

## 令和8年度 若林区中央市民センター サークル情報

令和8年5月末現在

No.	活動内容	団体名	活動日	時間
1	軽体操	けやき健康サークル *女性	第1・2・3金曜日	13:30～15:00
2	ヨガ	若林ヨガセラピー愛好会 ※男女	第2・4水曜日	14:00～15:30
3	ノルディックウォーキング	若林ポール会	木曜日	10:00～12:00
4	花架拳	若林花架拳愛好会 *女性	土曜日(月2回)	10:00～11:30
5	ボランティア(レクリエーションポッチャのゲーム運営)	ポッチャまざらいん	定例会不定期 ※地域からの要請次第	
6	8人制バレー	FRIENDS *既婚女性または35才以上	木曜日	09:00～12:00
7	小学生バレー	仙台大和スポーツ少年団バレー部	火・水・金・土・日	平日17:00～19:00 土曜13:00～18:00 日曜09:00～16:00
8	ボランティア	読み聞かせボランティア「のほほん」	不定期開催・南小泉児童館	
9	ボランティア	おもちゃ病院「ころころ」	第4土曜日 南小泉児童館	13:30～15:30
10	書道	書道サークル若翠	月2回木曜日	09:00～12:00
11	演劇・朗読	若林演劇研究会	土曜日	14:00～17:00
12	混声合唱	若林混声合唱団	金曜日	10:00～12:00
13	女声合唱	るるる♪ハーモニー	水曜日	14:00～16:00
14	折り紙	仙台南折り紙クラブ	火曜日(月2回)	13:00～16:00
15	折り紙	白い花の会	第2・4金曜日	10:00～12:00
16	謡曲	若謡会	水曜日(月1回)	13:00～15:00
17	プログラミング	Coder Dojo 仙台若林 *小中高生	日曜日(月2回)	09:30～12:00
18	育児サークル	育児サロン まんまる	第3金曜日	10:00～12:00
19	楽器演奏	若林区吹奏楽団	土・日曜日	18:00～21:00
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				