



# 「お口の元気は体の元気～口腔機能低下を予防しよう～」一般募集のお知らせ

仙台歯科医師会の先生に、口腔ケアや口腔機能低下の予防に関する講話をしていただきます。

お口の元気を保つことは【フレイル予防】につながります！健康寿命を伸ばす方法を一緒に学びましょう！

日時：11月26日（水）10:00～11:30

会場：貝ヶ森市民センター 2階 会議室

対象：どなたでも 10名【先着順】

費用：無料

講師：仙台歯科医師会 小牧 健一朗 氏

申込：貝ヶ森市民センター窓口またはお電話（279-6320）にて

## 講座レポート

### 市民企画講座「無理なく楽しむ暮らしデザイン講座」①樹木の手入れ

令和7年度市民企画講座「無理なく楽しむ暮らしデザイン講座」①樹木の手入れを開催しました。

〈令和7年8月23日（土）10時00分～12時00分〉

講師には、市民企画員の日向朋史氏とザ・ガーデンゼネラルマネージャーの阿部初氏をお迎えし、日向家の庭づくりの様々な体験を通してのわかりやすいお話と、阿部さんからは、プロの目から見た庭づくりにおけるポイントをパワーポイントや写真を使って具体的に教えていただきました。

受講生からは、「せまい庭でガーデニングをたのしんでいます。今日のお話、資料とても役に立ちました。」「ほったらかしの家庭菜園をしています。今日の講座は、とても良い企画でした。楽しみながら続けることが大事ですね。」などが寄せられました。



### 令和7年度 第1回「事業運営懇話会」

今年度第一回目の「貝ヶ森市民センター・児童館事業運営懇話会」を、貝ヶ森地区連合町内会様始め、17名の地域の方々にご参集頂き、9月11日（木）に開催致しました。

パワーポイントを活用した上半期の事業報告や、下半期の事業予定等をご説明致しました。地域の皆様からは、市民センター・児童館事業運営に対するご意見・ご要望等を頂戴致しました。

地域諸団体様や学校関係、そして地域の方々が一堂に会して情報交換を行うことで、地域の現状や課題を把握することが出来、今後の行事や事業運営に役立てて行きたいと考えます。日頃のご支援・ご協力に感謝し、これからも地域人材の発掘と活用に力を入れ、「人と人とのつながり」を更に推進して参ります。

### \*サークル情報\*

#### 落語を楽しむ会 貝ヶ森

◆活動日時 月1回 第2土曜日 9:00～12:00

◆活動種目 落語の研修・稽古・発表

◆落語は、楽しみながら覚え、脳トレにもなります。

人前で聴いてもらうのは結構快感です！やってみてみたい方々の参加をお待ちしております。

#### 《発表会のお知らせ》

●11月8日（土）14:00～16:30（13:30開場）

●貝ヶ森市民センター2階 和室1にて ●木戸銭 無料



### 落とし物展示のお知らせ

令和7年度上半期までの落とし物を、市民センター1階ロビーで展示します。

※期間：10月28日（火）～11月11日（火）まで

➡お心当たりのある方は、センター窓口までお声がけください。なお、お申し出のないものは、期間後に処分いたしますので、ご了承ください。

### ◆10月の多目的ホール個人使用日◆

5日（日曜日）

※12日、19日は貝ヶ森地区文化祭のため、26日は選挙のため、個人使用はできません

【時間】 9:00～21:00

【料金】 大人240円、小中学生120円

【種目】 卓球、バドミントン

\*来館順で卓球、バドミントンが2時間できます。

\*用具・上靴をご持参ください。 \*予約はできません。



### ◆10月の移動図書館◆

4日・18日（各土曜日）10:40～11:10

【場所】 貝ヶ森市民センター 駐車場

\*天候等により中止となる場合があります。

\*問合せ先：仙台市民図書館

Tel.022-261-1585

### ◆10月の休館日◆

6日（月）・14日（火）・20日（月）・27日（月）

\*市民センター休館日は、資源回収庫もお休みです。

