

令和7年度 七郷市民センター サークル情報

令和7年6月末現在

No.	活動内容	団体名	活動日	時間
1	卓球	あすなろ卓球倶楽部	木曜日	13：30～16：30
2	卓球	七郷卓球愛好会	月に1～2回	19：00～21：00
3	卓球（ラージボール）	仙台萩クラブ	月に3回 土曜日・日曜日	13：00～16：00
4	軽体操・ストレッチ	七郷いきいき運動教室	金曜日（65歳以上）	10：00～11：30
5	軽体操	リフレッシュサークル	第1・3木曜日	10：00～11：00
6	椅子ヨガ	いきいきサークル	第2・4火曜日	10：00～11：30
7	剣道	七郷少年剣道クラブ	火曜日・土曜日	火曜日 19：00～20：30 土曜日 14：30～16：30
8	バドミントン	七郷シャトラーズ	火曜日	10：00～12：00
9	ミニテニス	AMT	火曜日（月に1～2回） ・木曜日（毎週）	19：00～21：00
10	セルフマッサージ ・ストレッチ	gorone	第3日曜日または 第4日曜日	19：30～20：30
11	踊り （七郷老壮大学受講生のみ）	七郷老壮大学踊りクラブ	第2・4水曜日	13：00～15：00
12	染物・織物	風染の会	第1・3火曜日	10：00～15：00
13	七郷小図書室土曜運営・ 朗読	七郷朗読奉仕会	土曜日（月に3～4回）	9：00～12：00
14	コーラス（女性）	コール・ブーケ	水曜日	10：00～12：00
15	料理（男性）	男の料理教室	第1土曜日	9：00～13：00
16	吹奏楽	ブラスパーティー仙台東	日曜日	9：00～13：00
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				