

田子市民センター サークルのご紹介

田子市民センターを活動の場としているサークル一覧です。
興味をお持ちの方は、当センター窓口へお問い合わせください。

内容	サークル名	主な活動日	活動時間	活動内容・コメント
3B体操	シェイプアップ 3B体操	月4回 毎週火曜日	10:30~12:00	頭文字がBのボール、ベル(空気袋)、ベルター(ビニール製のひも)の道具を使って行う体操です。音楽に合わせて、筋力、体力、柔軟性をアップする健康体操です。ぜひ、体験してみてください!
バスケット ボール	田子ウィングス スポーツ少年団	①火曜・木曜 ②土曜 (時々、日曜や月曜 の活動もあり)	①17:00~19:00 ②8:00~12:00	小学1年生から6年生の男女でバスケットボールをやっています。1まで。レクリエーションなどお楽しみ会もあります。
バウンド テニス	バウンディ田子	主に水・土	9:00~12:00 または 13:00~16:30	バウンドテニスというニュースポーツで、軟式テニスのコート小さくして室内でやれるようにしたスポーツと考えていいでしょう。テニス・卓球・バドミントン等をやった人は入りやすいでしょう。
空手	武真会空手同好会	土曜日	13:00~14:00	空手を通じて礼儀や体力育成。
ストレッチ	リズム&ウォーク 同好会	月2回 木曜日	10:00~11:00	音楽に合わせて簡単な運動やストレッチなどを行っています。見学や体験いつでもOKです。
コーラス	コールト&T	月2回 金曜日	10:00~12:00	高橋睦子先生の指導のもと月3回。8月、9月の合唱祭に向けて練習をしています。合唱を通して地域住民との心の交流を図っています。(たごっこまつり)
オカリナ	オカリナ sakura	月2回 第2・4 木曜日	9:00~11:00	初心者大歓迎!楽譜をみながら複式呼吸で指を動かし脳トレMAX!お待ちしております
書道	書道のひろば	月2回 水曜日 (不定期)	10:30~12:00	基本からオリジナル作品まで楽しめます。市民センターでの作品展示あり。初心者歓迎・経験不問。書道を趣味にしませんか。
すすめ 踊り	仙台すすめ踊り たごっこ	月2回程度 日曜日	10:00~12:00	小学生から大人まで幅広い年齢層で楽しくすすめ踊りをやっています。すすめ踊りを踊ってみたい方、篠笛や太鼓などのお囃子をやってみたい方、まずは体験・見学に来てみてください。
書道	百水書の会	月4回 ①日曜日2回 ②平日2回	①16:00~18:00 ②13:00~15:00	楽しく毎月の課題を書き書道会に提出します。段・級取得出来ます。こどもから大人までOK。大筆・小筆による細字かな書硬筆等色々やっております。お気軽にお声がけください。
朗読	朗読サークル たごさく	第2水曜日	14:00~16:00	朗読・朗読劇・紙芝居をもってボランティア活動を行っています。

問い合わせ先
(公財) 仙台ひと・まち交流財団
仙台市田子市民センター

〒983-0021
仙台市宮城野区田子二丁目4-25
TEL 022-254-2721
FAX 022-254-2722