター窓口までお持ちください。※3月10日(火)9:00~受付開始です

令和8年度  
貝ヶ森シニア学園  
開講のお知らせ

回													
覧													

\*貝ヶ森市民センターだよりは、当市民センター窓口で配布しております\*

# 講座レポート

## 貝ヶ森シニア学園⑥「ミニ門松づくり」

12/17（水）と24（水）の二週に分けて、「ミニ門松づくり」を開催しました。講師に、大倉地域連合町内会会長の小林守氏をお迎えし、本物の松・竹・梅・藁と空き缶を使って作りました。最初は苦戦されている方が多かったですが、先生のアドバイスや手助けをもらい、皆さん一生懸命に作業されていました。久しぶりに手にする松や藁に、懐かしさも感じておられるようでした。少人数で和気あいあいと作業することで、受講生同士の交流も生まれ、完成後の記念撮影では皆さん飛び切りの笑顔となりました。

「皆さんとの対話大変良かったです。」「楽しく作業できました、良い正月を迎えられます。」「たくさんお手伝いしていただきましたが、自分でこんな素敵な正月飾りが出来て、とても嬉しい思いです。」といった感想が寄せられました。



## 貝ヶ森交流サロン⑤「寒さに負けない！健康のお話とストレッチ」

### 貝ヶ森地区社会福祉協議会・貝ヶ森市民センター共催講座

1/15（水）に貝ヶ森交流サロン第5回「寒さに負けない！健康のお話とストレッチ」を開催しました。講師はスポーツプログラマーの藤森弘一氏です。先生の分かりやすい説明のもと、ペアになってのストレッチ、全員で姿勢や歩幅を確認しながら歩く等、楽しく身体を動かしながら学ぶ講座となりました。普段の生活のなかに、意識して立ったり座ったりの動作を取り入れることの重要性を教えてくださいました。

「いつもながら楽しく有意義なお話とストレッチでした。教えていただいたことを家に帰っても続けてやっていきたいと思います。」「続けることが大切だと感じました。一歩ずつやってみます。」といった声が寄せられました。



## \*サークル情報\*

～主に貝ヶ森市民センターで活動されているサークルをご紹介します～

→見学・体験希望などのお問合せは市民センターまで

### コール・クーザ

- ◆活動日時：月3回 水・金曜日  
10:00～12:00
- ◆活動種目：女声合唱団
- ◆合唱を通じ、共に音楽を楽しみ、年齢を超えて生活の向上を図ります。

### ラベンダー

- ◆活動日時：月4回 木曜日  
13:00～15:00
- ◆活動種目：社交ダンス
- ◆女性講師の丁寧な指導により、7種目の社交ダンスを踊れるようになります。

### 楽球クラブ

- ◆活動日時：月1回 土曜日  
10:00～12:00
- ◆活動種目：ミニテニスの練習
- ◆ミニテニスで一緒に汗をかきましょう！

### ◆2月の多目的ホール個人使用日◆

1日、8日、15日、22日（各日曜日）

※8日・15日は、選挙のためホールの使用が出来ない可能性がございます。選挙日程が確定次第、お知らせを館内に貼り出しますので、ご確認ください。

【日時】9:00～21:00

【料金】大人240円、小中学生120円

【使用時間】2時間

【種目】卓球、バドミントン

\*用具・上靴をご持参ください。\*予約はできません。



### ◆2月の移動図書館◆

7日・21日（各土曜日）

10:40～11:10

【場所】貝ヶ森市民センター 駐車場

\*天候等により中止となる場合があります。

### ◆2月の休館日◆

2日（月）・9日（月）・12日（木）

・16日（月）・24日（火）

\*市民センター休館日は、資源回収庫もお休みです。ご注意ください。

