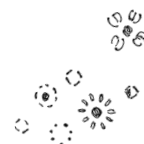


令和7年度 大沢市民センター サークル情報

令和7年5月現在



大沢市民センターを主な活動の場として会員を募集しているサークルです。
見学・体験は随時受付中です。ご希望の方は大沢市民センターまでお問合せください。



☆運動系サークル☆

内容	サークル名	主な活動日時	サークルPR
ヨガ	ヨーガサークル	月2回 木曜日 13:00～15:00	どなたでも大歓迎です。
卓球	大沢卓球クラブ	週1回 木 or 土曜日 午前 or 午後	楽しくやろう！がモットーです。 初心者の方大歓迎です。
ノルディック ウォーキング	大沢ノルディック ウォーキングサークル	月2回 第2・4金曜日 9:50～12:00	健康増進のため仲間を募集しています。
バレーボール	Smile	週1回 水曜日 9:30～12:00	初心者から始めたメンバーもたくさんいる、 楽しくバレーボールをするママさんチームです。

☆文化系サークル☆

内容	サークル名	主な活動日時	サークルPR
合唱 ハンドベル	音楽サークル虹いろ	月2～3回 水曜日 10:00～12:00	シニア向けのコーラスサークルです。楽しく歌い 元気はつらつ健康維持に、いろいろなジャンルの 曲を楽しんでいます♪
リコーダー	リコーダーそよかぜ	月3回 火曜日 13:00～15:00	リコーダーの合奏を楽しんでいます。練習を重ね 上達する楽しさ、発表会の緊張感やワクワク感も 大きな喜びです。ぜひ見学にいらしてください。
クラシック バレエ	芽生みの会 ジュニアバレエ	週1回 水曜日 18:00～19:30	少人数ですが楽しくレッスンしています。小学生 ～大人初心者の方までどなたでも大歓迎です。 ※未就学児の方は時間相談応じます。
読み聞かせ	読み聞かせボランティア あいうえお	月2回 水曜日 10:00～12:00	お口の体操(20分くらい)から始まり各自持ち 寄った本を聞いたりする時間・・・ 至福のひとつです。
図書 ボランティア	図書ボランティア コスモス	週1回 水曜日 主に11:00～12:00	児童館での読み聞かせや、図書の貸出し・整理を しています。無理なく楽しんで活動しています。
フラダンス	フラサークルナプア	月2回 木 or 金曜日 10:00～11:00	なつかしの歌謡曲に合わせて一緒に笑い！ 歌い！踊りましょう。体幹を使うフラは運動不足 解消にバッチリです！

【お問合せ】大沢市民センター 仙台市青葉区芋沢要害65 ☎022-394-6891