



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

令和8年9・10月号



くまっち

宮城西市民センターだより



〒989-3432 仙台市青葉区熊ヶ根字石積 47
電話：393-2829 FAX：393-2491

(ホームページ公開中です。「宮城西市民センター」で検索してください。)



仙台市民センター

<https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/miyaginishi/index.html>

宮城西市民センター

講座案内

第39回 宮城西市民まつり

～ ふるさと・絆・再発見! ～

日時：11月23日(月・祝) 10:00～15:00

会場：宮城西市民センター

内容：演芸発表会・作品展示

フリーマーケット・農産物即売会

子どもコーナー・キッチンカー出店など

対象：宮城西地区にお住まいの方

申込：出演・出展・出店ご希望の方は、

9月11日(金)までに

別紙申込書でお申し込みください。

※詳細は市民センターまでお問合せください。

※開催内容は変更になる場合がございます。

宮城西市民まつり実行委員会

暮らしいきいき! なでしこクラブ④ 「薬膳茶の基本を学ぼう」

日時：10月7日(水) 10:00～11:30

会場：宮城西市民センター 会議室

講師：ハーブ工房 まーじょらむ

阿部 薫 氏

対象：成人 15名(先着)

費用：1,500円

※9月30日(水)までにお支払い下さい。

※10月1日(木)以降の取消は返金できません。

持ち物：筆記用具

申込：8月26日(水) 9時～ 窓口・電話にて



宮城西ふるさと歴史探訪

～関山街道編～

日時：9月19日(土) 10:00～11:45

会場：宮城西市民センター 会議室

講師：伊達政宗の黒船サン・ファン館

宮城県慶長使節船ミュージアム館長

東北大学名誉教授

平川 新 氏

内容：「作並の歴史と文化、関山街道沿いの人々の営み」

対象：小学生以上 40名(先着)

費用：無 料

持ち物：筆記用具・水分補給用の飲み物

申込：8月8日(土) より窓口・電話にて受付中

※締切日 9月15日(火) まで



大沢広陵地域包括支援センター共催 宮城西つながりキッチン

12月5日(土) 11:00～14:00

今年もカレーを食べてみんなで交流しましょう!!

ご協力をお願いいたします

① カレーライス材料提供

米・玉ねぎ・人参・りんご・じゃがいも・生姜

にんにくなど その他お菓子や飲料等も大歓迎

※ご提供希望時期 12月1日～3日頃まで

② 運営スタッフ募集 ※小学校高学年以上

カレーライスの配膳など 短時間でも OK

ご協力いただける際は

市民センター(393-2829)までご連絡下さい!



連携：上愛子学区社会福祉協議会、作並地区社会福祉協議会、大倉地区社会福祉協議会、介護タクシー あいベリー、おらほ自慢の会

※講座のお申し込みの際にお預かりした個人情報は、講座運営以外には使用いたしません。



講座報告



暮らしいきいき！

なでしこクラブ

7月15日（水）

なでしこクラブ②「手すき和紙のおはなしと小物作り」を行いました。紙すきで使う原料や道具など貴重なものを見せて頂きながら、和紙についての詳しいお話を聞いた後、好きなデザインの消しゴムハンコを押して、手すき和紙のオリジナルポストカードと栞を作製しました。手すき和紙が完成するまでの丁寧な作業や温かい和紙の色や手触りに、気持ちが整うような感覚を味わいました。



老壮学級

7月16日（木）

老壮学級②は、歌のアルバム 大塚明美先生・畑芳美先生をお迎えし、「昭和のメロディを貴方に！コンサート」を開催しました。ピアノとキーボードの素敵な演奏に合わせ、懐かしい昭和歌謡曲と一緒に歌いました。曲の合間には楽しいトークもあり、皆さん終始笑顔で楽しんでいらっしゃいました。声高らかに歌って、笑って、ますますお元気になられたようです。最後に七夕の短冊に願いを込め、ロビーに飾りました。



くまっちワンダーランド

7月31日（金）

7月31日、くまっちワンダーランド【eスポーツを楽しもう！】がありました。

株式会社システムズより講師を迎え、最初にネットリテラシーに関する講義を受けた後、PCの操作を学び、一通り操作を覚えた後に各グループに分かれてゲームの対戦をしました。

最初は戸惑っていたこども達もすぐに操作に慣れ、対戦を楽しんでいました。



宮城西ふるさと歴史探訪

～定義編～

8月1日（土）

宮城大学准教授 三好俊文先生をお迎えし、「源平合戦と定義さんの平家落人伝説」というテーマで講座を開催しました。平貞能は、平家の成長・隆盛・滅亡を身をもって経験し、新しい時代を生きました。その貞能公を、伝説と共に丁寧に供養するお寺があり、地域がそれを守っていることは素晴らしいことだというお話がありました。これからも大切にしていきたいですね。合掌・・・



●●● 9月・10月 休館日のお知らせ ●●●

9月7日（月）・14日（月）・24日（木）・28日（月）

10月5日（月）・13日（火）・19日（月）・26日（月）

クーリングシェルター

【期間】～9月30日まで

【場所】1階ロビー・親子室

※ご利用の際は窓口へお声掛けください。



※このチラシはリサイクルできます。