

新しいこと始めてみませんか？

高砂市民センター

文化
舞踊・音楽系

新規メンバー募集中！サークル一覧

あやめ会

ボランティアで施設やコミュニティセンターなどで踊っています。どなたでも踊りに興味のある方歓迎です。



活動内容:日本舞踊

主な活動日:第1・2・3木曜日

活動時間:15:00~17:00

絵ごころ会

水彩画を通し見識を深め、楽しく学びたいと思っている青年の集いです。



活動内容:水彩画

主な活動日:第2・3木曜日

活動時間:10:00~12:00

書道サークル 晴風の会

基本からオリジナル作品まで楽しめます。市民センターでの作品展示あり。初心者歓迎！こどもからおとなまで、書道を趣味にしませんか。



活動内容:書道

主な活動日:月3回

主に水曜日

活動時間:17:00~19:00

オカリナだいすきっ子 ミュージックヘア

オカリナのあたたかい音色と一緒に楽しみませんか？鍵盤ハーモニカでもOK。初心者からシニアまでお気軽にどうぞ！！



活動内容:オカリナ

主な活動日:月1~2回
金曜日

活動時間:不規則

音あそび楽団

「音あそび楽団」は色々な楽器で合奏を楽しむサークルです。楽器の種類は今のところ、ハーモニカ、篠笛、尺八、フルート、ウクレレ、キーボード、チェロと多彩です。



活動内容:楽器演奏

主な活動日:第2・4木曜日

活動時間:10:00~12:00

オカリナ高砂タリア

初心者歓迎！です。脳トレ間違いなし。みんなでコミュニケーションを取りながら、好きな曲を吹いています。



活動内容:オカリナ

主な活動日:第2・4水曜日

活動時間:9:00~12:00

サウンドフォー

サクソフォン中心ですが、その他の楽器もOK！！ソロやアンサンブルを一緒に楽しみましょう。初心者歓迎。サクソ講習会あります。



活動内容:楽器演奏

主な活動日:月1~2回 平日

活動時間:10:00~12:00

スターコーラス

歌うことが好きな仲間が集まり、元気に参加できる喜びや歌う楽しさを味わいながら活動しています。一緒に歌いましょう！！



活動内容:合唱

主な活動日:主に第1・3木曜日
*第2・4木曜日への変更あり

活動時間:10:00~12:00

オカリナサークル

やさしい音色のオカリナを始めませんか？初心者歓迎！



活動内容:オカリナ

主な活動日:不定期



新しいこと始めてみませんか？

高砂市民センター

運動・ボランティア系

新規メンバー募集中！サークル一覧

ウインズ

どうぞお気軽に見学にお越しください。お待ちしております。



活動内容:
バドミントン

主な活動日:
毎週水・土・日曜日

活動時間:
13:00~16:30

健歩塾たかさご

和気あいあいとして楽しいサークルです。健康作りのためのリズム体操、筋トレ等転倒予防の体操をします。

活動内容:
軽体操

主な活動日:
毎週木曜日

活動時間:
13:10~15:00



高砂クラブ

経験者大歓迎！一緒に楽しくバレーボールをしましょう。



活動内容:
バレーボール

主な活動日:
主に土曜日
(平日もあり)

活動時間:
午後(平日は夜)

高砂バドミントンクラブ

部員減少により大募集中！楽しく和気あいあい汗を流しています。関心のある方ぜひ連絡をお願いします。

活動内容:
バドミントン

主な活動日:
毎週金曜日
月3~4回

活動時間:
13:00~14:30



高砂太極拳愛好会

筋肉・足腰を鍛え、転倒防止、内臓の動きを促進し、バランス感覚を磨きましょう。老若男女問わず心身ともにリフレッシュしたい方におすすめです。

活動内容:太極拳

主な活動日:火・土曜日

活動時間:10:00~12:00



高砂ダーツクラブ

健康づくりと親睦を深め、明るく楽しく元気に活動しています。



初心者OK。
どなたでも参加できます。

活動内容:ダーツ

主な活動日:第1水曜日

活動時間:13:30~16:00

中野栄ヨガサークル In 子連れヨガ会

初心者、子連れ大歓迎です！ヨガに興味のある方、産後お子様と一緒に出かけたい、身体を動かしたい方など、一緒に身体を整えましょう！見学・入会いつでもお待ちしております。

活動内容:ヨガ

主な活動日:月2~3回
主に第2・4木曜日
月1回 日曜日

活動時間:10:00~12:00



バウンティ高砂

バウンドテニス、いつでも、どこでも、だれでも楽しくできる生涯スポーツです。ぜひ、運動不足解消、体力作りに。初心者大歓迎です。一度見学に来てください。

活動内容:バウンドテニス
主な活動日:月8回

毎週水・土曜日

*変更あり

活動時間:9:00~12:00



おはなしドロップ

2つの小学校で絵本の読み聞かせをしています。絵本がお好きな方私たちと一緒に活動しませんか。ご興味のある方はどうぞ見学にいらしてください。お待ちしております。



活動内容:読み聞かせボランティア
主な活動日:月1回 定例会

9:00~12:00

*小学校での活動は、火・木曜日
授業が始まる前の時間帯です。

中野ふるさと YAMA学校

蒲生・中野地区の文化と歴史を伝える活動をしています。日和山を守り蒲生干潟の自然観察会も行います。



活動内容:語り部ボランティア等

主な活動日:第2金曜日

活動時間:10:00~12:00