公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

令和8年11・12月号

宮城西市民センターだより



くまっち

仙台市市民センター

〒989-3432　仙台市青葉区熊ヶ根字石積 47
電話：３９３－２８２９　ＦＡＸ：３９３－２４９１
（ホームページ公開中です。「宮城西市民センター」で検索してください。）
https://www.sendai-

宮城西市民センター



第39回 宮城西市民まつり

～ふるさと・絆・再発見!～

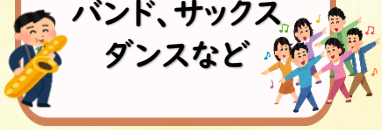




11月23日（月・祝） 10時 ～ 15時

演芸

舞踊、合唱、太鼓
篠笛、カラオケ
バンド、サックス
ダンスなど



展示

写真、手芸品
広陵中学校生徒
上愛子小学校児童
熊ヶ根保育所園児
作品各種



フリーマーケット・農産物販売

リサイクル品、手作り品
地元の野菜など





お楽しみ抽選会や子どもコーナーなど盛りだくさん!!
キッチンカーもきます。 ぜひ遊びにきてね♪
うどん・ホットドッグ・軽食・クレープなど・・・
（売り切れ次第終了）







子ども企画 ゲームコーナー



～ 地域の皆様へ ～
抽選券を忘れずにご持参いただき、
まつり当日、受付の抽選箱にお入れください。

講座のご案内

大沢広陵地域包括支援センター＆宮城西市民センター共催

地域の方の音楽発表や
クラフトコーナー＆
ゲームコーナーあり！

地域の方からご提供頂いた
野菜たっぷりの手作りカレー
を作ってお待ちしています!!

宮城西つながりキッチン



日時：１２月５日（土）11:00～14:00　※時間内、いつ来ても帰ってもOK

場所：宮城西市民センター ２階会議室

参加費：大人300円　子ども（高校生まで）無料

直接メールできます

電話・FAX・メール・窓口にて参加受付中！　★12月４日(金)までに
お申し込みをお願いします。

タクシーで送迎可能（有料）※車いす対応できます
ご自宅 またはご指定の場所　⇔　宮城西市民センター　片道200円　往復400円
（宮城西市民センター管内のみ）
送迎ご希望の場合は11月21日（土）までに市民センターまでご連絡ください



協力：上愛子学区社会福祉協議会・作並地区社会福祉協議会・大倉地区社会福祉協議会
介護タクシーあいベリー・おらほ自慢の会・Casa Live Well 錦ヶ丘

くまっちワンダーランド

小正月伝統行事　だんごさし体験



昔ながらのだんごさしを体験しよう！
だんごを丸めてゆでてみずきの木に飾ります。
◇日　時：１月９日（土）10：00～13：00
◇会　場：宮城西市民センター　ホール・調理室
◇対　象：小学生親子　５組１０人程度《先着》
◇持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、
子供用上靴
◇費　用：１組1,200円
（だんごさし１セット及びだんご汁２杯分
＋３００円でだんご汁１杯追加できます。
※12/25（金）までにお支払いください。
◇申込み：12月５日（土）９：00～
窓口または電話にて

暮らしいきいきなでしこクラブ第5回

やってみよう！カローリング



みんなで楽しく運動して
ぽかぽかに温まりましょう！！
大人気のカローリングを行います。

カローリングとは
氷上のスポーツ「カーリング」を室内（床面）で手軽に楽しめるように日本で考案されたニュースポーツです！難しい動作はありません♪

◇日　時：１月13日（水）10:00～11:30
◇会　場：宮城西市民センター　ホール
◇対　象：成人２０人
◇持ち物：運動靴、動きやすい服、タオル
水分補給用のもの
◇申込み：12月９日（水）９：00～

仙台市在住の65歳以上の方対象「アクティブシニア・ボランティアポイント制度」について

令和８年９月18日（金）より、市民センターの講座がアクティブシニア・ボランティアポイント制度対象に！！

専用スマホアプリ「いぐすぺイ」を利用で、ボランティアや介護・フレイル予防などの活動へ参加した際にポイントを付与。ポイントは対象の市内店舗等で利用できます。

【問い合わせ】
〇制度・利用方法について
いぐすぺイコールセンター050-5526-2669
（年末年始期間を除く 9:00～17:00）
〇対象となる講座等について
★市民センターにお問い合わせください。

１１月　２日（月）・４日（水）・９日（月）・１６日（月）・２４日（火）・３０日（月）
１２月　７日（月）・１４日（月）・２１日（月）・２８（月）～１月４日（月）

※講座のお申込みの際にお預かりした個人情報は、講座運営以外には使用いたしません。　※このチラシはリサイクルできます。