



8月福室市民センターだより

〒983-0005 仙台市宮城野区福室5丁目9-36 TEL:786-3540 FAX:388-6320
<http://www.sendai-shimincenter.jp/miyagino/fukumuro/index.html>



参加者募集

だれでもサロンまざらいん part2 楽しいハンドメイドカフェ

幸福を呼ぶふくろうを作ろう！

和布を使ったかわいいふくろうをつくります！おしゃべりしながら楽しく手を動かしましょう。

- ◆ 日時：9月9日(水)10:00~12:00
- ◆ 対象：成人 10人(先着)
- ◆ 参加費：材料代 500円
- ◆ 持ち物：裁縫道具(針、糸等)
- ◆ 申込：8/4(火)10:00~ 費用を添えて窓口へ



フクロウは幸運や長寿をもたらし縁起物として親しまれています



(児童館共催)ほんわか子育てタイム①

KAGOME おやこでクッキング

昨年も大好評だった KAGOME のトマト苗「凛々子」を使ったクッキング講座です。
栄養士さんと東日本大震災復興支援の皆さんが教えてくれます。

- 【日時】9月26日(土)10:30~12:30
- 【対象】小学生親子 12組(先着)
- 【会場】福室市民センター 調理室
- 【参加費】無料
- 【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、上靴(小学生)
- 【申込み】9月5日(土)10:00 から窓口または電話にて受付



児童館の子供たちが育てたトマトを使用します
おいしく食べてね♪

ようこそ娯楽室へ

市民センター1階の娯楽室は、どなたでもご利用いただけます。(1人1時間まで)

エアコンもありますので、夏場の休憩場所としてもご利用ください。※予約・専有はできません

地域の方から寄贈いただいた漫画本もたくさんあるので、中学生・高校生も遊びに来てね！(小学生は保護者同伴)

1時間集中して宿題するのもいいね(^^♪



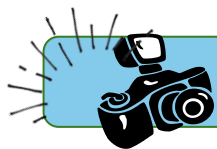
サークル会員募集！

『楽々フィットネス』

ゆるーく楽しく運動してみませんか？

- 活動日：原則月2回(第1・第3金曜日)
- 時間：10:00~11:00
- 会費：1カ月1,000円
- 問合せ：加藤 090-2993-0432





講座ウォッチング

6/18・25

福室いきいき倶楽部 「スマホ入門体験講座」



基本操作に始まり、マップ、カメラ、LINE の使い方などを学びました。今年は初めてキャッシュレスにも挑戦！怖い、難しいというイメージが強かったようですが、安全な使い方などを丁寧に教えてもらいました。

ちまちま応援隊企画講座①

「ユスラウメジャムをつくろう！」

7/4

こども達に楽しい体験をしてもらいたい！と考えて企画している講座の1回目は、市民センター敷地内で収穫した「ユスラウメ」の実を使ったジャムづくりです♪小さな実からさらに小さな種を取り除くのに苦戦しましたが、みんな最後まで頑張りました。おいしいジャム、最高！



7/12

福室音楽サロン①

「一緒に歌おう昭和歌謡ピアノコンサート」



たかさごこども食堂さんとの共催で、講師に大塚明美さんをお迎えして開催しました。楽しいトークと共に、懐かしの昭和歌謡を演奏いただきました。参加者も歌える曲ばかりで、みなさんとても楽しそうに口ずさんでいました。

<多目的ホールの個人使用日>

毎月第2日曜日に多目的ホールを個人使用に開放しています。(有料)
今月は8月9日です。

時 間：9：00～16：30（2時間）

料 金：一般 240 円

小中学生 120 円

種 目：バドミントン、卓球など

※室内シューズ、用具をご持参ください

※予約・専有はできません

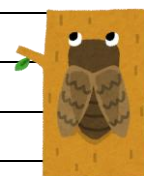


日	曜	予約システム	8月の行事予定
1	土		
2	日		
3	月		休館日
4	火		
5	水		ちまちま応援隊
6	木		
7	金		福室の昔話を聞きたい
8	土		
9	日		個人使用日
10	月		休館日
11	火		山の日
12	水		休館日
13	木		
14	金		
15	土		
16	日		
17	月		休館日
18	火		
19	水		
20	木		
21	金		
22	土		
23	日		
24	月		休館日
25	火		
26	水		
27	木		
28	金		
29	土		
30	日		
31	月		休館日

10月分当選確定期間

10月分空室申込

11月分抽選申込



<「資源回収庫」の利用について>

【回収対象品目】

- ① 新聞（折り込みチラシ含む）② 段ボール
- ③ 紙パック（内側のアルミ箔は除く）
- ④ 雑誌・雑紙
- ⑤ 布類（洗濯して透明な袋に入れ口を縛る）

利用時間9：00～16：30

（休館日は利用できません）