

令和7年度 木町通市民センター サークル情報

【文化系】

No.	サークル・団体名	内容	活動日・時間
1	コール・フォレスト	2019年に活動を始めた合唱団です。色々な時代・国のさまざまな合唱曲に取り組んでいます。毎年、市民センターまつりに参加しています。2年に1度演奏会を開いています。いつでも見学にいらしてください。 対象:どなたでも	月4回 火:19:00～21:00 木:14:00～16:00
2	木町通ハーモニカクラブ	現在、私たちは13名のメンバーで複音ハーモニカの練習をしています。複音ハーモニカはポケットのオーケストラとも言われ、哀愁を帯びた音色は独特のものがあります。演奏する曲目は童謡、フォーク等様々ですが、毎年開催される「杜の都ハーモニカ交流会」での発表を目指しています。是非仲間になって一緒に演奏してみませんか。 対象:老若男女問わず、音楽を愛する人	月2回 土曜日 10:00～12:00
3	楽吟会	先人の残した、漢詩・和歌・俳句などに声高らかに朗々と歌います。 対象:どなたでも	月3回 金曜日 13:00～15:00
4	歌謡吟詠愛好会	なじみの歌謡曲や唱歌などに、間に詩吟を入れて歌うのが歌謡吟詠で新しいジャンルです。 対象:どなたでも	月2回 木曜日 12:00～15:00
5	晩翠句会	北海道の俳句結社「道」の仙台支部として、毎月1回俳句の勉強を楽しくやっています。 対象:初心者、中級者大歓迎。共に俳句に親しみましょう。	月1回 第2土曜日 13:00～16:00
6	合唱団 けやき	「合唱団けやき」は、平成20年4月1日に設立。「明るく楽しい合唱」をモットーに現在46名で練習に励んでいます。 対象:歌のお好きな方	月3回 木曜日 18:00～20:00
7	手づくり着物愛好会	着物の仕立てに関して初心者から経験者まで集まり、手作業で縫い上げています。寸法直しはもちろん、子供用の浴衣の揚げや小さな直しまで、短期でも可能です。 対象:どなたでも	月2回 金曜日 10:00～14:00
8	木町通児童館 図書ボランティア	児童館にある図書室内で図書の貸し出しや返却に関わる作業・修繕や書棚の整理などを行うボランティア。選書もします。本のお好きな方 お待ちしております。 対象:成人どなたでも	月2回 火曜日 10:00～12:00 14:00～16:00

裏面もご覧ください。

No.	サークル・団体名	内容	活動日・時間
9	こよなく北三番丁公園を愛する会	市民センターの講座から立ち上がった会で、メンバーが中心となって公園内の花の植え替えや花壇の手入れ等、定期的な美化活動を行っており、平成27年度には、「緑の環境デザイン賞緑化プラン」にて、緑化大賞を受賞しました。また、小学校の総合学習で公園内の樹木に提げる樹名板づくりの企画から運営に携わり、小学校との連携にも力を入れています。会の活動だけでなく、地域活性化のため積極的に活動中です。 対象：地域住民	* 季節の花苗植え（児童館の子供たちと一緒に） 年2～3回 * 公園清掃 花壇手入れ 毎日
10	合唱団コール・ユーベル	「コール・ユーベル」は歌う遊びという意味です。叙情歌や合唱曲を中心に楽しく歌っています。私たちと一緒に楽しく合唱してみませんか。 対象：歌（合唱）が好きな方ならどなたでも	月2回 水曜日 18:30～20:30 月1回 土曜日 14:00～16:00
11	書道サークル 杜の会	書に親しみながら楽しく学ぶサークルです。先生の指導のもと無理なく少しずつ練習しています。一緒に始めてみませんか 対象：どなたでも	月2回 主に日曜日 13:00～15:00

【運動系】

No.	サークル・団体名	内容	活動日・時間
1	練功 & 楽しくヨガ	身体内のあらゆる部分の健やかさをより良くするためのものです。 対象：老若男女どなたでも	月3回 金曜日 10:00～12:00
2	打打太極拳クラブ	足の指からのストレッチと柔軟体操をしてから太極拳を練習しています。今年は扇を使って優雅な動きにチャレンジしております。 対象：どなたでも	月4回 木曜日 10:00～12:00
3	木町通はなまる！健康サークル	筋トレ・ストレッチ・リズム体操・口腔体操等々、無理なく少しずつ行います。脳トレにもなります。楽しく健康な毎日を目指すサークルです。 対象：60才～70才位の女性	毎週金曜日 10:00～12:00
4	仙台スクエアダンスクラブ	スクエアダンスはカントリーウエスタンのメロディーで男女ペア4組で軽快に踊ります。男性が少ないので女性が男性役をして踊っています。 対象：初心者、中級者、青年、成人、高齢者問いません。	月4回 水曜日 14:00～16:00
5	Age Well	「Age Well」歳を重ねていくことをポジティブに考える。自力整体で自らの身体を整える。ピラティスで体幹を鍛える。 対象：女性	月3回 日曜日 10:00～11:00
6	スローエアロビックを楽しむ会	音楽に合わせて行う、基本動作が3つだけのシンプル、スマイル、ソフトな軽運動です。ゆっくりとしたテンポで動く低強度の運動ですので、楽しく力まずに肩の力を抜いて体を動かしましょう。体と心のコンディションを整えます。身体と脳を活性化させましょう！！ 対象：どなたでも	月2回 第1,第3火曜日 10:00～11:00