



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

M・えむ

令和7年12月1日発行
宮城野区中央市民センターだより

えむ



12月号

住所：〒983-0842 宮城野区五輪 2-12-70 TEL:791-7015 FAX:295-2337



講座案内・参加者募集！



はらのまち・みやぎの Funtime③

楽しく体を動かそう！ 親子ビクス



音楽に合わせて、親子でふれあいながら
楽しく体を動かします！
靴の選び方など、「子どもの足を育てる」ための
アドバイスも聞きます。

日 時	12月20日(土) 10:30~11:30
対 象	幼児と保護者 10組 (歩けるお子さんが対象です)
会 場	宮城野区中央市民センター3階 和室1
講 師	健康運動指導士 日本足育プロジェクト協会 足育アドバイザー 早坂 聰子氏
費 用	無料
申込み	12/5(金) 10:30~ 電話または窓口もしくは 右の二次元コードから →



障がいのある人もない人も共に学ぶ

ミンナシテマザール

日 時	12/20(土) 14:00~16:00
内 容	アフリカの楽器「ジャンベ」を使って、 みんなで一緒に楽しく演奏します！
会 場	宮城野区中央市民センター2階 音楽室
講 師	パフォーマンス集団 POLEPOLE の皆さん

▶【電話・窓口でのお申込み・お問い合わせ】午前 9:00~17:00(休館日を除く)

▶【講座に関する電話】791-7015(市民センター) ▶【施設に関する電話】257-1213(文化センター)

▶講座の受講生募集等でいただいた個人情報は、講座運営以外には使用いたしません。

Miyachu ギャラリーvol.4

12/12(金) 15:00~19:00
(最終受付18:30)

13(土) 10:00~19:00
(最終受付18:30)

14(日) 10:00~17:00
(最終受付16:00)



ワークショップ開催！
「ステンドグラス風アートを作ろう！」
12/14(日) 13:00~15:00
先着30名 参加無料
直接会場へお越しください



みんないつしょの作品展

絵画や陶芸、立体造形など自由に表現した作品たちを
どうぞご覧ください

会場：宮城野区中央市民センター 3階 第3会議室・交流スペース

—申込方法 (12/13〆切)—

名前、住所、電話番号、障がいの有無、
障がいの種別、必要なサポートを記入し

往復はがき、FAX、電話

もしくは 2次元コードで→



申込み先：仙台市生涯学習支援センター

☎ 292-4875 Fax 295-0810

《講座レポート》

第2回 「ウェルカムひろば」

10月30日(木)に、乳幼児親子と妊婦さんを対象とした、第2回目の「ウェルカムひろば」を開催しました。会場内に設けられた「工作コーナー」「絵本コーナー」「保健師・助産師・先輩ママによるおしゃべりコーナー」を、事前申込不要・直接会場へどうぞ、という形で自由に楽しんでいただきました。皆で集まつての「わらべうた・読みかせタイム」もあり、多くの親子が来場しました。参加した方からは「たくさんのお子さんと触れ合えて楽しかったです」等の感想が寄せられました。



キッズもりあげ隊2025 スポーツ鬼ごっこ

10月12日(日)仙台スポーツ鬼ごっこ愛好会の松井邦浩さんをお招きし、開催しました。近くの小学校児童たちと、「キッズもりあげ隊」と、宮城野区のジュニアリーダー



が参加しました。松井さんからルールの説明を聞き、みんな混ざった3チーム交代で楽しみ、最後まで大いにもりあがりました！

《地域情報》

「宮城野原案内人の会」からのご案内

本年多くの皆様に街歩きにご参加いただきましてありがとうございました。新年1月は「案内人の会をのぞいてみませんか」「活動パネル展」を開催いたします。

●「案内人の会をのぞいてみませんか」

“出逢い・ふれあい・街歩き”

知ることの楽しさをぜひ茶話会で！ ※参加無料
【日時】令和8年1月21日(水)13:30～14:30
【場所】宮城野区中央市民センター2階 第2会議室
【定員】12名（※先着） 下記電話にて申込み受付
【申込・問合せ】090-2883-9669(星) 平日午前中

●「活動報告パネル展」

【期間】令和8年1月20日(火)～2月1日(日)
【会場】宮城野区中央市民センター2階 展示スペース

読み聞かせボランティア 「ささのは」

♪子どもと一緒に楽しむ本の紹介 part62♪

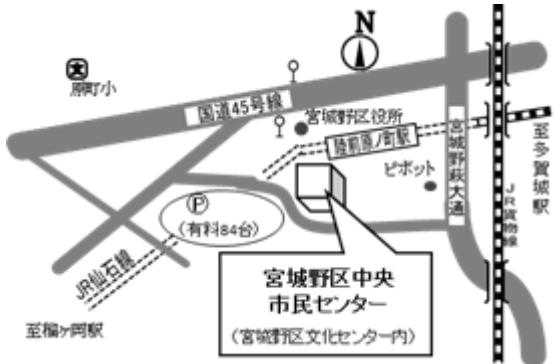
「ゆげゆげ～」(さいとうしのぶ・作/絵) [教育画劇]
朝のみそ汁、炊き立てご飯に、焼き立てパン。お店から町からゆげゆげ～えっ、そんなところからも？最後のページに思わずクスリ。心と体がホカホカ暖かくなつてきます。

「きしゃのゆ」(尾崎玄一郎・尾崎由紀奈・作)
[福音館書店・こどものとも 2016年12月号]

森で迷子になった汽車のうたは、煙に導かれて恐る恐る「きしゃのゆ」へ。親切な汽車のおじいさんに案内されて先輩たちと裸のおついあい。お風呂上がりに冷たーい、甘いオイルミルクをごくごく飲んで、さあ元気に出発。

【12月の休館日】(年末年始の休館含む)

宮城野区中央市民センター	1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、28日(日)～1月5日(月)
宮城野区文化センター	1日(月)、28日(日)～1月4日(日)
宮城野図書館	1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、28日(日)～1月5日(月)



仙台市宮城野区中央市民センター

〒983-0842 仙台市宮城野区五輪 2-12-70
TEL 791-7015 FAX 295-2337
<https://www.sendai-shimincenter.jp>



ホームページは
こちらから
(宮城野区中央)



Instagramは
こちらから
(市民センター共通)



※ 駐車場案内(有料) 60分100円 追加30分毎50円 ★台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。



センターだよりの紙はリサイクルできます。