

秋保市民センターだより 10・11月号



住所:仙台市太白区秋保町長袋字大原 44-1
TEL:022-399-2316 FAX:022-399-2394



市民センターHP
QRコード

◆あきう子育て広場②◆ (共催:湯元児童館)

「親子で3B体操に挑戦！」

親子で一緒にできる 3B 体操にチャレンジしてみませんか？

※3B 体操:「ボール」「ベル」「ベルター」を用いた、どなたでも気軽に楽しめる体操です。

◆日時:10月27日(木)
10:30~11:30

◆会場:仙台市湯元児童館
(電話:397-1255)

◆対象:乳幼児親子 8組程度

◆費用:無料 ※動きやすい服装でご参加下さい。

◆申込み:10月1日(土)~湯元児童館・秋保市民センター窓口・電話で受付

講座のお知らせ

ニュースポーツで遊んでみよう!

ボッチャ体験会

10月29日(土) 10:00~11:30

東京パラリンピックでも話題になったボッチャの体験会を開催します!子どもから高齢者まで体力・年齢に関係なく誰でも楽しめるニュースポーツにみんなで挑戦!

定員:20名(先着)

対象:どなたでも

講師:仙台市障害者スポーツ協会
横田 昌弘氏

申込:10月4日(火) 10:30~
電話・窓口にて受付

親子での参加もOK

いってみっぺ秋保共催

市民企画講座

秋保学

-自然編-

地元民でも知っているようで実は知らない秋保のコト...今回は「自然編」として、磊々峡や磐司岩など秋保の山々や岩について詳しく学びます!

①「秋保の大地の成り立ちと地質の特性について」

11月26日(土) 14:00~15:30

講師:東北大学総合学術博物館 館長
高嶋 礼詩 氏

②「秋保二口の自然と山 その特質と魅力」

12月4日(日) 14:00~15:30

講師:日本山岳会 永年会員
柴崎 徹 氏

定員:各回40名(先着)

申込:11月1日(火) 10:30~

11月23日(水) 17:00

電話・窓口にて受付

※申込の際①②のどちらを受講するかお伝えください。両方の申込も可能です。

●秋保手づくり倶楽部③●

「ワイルドフラワーとドライフラワーを使った

リース作り」

今年は12月に開催します。クリスマスからお正月まで飾れるリースを作ってみませんか?

◆日時:12月9日(金)

10:00~11:30

◆会場:秋保市民センター 第1会議室

◆対象・人数:成人15名《先着順》

◆講師:NPO フラワーセラピー研究会仙台支部
フラワーセラピスト 小松 恭子 氏

◆材料費:1,500円 ※当日集金

◆申込み:10月12日(水) 10:00~

11月19日(土) 17:00まで、
電話・窓口にて受付

秋保 くらしの保健室



「くらしの保健室」とは、地域の方々が誰でも気軽にお話しや相談ができる場所です。

当日は情報コーナーを設置し、食生活に関する展示も行いますので、お気軽においでください。

開催日時：11月17日(木) 9:30~12:00
会場：秋保市民センター 第2会議室
対象：どなたでも
※申込み不要。当日直接おいでください。

10月23日(日)開催の“まつりだ秋保”会場にて「秋保くらしの保健室」を開催します。

あきう熟年のひろば公開講座 ものづくりワークショップ - 畳表のコースターづくり -

開催日時：11月17日(木) 10:00~11:30
定員：10名(先着) 参加費：無料
申込期間：10月21日(金)~11月10日(木)
講師：宮城県技能振興コーナー
※この講座はどなたでもご参加いただけます。

あきうサマースクール開催しました！

あきうサマースクールを秋保小、馬場小、湯元小の各小学校で開催しました。それぞれ多様な講師をお招きし、普段の学校の授業とは一味違った特別授業をお届けすることができました。

子どもたちや学校の先生方からもご好評をいただき、楽しさあふれる講座となりました。



8/25 秋保小 4~6 学年
あきうで、にちぎんを知ろう！



8/25 秋保小 1~3 学年
歌って踊ってポンクラーズショー



8/31 湯元小 1~3 学年
楽しいお天気教室



8/26 馬場小
おてだまのじかん
ジャグリングワークショップ



8/31 湯元小 4~6 学年
防災エンズショー

令和4年度

秋保ふるさと展示会

秋保地域で活動するサークルや秋保市民センター講座受講生の作品を展示します

日時：10/15(土) 10:00~16:30
10/16(日) 10:00~15:30

会場：秋保・里センター
多目的ルーム



- 15日(土) いってみっぺ秋保⑥
- 15日(土),16日(日) 秋保ふるさと展示会
- 20日(木) あきう熟年のひろば⑤
- 25日(火) 里山トレッキング中級編②
- 27日(木) あきう子育て広場②
- 29日(土) ニュースポーツで遊んでみよう

休
日

3日(月), 11日(火), 17日(月),
24日(月), 31日(月)



- 6日(日) 秋保ふるさと文化祭実行委員会④
- 9日(水) 里山トレッキング初級編②
- 17日(木) あきう熟年のひろば⑥
- 19日(土) いってみっぺ秋保⑦
- 26日(土) 秋保学 自然編①

休
日

4日(金), 7日(月), 14日(月),
21日(月), 24日(木), 28日(月)