



令和 8 年度 七郷老壮大学 受講生募集

七郷市民センターでは、シニアの方を対象とした通年の学習講座「老壮大学」の受講生を募集します。修学期間1年の中で様々なテーマについて学習します。

1年間の活動を通して交流を深めてみませんか？

- 【対 象】 60 歳以上の方
- 【定 員】 100 名（先着順）
- 【学 習 日】 年 10 回 原則第 2 水曜日 10：00～11：30（4 月・8 月を除く）
- 【運 営 費】 1,000 円（釣銭のないようにお願いします）

【申込受付】 3 月 12 日（木）10 時より 2 階研修室にて受付開始

運営費を添えてお申込みください。

※定員になり次第締め切りとなります。（先着順）

13 日（金）以降は 1 階市民センター窓口でお申込みください。

詳細は七郷市民センター（TEL ☎288-8700）までお問合せください。



講座案内

子育てはっぴいタイム



おでかけてくたくプレパーク

七郷市民センターと隣接する公園でプレパークを開きます。こどもの「やってみよう」を応援する自由なあそび場です。

開催日：令和 8 年 3 月 27 日（金）

会 場：七郷市民センター 和室（10:00～12:00）
荒井 3 丁目公園（10:00～15:30）

対 象：乳幼児 & 保護者・どなたでも

入場無料 / 申込み不要 / 出入り自由

共 催：認定 NPO 法人 冒険あそび場—せんだい・みやぎネットワーク
七郷児童館

協 力：のびすく若林



- ・外ではたき火もしています。マシュマロなどを持ってくれば、その場で焼くこともできます。
- ・室内（市民センター和室）では乳幼児向け遊びのコーナーや読み聞かせをやっています。

令和 8 年度使用料減免登録 申請はお済みですか？

令和 8 年度市民センター使用料減免登録を窓口で受け付けております。継続で減免登録をされる方はお早めに申請ください。必要書類については市民センターにお問合せください。（TEL ☎288-8700）



落とし物・忘れ物を展示します

令和 8 年 3 月 1 日（日）～3 月 21 日（土）の間、1 階のロビーにおいて落とし物・忘れ物を展示しています。心当たりがございましたら事務室窓口までお申出ください。

なお、期間終了後は処分させていただきますので、ご了承ください。



講座レポート

2/15 仙台市子ども会 (日) インリーダー研修会

七郷地区にある子ども会のリーダーとなる児童と世話人を対象に、子ども会活動の充実を目的に研修会を開催しました。児童のみなさんは「インリーダーの役割と心構えについて」のお話を聞いた後、子ども会で実践できるゲームを企画しました。後半ではその企画したゲームを実際にリーダーとして進行しました。世話人のみなさんは、「子ども会での大人の役割や子ども中心の子ども会作りについて」の講話後、情報交換を行い、各子ども会が抱える課題の解決に向けたアイデアや、取組内容の共有等を行いました。



七郷防災講座

防災をたのしもう！

1/24
(土)

七郷児童館、蒲町児童館、荒井児童館、若林区中央市民センターとの5館共催で、「防災をたのしもう！」を開催しました。当日は学校が異なる中高生6名が参加。災害協力シミュレーションゲーム・ダイレクトロード「海辺の町」では、積極的な話し合いが行われ、規定時間内にすべてのミッションが完了しました。非常時のバッククッキング体験では、調理用ポリ袋を使用し、湯銭でパンケーキ作りと米炊飯を行いました。想像よりも良い出来で、全員おいしく完食しました。



七郷老壮大学

ヨーグルトのひみつ

2/18
(水)

株式会社明治 北日本支社の阿部裕子氏を講師にお迎えし、ヨーグルトの製造方法や歴史等についてお話いただきました。受講生71名が参加し、まず発酵乳について学び、その後ヨーグルトの持つ『乳・菌・発酵』のチカラについて教えていただきました。また、自ら固形ヨーグルトを振って実際に飲む体験をし、おなかの健康づくりについて改めて考える機会となりました。

次回は3月11日、閉講式と記念講話出張講座 JASRAC ラーニングスクエア「安心して日常生活を楽しむための著作権講座」を行います。



図書の貸出について

貸出日時：毎週水曜・土曜
9：30～11：30／13：30～16：00

※ 3月4日(水)を除く



資源回収庫の利用について

【利用時間】市民センター開館日 9：00～16：30

【回収品目】

紙類(新聞、段ボール、雑誌、紙パック、雑がみ)、布類
* 紙類はひもでしばる。
* 布類は洗濯し透明な袋に入れる。

↓次のものは回収できません↓

布団、座布団、カーペット、マットレス、制服、作業着、雨具、革製品、ぬいぐるみ等

【お問い合わせ先】

仙台市環境局家庭ごみ減量課(TEL ☎214-8229)

* このチラシはリサイクルできます *

3月の予定 催し物・施設予約予定

1	日	お忘れ物展示(～21日)	
2	月		休館日
3	火	5月分抽選確定(～9日)	
4	水		
5	木	◆七郷市民まつり本部役員会 6月分地域優先申込 窓口10時～(～15日)	
6	金	6月分地域優先申込 電話9時～(～15日)	
7	土		
8	日	個人使用日	
9	月		休館日
10	火	5月分空き室申込	
11	水	◆七郷老壮大学 閉講式・謝恩会	
12	木	◆令和8年度 七郷老壮大学申込 10時～	
13	金		
14	土		
15	日		
16	月		休館日
17	火		
18	水		
19	木		
20	金		春分の日
21	土		
22	日	個人使用日 ◆ジュニアリーダーサークル郷郷七郷定例会	
23	月		休館日
24	火		
25	水		
26	木		
27	金	◆子育てはっぴいタイム てくてくプレーパーク	
28	土		
29	日		
30	月		休館日
31	火		