




福室市民センター利用サークル情報







●健康・運動●

《詳細は市民センターへお問い合わせください ☎022-786-3540》




【R6. 5. 30現在】

	団体名	活動内容	主な活動日	活動の見学	会員募集 (対象者)
レクダンス	リズム体操同好会	健康体操、ストレッチ、レクリエーションダンス 	第1、2、3水曜日 13:00~15:00	可 (連絡不要)	募集中 (若者男女問わず) 初心者可・幼児同伴可
バレーボール	フレンズ	ママさんバレーボール(9人制)	火・金曜日13:30~	可 (連絡不要)	募集中 (できれば既婚者) 初心者可・幼児同伴可
太極拳	高砂太極拳愛好会	太極拳のすばらしさを確認、実行、明るく楽しいサークルです。	火曜教室・土曜教室 10:00~11:30	可 (要事前連絡)	募集中 (成人) 初心者可・幼児同伴不可

●趣味・教養・文化●

カラオケ	ヴォイストレーニングと歌う会	健康維持のために大声で発声したり、仲間の人たちと楽しく歌を覚えま す。	第1、2、3火曜日 	可 (連絡不要)	募集中 (成人) 初心者可
折り紙	折り紙サークルなでしこ 	季節を感じる作品を作りながら、会員同士の親睦を深めます。また、児童 館等でのボランティア活動、センターまつり参加などしています。	第2・4木曜日 10:00~	可 (要事前連絡)	募集中 (成人) 初心者可・幼児同伴不可
茶道	福和会 	茶道の点前稽古を学んで、仙台、塩釜各所で開催されるお茶会に参加活動 しています。	第2・4土曜日 10:00~	可 (要事前連絡)	募集中 (成人男女問わず) 初心者可・幼児同伴不可
和服着付	やまとなでしこ	着物の着付けの練習、交流会など。	原則第3水曜日 18:00~ 	可 (要事前連絡)	募集中 (成人) 初心者可・幼児同伴不可
地域探訪	高砂おたから探訪の会	会員同士の親睦を図りながら、高砂地区のおたから (歴史遺産・地域資 源) を学習し、それらの良さを地域の方々に発信しています。	毎月第1木曜日 10:00~	可 (要事前連絡)	募集中 (成人) 初心者可・幼児同伴不可

●子ども●

バトン	pinkys	バトントワリングの練習 	毎週水曜、木曜	可 (要事前連絡)	募集中 (小1~) 初心者可・幼児同伴可
バトン	Jewel Baton Team	バトントワリングの練習及びイベントへの参加 	毎週水曜日	可 (要事前連絡)	募集中 (2歳~大人) 初心者可・幼児同伴可
野球	福室キット少年野球クラブ	軟式少年野球 	土・日・祝	可 (要事前連絡)	募集中 (小学生) 初心者可・幼児同伴可
サッカー	福室サッカースポーツ少年団	健全育成の充実、発達。雨天時のトレーニング、役員会、レクリエーシ ョンの実施。	月に8回程度	可	募集中 (小学生) 初心者可・幼児同伴不可