

# 令和7年度 鶴ヶ谷市民センター サークル情報 No.1 (令和7年4月現在)

鶴ヶ谷地域を拠点に活動し、新規メンバーを募集している団体情報です。  
お時間とご興味が合いましたら、どうぞ一度見学してみてください。

【お問い合わせ】鶴ヶ谷市民センター  
〒983-0824 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2-1-7  
電話:022-251-1562 FAX:022-251-1564

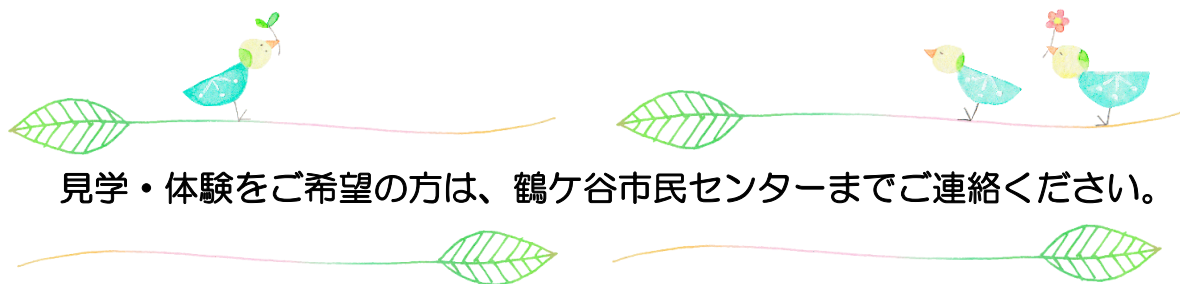
## ●音楽●

| 活動内容   | 団体名              | PR                                                                                                                              | 活動日時（活動場所） |                                            |
|--------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------------|
| 女声コーラス | コール クレイン         | とても楽しく和気あいあいと練習しています。レパートリーが幅広い女声合唱団です。先生の指導は優しく丁寧。音楽の好きな方、コーラスの好きな方、女性の方。背筋を伸ばして表情豊かに御一緒に歌いませんか？年2回程“うたまつり”に参加します。             | 月3回<br>金曜日 | 10:00~12:00                                |
| 女声コーラス | コーラス花            | 女声合唱<br>初心者又は合唱の好きな方歓迎します。                                                                                                      | 月3回<br>木曜日 | 10:00~12:00<br>(鶴ヶ谷市民センターまたは鶴ヶ谷コミュニティセンター) |
| 混声コーラス | 鶴ヶ谷<br>きらめき合唱団   | 混声合唱団として合唱を通じて団員相互の親睦融和を図り、現在女性6名・男性6名、年齢は40~80代まで幅広い団体です。<br>団員募集中、初心者大歓迎！                                                     | 第2・4土曜日    | 10:00~12:00                                |
| ハーモニカ  | 鶴ヶ谷<br>ハーモニカクラブ  | 複音ハーモニカの演奏技術の習得と、独奏と合奏による音楽を通じての生涯学習のひとつとして楽しい生活をします。<br>初心者の方には別途お教えします（公認指導員による指導）。                                           | 第1・3木曜日    | 10:00~12:00                                |
| オカリナ   | サンフラワー           | オカリナのやさしい音色にひかれ 月2回の練習に取り組んでいます。お教室はいつも和気あいあいと話がはずみ、みんなで演奏できることの幸せを感じています。大会・発表会・市民センターまつりに参加。普段は演奏したい曲目を指導していただいています。経験者大歓迎です。 | 第2・4木曜日    | 13:00~14:30                                |
| オカリナ   | オカリナサークル<br>ひまわり | 初心者の方も大歓迎！<br>楽しい仲間と一緒にオカリナアンサンブルしませんか？ぜひお気軽に見学に来てください♪                                                                         | 第2・4木曜日    | 13:00~16:00                                |

## ●相談・サロン・地域活動等●

| 活動内容  | 団体名             | PR                                                           | 活動日時（活動場所） |                                      |
|-------|-----------------|--------------------------------------------------------------|------------|--------------------------------------|
| 相談    | ティーチみやぎ<br>学習会  | 自閉症・発達障害の子どもを持つ家族の相談<br>ご両親のみならず祖父母・関係者                      | 不定期        | 市民センターに<br>お問い合わせください                |
| 地域活動  | 新日本婦人の会<br>鶴ヶ谷班 | 会員の希望により活動計画を立てています。<br>20歳~年齢に制限はありません。                     | 月1回        | 市民センターに<br>お問い合わせください                |
| こども食堂 | つるがやこども食堂       | 子どもは無料、大人は協力金300円でおいしいごはんを食べましょう！運営のお手伝いをしてくださるボランティアさん大募集中！ | 第4日曜日      | 11:00~受付開始<br>11:30~配膳開始<br>なくなり次第終了 |

# 令和7年度 鶴ヶ谷市民センター サークル情報 No.2 (令和7年4月現在)



見学・体験をご希望の方は、鶴ヶ谷市民センターまでご連絡ください。

## ●文化・教養●

| 活動内容        | 団体名             | PR                                                                  | 活動日時（活動場所）                                |                   |
|-------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------|
| 折り紙         | 虹の会             | 折り紙や和紙などで季節の花や形の物を作り、作品は市民センターまつりで展示します。初心者でも丁寧に指導します。年代問わず会員募集中です。 | 第1・3金曜日                                   | 10:00～12:00       |
| 読み聞かせボランティア | 読み聞かせ隊「杜のひょうたん」 | 読み聞かせを通して会員相互の交流と地域貢献を行います。読み聞かせや本に興味があり楽しく活動できる方お待ちしております。         | 第2・4木曜日                                   | 10:00～12:00       |
| 手話          | 手話サークルひょうたん     | 日常に使う手話と手話コーラスを楽しみながら勉強しています。いつでも見学にいらしてください。和気あいあいの雰囲気です。          | 毎週水曜日<br>(5週目は休み)                         | 10:00～12:00       |
| 料理講習会       | 鶴ヶ谷メンズクッキングサークル | 親爺たちがワイワイガヤガヤお料理を楽しく作り、美味しくいただいております。体験を歓迎します（食事付有料）                | 第2水曜日<br>(但し8月は休み)                        | 9:00～13:00        |
| 山野草栽培等      | 青葉野草会           | 仙台を拠点に山野草の栽培、保護、普及及び会員相互の親睦を目的として活動する山野草愛好会です。新規会員募集中です。            | 不定期<br>★展示会：仙台市農業園芸センター<br>★定例会：鶴ヶ谷市民センター |                   |
| 水彩画         | いろどりの会          | 水彩画の理論と実技演習を行います。水彩画のお好きな方どなたでもお待ちしております。                           | 月2回<br>第1・3木曜日                            | 10:00～12:00       |
| 親子料理教室      | 宮城野区親子で料理プロジェクト | 親子で一緒に楽しめる食育活動です。                                                   | 土・日                                       | 市民センターにお問い合わせください |
| 書道          | 森の手習い会          | 仲間と一緒に書道の基礎を楽しく学びませんか？硬筆・毛筆どちらも可能です。                                | 月2回<br>第1・3金曜日                            | 10:00～12:00       |

# 令和7年度 鶴ヶ谷市民センター サークル情報 No.3 (令和7年4月現在)

## ●運動●

| 活動内容          | 団体名                              | P R                                                                                          | 活動日時（活動場所）      |                                            |
|---------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------|
| 社交ダンス         | アドヴァンス仙台                         | 社交ダンス及びスポーツダンス。<br>ペアでの参加をお願いします。                                                            | お問い合わせ<br>ください  | 13:00～16:00<br>(各市民センター)                   |
| スクエア<br>ダンス   | スウィートフレンズ<br>※女性限定               | コミュニケーションを図りながら、体と頭の健康<br>維持の為、皆様と楽しくスクエアダンスを練習し<br>ます。見学体験は随時受付中。                           | 月2回<br>火曜日      | 10:00～12:00                                |
| バトン<br>トワリング  | リトルスターバトン                        | 男女問わず3歳から入会可能です。<br>初心者・体験大歓迎！気軽に問い合わせください。                                                  | 毎週水曜日           | 17:30～21:00                                |
| ストリート<br>ダンス  | 鶴ヶ谷<br>ダンスサークルTDC                | 4歳から社会人まで楽しくダンスを踊っていま<br>す!!<br>初心者歓迎です！                                                     | 毎週水曜日<br>または金曜日 | 16:00～20:00<br>(鶴ヶ谷市民センター、<br>南光台市民センターなど) |
| 競技<br>チアダンス   | E! Cheer&Dance<br>PlaNets        | 全国大会を目指し活動している、小学生以上のチ<br>アダンスチームです。未経験可。<br>見学・体験随時行っています。                                  | 毎週土・日           | 13:00～18:00<br>(鶴ヶ谷市民センター、<br>南光台小学校など)    |
| スウェーデ<br>ンの踊り | スベンスカ・フォル<br>クダンス ヴェ<br>ヴァ・ヴァドマル | スウェーデンの踊りを楽しんでいるサークルで<br>す。興味のある方は一緒に踊りましょう！老若男<br>女問わずお待ちしております♪                            | 月1回<br>土曜日      | 13:00～                                     |
| 盆踊り           | 秋田 西馬音内盆踊<br>り 藍樂の会              | 西馬音内盆踊りの練習、その他。<br>どなたでもどうぞ。                                                                 | 第2・4土曜<br>(原則)  | 10:00～12:00                                |
| バレー           | T-Rex<br>(9人制ママさん<br>バレーボール)     | 20～40代のバレー経験者の方を募集していま<br>す。練習は真面目に、試合は楽しくをモットーに<br>バレーボールが大好きなメンバーが集まっていま<br>す。大会へも参加しています。 | 土曜日             | 13:00～16:30                                |
| 卓球            | 鶴ヶ谷ピンポンズ                         | 男女ともに卓球を好きな方、コーチをお呼びして<br>いますので、ご参加下さい。経験者の方は大歓迎<br>です。 ※ラージボールではありません。                      | 毎週水曜日           | 9:30～12:00<br>または<br>13:00～15:00           |
| ラージ<br>卓球     | 仙台レインボー                          | ラージボールです。<br>初心者OK！貸ラケットあります。<br>卓球マシンで練習できます。                                               | 木曜日             | 13:00～16:30                                |
| ラージ<br>卓球     | 仙台SUNクラブ                         | ラージボールです。<br>学生時代など経験者の方をお待ちしています。ラ<br>ケット・シューズご持参ください。                                      | 水曜日             | 13:00～16:30<br>(鶴ヶ谷市民センター、障<br>害者体育館など)    |
| バスケット<br>ボール  | ホワイト・ウルプス                        | 小学6年生～中学3年生を募集しています。初心<br>者歓迎！練習試合の相手も大募集中です。                                                | 火・土・日           | 17:30～21:00                                |
| 空手            | 北杜空手クラブ                          | 空手の基本動作と型、組手の練習。<br>ていねいな指導と楽しい練習と仲間作り。                                                      | 毎週水曜日           | 17:30～18:50                                |
| ラフター<br>ヨガ    | ラフターヨガクラブ<br>「太陽の仲間たち」           | 笑いヨガは年齢問わずいつでもどこでも簡単に楽<br>しくできる最良の運動です。続けていくうちに毎<br>日が楽しくなっていきます。笑うと幸せホルモン<br>がいっぱい出るのです！！   | 月2回<br>第1・3水曜日  | 10:30～11:45                                |



見学・体験をご希望の方は、鶴ヶ谷市民センターまでご連絡ください。

