

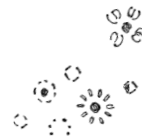
令和8年度 大沢市民センター サークル情報



令和8年7月現在

大沢市民センターを主な活動の場として会員を募集しているサークルです。

見学・体験は随時受付中です。ご希望の方は大沢市民センターまでお問合せください。



☆運動系サークル☆

内容	サークル名	主な活動日時	サークルPR
ヨガ	ヨーガサークル	月2回 木曜日 13:00~15:00	平均年齢70オプスアルファですがみな元気いっぱいです♡一緒に活動してみませんか...?
ノルディック ウォーキング	大沢ノルディック ウォーキングサークル	月2回 第2・4金曜日 9:50~12:00	健康増進のため仲間を募集しています。
バレーボール	Smile	週1回 水曜日 9:30~12:00	毎週楽しくバレーボールをしています。初心者OKです。

☆文化系サークル☆

内容	サークル名	主な活動日時	サークルPR
合唱 ハンドベル	音楽サークル虹いろ	月3回 水曜日 10:00~12:00	コーラスの練習を通して会員相互の親睦を深めています。楽しく歌って、健康維持に役立っています。70代80代ががんばっています。
リコーダー	リコーダーそよかぜ	月3回 火曜日 13:00~15:00	数種類のリコーダー(ソプラノ・アルト・テナー・バス)で合奏します。美しいハーモニーめざして練習に励んでいます。音楽の好きな方、一緒にアンサンブルを楽しみましょう。
クラシック バレエ	芽生みの会 ジュニアバレエ	週1回 水曜日 18:00~19:30	バレエを通して身体を動かすことの楽しさを感じてみませんか?体験・見学ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。 ※未就学児の方は時間相談応じます。
読み聞かせ	読み聞かせボランティア あいうえお	月2回 水曜日 10:00~12:00	発声練習はしっかりと。詩なども毎回読んだりしている。絵本の読み方や聞き方はそれぞれに趣があって楽しく癒される時間になっています。
図書 ボランティア	図書ボランティア コスモス	週1回 水曜日 11:00~12:00	時間の都合のつく方は誰でも楽しんで出来る仕事です。若い方大歓迎!!
フラダンス	LOCO HULA	月2回 水曜日 10:00~11:00	楽しく、優しく、ゆったりとしたサークルです。毎回柔軟体操をしてからフラダンスをします。日々の健康づくりと自分時間をつくりにぜひ参加ください。
絵画	大沢絵画サークル	月1・2回 土曜日 10:00~12:00	初心者、どなたでも大歓迎です。身近な花や野菜をみんなで楽しく描いています。元美術教師が優しく教えてくれます。

【お問合せ】大沢市民センター 仙台市青葉区芋沢要害65 ☎022-394-6891