



福室市民センター利用サークル情報

《詳細は市民センターへお問い合わせください ☎022-786-3540》



【R8. 4. 10現在】

●健康・運動●

	団体名	活動内容	主な活動日	活動の見学	会員募集(対象者)
軽体操	はつらつ健康教室	軽体操を通じて楽しみながら体づくりをしています。	毎週火曜日 10:00~	可(要事前連絡)	募集中(成人)
軽体操	楽々フィットネスクラブ	仲間と運動を通して楽しく健康増進に励んでいます。	第1、第3金曜日 10:00~11:00	可(要事前連絡)	募集中(成人)
レクダンス	リズム体操同好会	健康体操、ストレッチ、レクダンス	第1、2、3水曜日 13:00~15:00	可(連絡不要)	募集中(どなたでも) 初心者可・幼児同伴可
太極拳	高砂太極拳愛好会	太極拳のすばらしさを確認、実行、明るく楽しいサークルです。	火曜教室・土曜教室 10:00~11:30	可(要事前連絡)	募集中(成人) 初心者可
バレーボール	フレンズ	バレーボールの練習、各大会への参加	週2回 火・金・土曜日	可(連絡不要)	募集中(女性) 初心者可・幼児同伴可
バレーボール	ママドル	バレーボールの練習	毎週火、金曜日	可(要事前連絡)	募集中(女性) 初心者可・幼児同伴可
バレーボール	高砂クラブ	9人制バレーボールの練習	毎週土曜 13:30~	可(要事前連絡)	募集中(既婚女性) 初心者可・幼児同伴可
バドミントン	高砂バドミントンクラブ	バドミントンの練習、レディース連盟大会出場 みんなでわきあいあい楽しく練習しています。	毎週金曜日午後	可(要事前連絡)	募集中(成人女性) 初心者可・幼児同伴可 ピジターとして男性可
卓球	高砂ピンポンズ	卓球の練習	第3木曜(福室) 第2、4木曜(高砂)	可(要事前連絡)	募集中(60才以上) 初心者可
バスケットボール	ゆるスポ	主にバスケットボール。体操して汗をかければOK! 初心者OK! 代表も初心者です。	月に2~3回程度 土・日・祝日	可(要事前連絡)	募集中(運動したい方どなたでも) 初心者可・幼児同伴可
空手道	武真会空手同好会	空手道	毎週日曜	可(要事前連絡)	募集中(どなたでも) 初心者可・幼児同伴可
ヨガ	中野栄ヨガサークル in子連れヨガ会	ヨガを通して心身の健康促進を。小さいお子様連れの方の居場所づくり。	月に3回程度	可(要事前連絡)	募集中(お子様連れの方や体を動かしたい方) 初心者可
チアダンス	チアダンスAnge	チアダンス(バトンも取り入れながら) 宮城のお祭り、イベントに参加	毎週水曜日	可(要事前連絡)	募集中(未就学児~社会人まで) 初心者可・幼児同伴可
バトン	Jewel Baton Team	バトントワリング技術向上のため練習をしています。 大会やイベントへの参加もしています。	毎週水・木・日曜	可(要事前連絡)	募集中(幼稚園年長~) 初心者可・幼児同伴可
サッカー	福室サッカークラブ	サッカーの練習、試合等	毎週土曜日	可(要事前連絡)	募集中(幼児、小学生男・女) 初心者可・幼児同伴可
野球	福室キット少年野球クラブ	軟式少年野球	土・日・祝	可(要事前連絡)	募集中(小学生) 初心者可・幼児同伴可
サッカー	福室サッカースポーツ 少年団	健全育成の充実、発達。雨天時のトレーニング、 役員会、レクリエーションの実施。	月に8回程度	可	募集中(小学生) 初心者可・幼児同伴不可

●趣味・教養・文化●

	団体名	活動内容	主な活動日	活動の見学	会員募集(対象者)
地域探訪	高砂おたから探訪の会	高砂地域のおたから(歴史遺産、地域資源等)の 学習を通して、会員同士の親睦を深めながら地域の 良さを発信しています。	原則毎月第1木曜日 10:00~12:00	可(要事前連絡)	募集中(成人) 初心者可
折り紙	折り紙サークルなでしこ	季節を感じる作品の制作	第2、4木曜日 10:00~	可(要事前連絡)	募集中(どなたでも) 初心者可
コーラス	コーラスひまわり	「愛唱歌」楽しく歌い笑いのある「コーラス」 です	原則第4金曜日 10:00~11:45	可(要事前連絡)	募集中(成人) 初心者可
コーラス	スターコーラス	合唱の練習、市民センターまつり等への参加	第1、3木曜日 10:00~	可(連絡不要)	募集中(成人) 初心者可
楽器演奏	音あそび楽団	会員の親睦と楽器演奏の練習	第2、4土曜日 13:00~15:00	可(連絡不要)	募集中(楽器保有者) 初心者可
サロン	高砂いきいきクラブ	月2回高砂地域の高齢者の人達が集い談笑し、年 に数回催し物・旅行をしています。	第2週、第4週 10:00~12:00	可(要事前連絡)	募集中(どなたでも)
絵画	絵ごころ会	水彩画の技術向上	第2、4木曜日	可(要事前連絡)	募集中(明るく楽しい方)
茶道	福和会	茶道の点前稽古を学んで、仙台、塩釜各所で開催 されるお茶会に参加活動しています。	第2、4土曜日 10:00~	可(要事前連絡)	募集中(成人男女問わず) 初心者可
和服着付	やまとなでしこ	着物の着付けの練習、交流会など。	原則第3水曜日 18:00~	可(要事前連絡)	募集中(成人) 初心者可