

吉成市民センター サークル会員募集一覧

2024/10/27

文化系

	活動内容	団体名	活動日	時間帯
1	折り紙	折り紙ボランティアサークル「紙ふうせん」	月2回 金曜日	10:00~12:00
	みんなで折り紙をしています。おしゃべりもOKです。市民センターまつりに参加したり、児童館で作品作りをしたりしています。			
2	パソコン	パソコンひろば	月4回 毎週土曜日	10:00~12:00
	各自パソコンを使い、課題を習得します。パソコンは持参してください。			
3	詩吟	吟友会	月3回 火曜日	14:00~16:00
	楽しく吟じて、健康にも非常に良いです。			
4	コーラス	コール♪フローラ	月2、3回 木曜日	14:00~16:00
	歌の練習をしながら会員相互の親睦を図ります。年2~3回ミニコンサートを開催しています。初心者でも歌うことの好きな方ならOKです。女性のみ。			
5	コーラス	コールはなみずき	月3・4回 木曜日	10:00~12:00
	コーラスの練習をしています。音取りCDを用意することもあります。自宅練習できる方は初心者でもOKです。			
6	コーラス	ラジオ歌謡の集い	月1回 木曜日 (主に第3)	14:00~16:00
	月一回、先生のご指導のもと、気軽に皆さんで一斉合唱して楽しんでおります。			
7	絵手紙	絵手紙サークルさくら	月2回 木曜日	10:00~12:00
	絵手紙を書いたり、クラフトを作成します。初心者でも大丈夫です。男性もいます。			
8	日本舞踊	香友会	月3回 金曜日	13:00~15:00
	運動を兼ねて楽しく踊ってみませんか？見学いつでもOKお気軽にどうぞ。			
9	絵画	キャンバス吉成	月2回 土曜日	10:00~13:00
	絵画（油彩、水彩、アクリル他なんでも）、初心者歓迎です。			

その他

1	里山保護	権現森自然研究会	毎週水曜・第3土曜	9:30~14:00
2	里山保護 自然観察	くよみ郷土研究会	主に第1・3木曜日	10:00~12:00
	自然観察や街道歩きなどを行っています。			

吉成市民センター サークル会員募集一覧

2024/10/27

スポーツ系



	活動内容	団体名	活動日	時間帯
1	卓球	吉成中央クラブ	月4回（曜日は不定）	9：00～12：00 13：00～16：30 いずれか、主に午後
	卓球の練習をしています。初心者歓迎、和気あいあいしたサークルです。 入会金なし、会費は月500円です。			
2	バウンドテニス	吉成バウンドテニス愛好会	月4回 毎週水曜日	9：00～12：00
	高齢者でもできる楽しいスポーツです。			
3	社交ダンス	ダンシング吉成	月3回 木曜日	13：30～16：00
	社交ダンスの基本ステップ練習、体幹トレーニングなどを行っています。 初心者の方、経験者の方どなたでも歓迎です			
4	社交ダンス	ジョイフルダンス	月4回 毎週水曜日	13：00～15：00
	社交ダンスは健康維持と認知症予防に最適です。			
5	チアダンス	ばあばチアパッション 「パッション」	月4回 毎週金曜日	10：00～12：00
	ばあばと呼ばれて嬉しい方、自称容姿端麗な方はOKです。			
6	ダンス	車いすダンスグッディ	月3～4回 木・土曜日	13：00～16：00
7	ヨガ	ヨガサークル	月2回 水曜日	10：00～11：00
8	介護予防体操	吉成ゆうゆうクラブ	月4回 毎週水曜日	13：00～15：00
	椅子を使った簡単なストレッチ、軽筋トレをしています。休憩を入れて90分程度です。			
9	軽体操	フィットネス吉成 ※女性のみ	月4回 毎週火曜日	10：00～11：30
	小休止入れながら有酸素運動約60分、ストレッチ25分。初心者歓迎です。女性のみ			
10	健康体操	吉成健康サークル	月2回 火曜日	10：00～11：15
	ストレッチや筋力トレーニング、リズム体操など通して健康作りに努めることを目的に活動しています。			