

鶴ヶ谷市民センターだより 11月号



〒983-0824 仙台市宮城野区鶴ヶ谷2-1-7
TEL:022-251-1562 FAX:022-251-1564
<https://www.sendai-shimincenter.jp/>



「～あらゆる世代が学び、交流する、活気あふれる地域をめざして～」

募集講座のご案内①

鶴・燕・西子育て支援ネットワーク事業

「子育て応援ひろば」

- ・日 時： **11月26日(木) 10時30分～12時00分**
 - ・場 所： 鶴ヶ谷市民センター 1階ホール・親子室
 - ・対 象： 乳幼児と保護者
 - ・参加費： 無料
 - ・申 込： 不要（当日直接会場へ）
 - ・内 容： 児童館や子育て支援施設企画による「あそびのひろば」
- 



赤ちゃんから小さなお友
だちまで、みんなが楽しめる
イベントです♪

お子さんやお孫さんと一緒にあそびに来てください。



遊びコーナー(積木・もぐらたたき等)、工作コーナー(プラバン作り、ぷにぷにスマホ)
 保健師・栄養士による相談コーナー、身体測定、絵本の紹介・読み聞かせブース
 フォトコーナー、自由遊びコーナー(ボールプール・お絵描き等)

ゆるっとウェルビーイング～人生をちょっと豊かに～

「自然素材にこだわった、
自分だけのクリスマスリースづくり」

30種類以上の自然素材を自由に組み合わせて、自分だけのオリジナルリースを作ります。時間を忘れてモノづくりを楽しむ、特別なひとときを過ごしませんか。

- ・日 時 : **12月5日(土) 14時~16時**
- ・講 師 : 宮城県森林インストラクター
山下 一訓 氏
- ・場 所 : 鶴ヶ谷市民センター 第一会議室
- ・対 象 : **20代から50代の方** 15名(先着順)
- ・参加費 : 600円(材料費)
- ・申 込 : **11月14日(土) 10時から**
費用を添えて窓口にてお申込みください。

※材料だけを購入することはできません。

鶴ヶ谷ことぶき大学公開講座

「フレイル予防の食事」

健康寿命の延伸のために、栄養バランスの取れた食生活の重要性を学びます。

- ・日 時 : **11月18日(水)**
10時～11時30分
- ・講 師 : 宮城県栄養士会
- ・場 所 : 鶴ヶ谷市民センター 第一会議室
- ・対 象 : **65歳以上の方** 若干名(先着順)
- ・持ち物 : 水分補給の飲み物、筆記用具
- ・参加費 : 無料
- ・申 込 : **受付中…電話または窓口にて**
お申込みください。

※本講座は、仙台市介護予防月間における
宮城県栄養士会との共催講座です。

[illegible]

募集講座のご案内②

鶴ケ谷キッズステーション②

クリスマスを彩るアイシングクッキー

- ・日 時：12月12日(土) 10時～11時30分
- ・場 所：鶴ケ谷市民センター 第一会議室
- ・対 象：小学生15人(先着順)
※1・2年生は保護者同伴
- ・持ち物：水分補給の飲み物、お手ふき
エプロン、ウェットティッシュ
- ・参加費：600円(材料費)
- ・申 込：11月21日(土) 10時から12月5日(土)
12時までに、参加費を添えて窓口にてお
申込みください。



※学区外の方は送迎をお願いいたします。

※12月6日(日)以降にキャンセルされた場合は、
返金せず、材料をお渡しします。

鶴ケ谷キッズステーション③

移動天文台～ベガ号で冬の星空観察会～

- ・日 時：12月18日(金) 18時～20時
- ・場 所：鶴ケ谷市民センター 第一会議室・駐車場
- ・対 象：小学生とその保護者20組(先着順)
- ・参加費：無料
- ・申 込：11月28日(土) 10時より窓口
または電話にてお申込みください。

※屋外の活動ですので、防寒対策をお願いします。
※駐車場に限りがあります。徒歩でのご参加をお
願いします。

※雨天時は内容を変更します。ご了承ください。

鶴ケ谷赤十字奉仕団主催・鶴ケ谷市民センター連携

救命法講習会

- ・日 時：11月29日(日) 9時～12時
- ・場 所：鶴ケ谷市民センター ホール
- ・対 象：どなたでも40人(先着順)
- ・内 容：心肺蘇生法、AEDの取扱要領・応急手当
- ・講 師：日本赤十字奉仕団専任講師
- ・申 込：受付中 11月21日(土) 17時まで
窓口、電話、FAXにてお申込みください。

参加費
無料

※動きやすい服、上靴持参でご参加ください。

★お申込みの際にいただいた個人情報は、講座の運営
のみに使用させていただきます。

★このチラシはリサイクルできます。



11月の行事予定



予約システム		講座など
1	日	★鶴ケ谷音頭を踊ろう！
2	月	休 館 日
3	火	1月分抽選確定期間
4	水	休 館 日
5	木	
6	金	
7	土	★鶴ケ谷音頭を踊ろう！ ★ジュニアリーダー定例会 ■図書室開室日
8	日	2月分地域優先申込期間
9	月	休 館 日
10	火	休 館 日
11	水	★鶴ケ谷音頭を踊ろう！ ★鶴・燕・西子育て支援ネットワーク会議 ■図書室開室日
12	木	1月分空き室申込
13	金	
14	土	★センターまつり実行委員会
15	日	
16	月	休 館 日
17	火	
18	水	★鶴ケ谷ことぶき大学 ■図書室開室日
19	木	★すすむしの里づくり実行委員会
20	金	
21	土	■図書室開室日
22	日	
23	月	
24	火	休 館 日
25	水	★図書ボランティア定例会 ■図書室開室日
26	木	★子育て応援ひろば
27	金	
28	土	■図書室開室日
29	日	★救命法講習会
30	月	休 館 日

図書室からのお知らせ



毎週水曜日・土曜日 13時30分～15時30分

◎3冊まで2週間借りることができます。

◎貸出には「図書室利用カード」が必要です。

初めてのの方は事務室窓口へお声がけください。