



えむ



10月号

住所: 〒983-0842 宮城野区五輪 2-12-70

TEL: 791-7015 FAX: 295-2337

参加者募集

♪ ウェルカムひろば ♪

日時: 10月30日(木) 10:00~11:30
会場: 宮城野区中央市民センター3階 和室1・2
対象: 0~3才の乳幼児親子、妊婦さん

♪ 工作コーナー・絵本コーナー・おしゃべりコーナー
がありますので、自由にご参加ください。

♪ 入場無料・申込みは不要です。
お好きな時に直接会場へお越しください。



みやぎの防災・減災ひろば

乾物防災食を美味しく! part2

非常食の乾物を使った防災食を作ってみましょう!

★ 炊き込みご飯、お味噌汁・デザートなど ★

日時: 10月25日(土) 10:00~12:00

会場: 宮城野区中央市民センター3階 調理実習室

対象: どなたでも 10名(先着)

材料費: 一人700円 ※当日徴収

持ち物: エプロン・バスタナ

申込: 9月27日(土) 10:00~ 電話または窓口へ



みやぎの伝統文化親子華道教室

発表作品展

展示期間: 10月18(土)~10月21日(火)
(月曜休館・最終日 14時まで)

展示場所: 宮城野区文化センター1階ロビー

生け花実演: 10月18日(土) 10:00~13:00

10:10~グループ作(和の作・洋の作)

10:40~個人作

11:00~一般体験(500円)

(花材がなくなり次第終了)



はらのまち・みやぎのFuntime② 【宮城野地域包括支援センター共催講座】

MCI(軽度認知障害)と認知症について 専門医に聞いてみよう

~物忘れがあっても地域で暮らし続けるために~

日時: 11月26日(水) 10:00~11:30

会場: 宮城野区中央市民センター3F・第3会議室

対象: 成人 30人 [先着順] *無料

申込み ⇒ 10/8(水) 9:00より 電話で

宮城野地域包括支援センターへ

(Tel 355-2381) ※11/20 締切

講座レポート

キッズもりあげ隊 2025

8月22日(金) キッズもりあげ隊が企画した「水まつり」を開催しました。たくさん
の子どもたちがすぶぬれになりながら、笑って夏休みの最後を過ごしました!



射的



水ヨーヨー
つり



水でっぽう
ドッジ



水消火器
体験



ブルーシート
すべり

▶【電話・窓口でのお申込み・お問い合わせ】午前 9:00~17:00(休館日を除く)

▶【講座に関する電話】791-7015(市民センター) ▶【施設に関する電話】257-1213(文化センター)

▶講座の受講生募集等でいただいた個人情報は、講座運営以外には使用いたしません。

みやちゅうジュニアスクール

「ジュニアリーダーとあそぼう！」

8/9(土)、原町児童館の小学生を対象に行いました。
「ちょば」「ビルゲーム」「猛獣狩り」「おーい大変だ」
「コロコロ」「がっちゃん」など、バラエティーに富んだ
手遊びやゲームで飽きさせず、参加した子どもたちにと
って夏休みの楽しい思い出になりました。



はらのまち・みやぎのFuntime①

「夏休み！こどもマジックショー」

宮千代町内会民生部との共催で、8/23(土)
に宮千代集会所で開催しました。出演は、東北大
学クロスアップマジック同好会のお二人です。

前半は、不思議な紐やリング等、色々なマジッ
クを楽しみ、後半は輪ゴムとストローを使った
マジックを体験しました。

子どもたちからは「楽し
かった」「いろいろなマジッ
クがあって面白かった」等
の感想が寄せられました。



地域情報



「宮城野原案内人の会」からのご案内

10月「鉄砲町、二十人町、今昔物語」

～区画整理により変貌した街並みを巡ります～

日時：令和7年10月18日(土) 10:00～12:00

集合：みやぎ NPO プラザ(榴岡5番地)

定員：15名(下記電話にて受付)

参加費：200円(保険・資料代)

<申込み・問合せ> 090-2883-9669(星)

※平日午前中

予告

11月1日(土)原町本通り文化財めぐり

詳細は、チラシ・ポスターでお知らせします

読み聞かせボランティア「ささのは」

♪子どもと一緒に楽しむ本の紹介 part60♪

「たいようまつり」(風木一人・作/西村敏雄・絵)
〔イースト・プレス〕

あんな、こんな、いろいろな太陽たちがどんどん昇っ
てきます。歌って踊って、それいゆそれいら、ゆかい
で楽しいお祭りです。

「タイヤタイヤだれのタイヤ」

(そく ちるうおん・作)〔アリス館〕

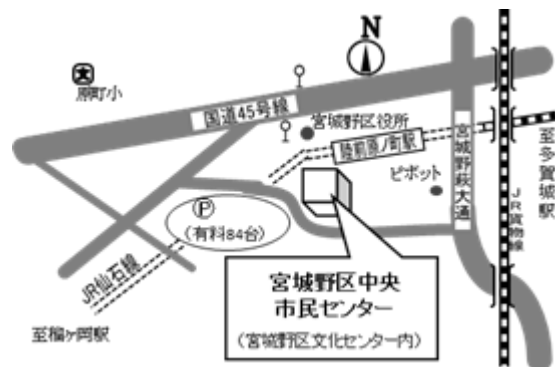
小さいタイヤ、大きいタイヤ、たくさんあるタイ
ヤ・・・だれのタイヤかな？答えは次のページ。
あてっこしてみてね。

【10月の休館日】

宮城野区中央市民センター 6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

宮城野区文化センター 6日(月)

宮城野図書館 6日(月)、14日(火)、20日(月)、23日(木)、27日(月)



仙台市宮城野区中央市民センター

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪 2-12-70

TEL 791-7015 FAX 295-2337

<https://www.sendai-shimincenter.jp>



ホームページは
こちらから
(宮城野区中央)



Instagramは
こちらから
(市民センター共通)



※ 駐車場案内(有料) 60分 100円 追加 30分毎 50円 ★駐車台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。



センターだよりの紙はリサイクルできます。