



4号バイパス千代大橋近くの市民センターです！



公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団

# 若林市民センターだより

令和8年  
7月号

〒984-0826 仙台市若林区若林3-15-20

TEL 022 (282) 4541

FAX 022 (282) 2637

市民センターホームページアドレス

<https://www.sendai-shimincenter.jp/>

QRコードを  
ご利用下さい



## 第29回 「若林ふれあいまつり」開催します！

# 10/11 (日) 10:00~14:00

内容：作品展示・ステージ発表

申込：6/25 (木)~7/16 (木)の期間内に

参加申込書を記入のうえ、若林市民センター窓口へ  
または FAX でお申込ください。

※応募多数の場合は、まつり実行委員会で調整させていただく  
場合がありますのでご了承ください。

地域で活動されている  
皆様のご参加をお待ち  
しております！



## 参加団体 募集！



### ★ 講座のご案内 ★

若林ちよいスポ②

無料

## ヨーガ 編

7月11日(土) 10:00~11:00

ゆったりとした呼吸で心と身体をリラックス  
しましょう

講師：日本ヨーガ学会 大友 福美 氏

対象：どなたでも 20名 (先着順)

会場：若林市民センター 2階 和室1

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル

動きやすい服装・水分補給できる物

申込：現在受付中！ 窓口または電話にて

わかばやしチャレンジクラブ② 若林児童館共催事業

## モザイクタイルで コースターをつくろう！

カラフルなタイルや、とうめいなタイルからじぶんで  
好きなものをえらんで、コースターを2まいつくるよ！

日時：8月8日(土) 10:00~11:30

講師：アートフィールドくうか 齋藤 尚美 先生

対象：小学生 12名 (先着順)

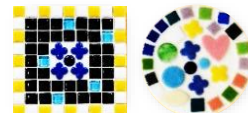
会場：若林市民センター 2階 会議室兼調理実習室

費用：600円 (当日集めます)

持ち物：汚れてもいい服装・水筒・作品を持ち帰る袋

申込：7/18(土) 10時~

窓口または電話にて



### ★ 講座報告 ★

わかばやし気軽にコンサート① 若林地区民生委員児童委員協議会共催

## 「3世代交流事業☺スマイルコンサート」

5月31日(日)「若林区吹奏楽団」をお迎えして、小さいお子様から高齢の方まで  
お楽しみいただける「スマイルコンサート」を開催しました。曲目は「三百六十五歩の  
マーチ」やアニメソング、当日にラストツアー最終日を迎えた「嵐」のメドレーなど。ア  
ンコールの「マツケンサンバⅡ」と「羽ばたけ楽天使ーグルス」の演奏の後、客席から  
ジェット風船を飛ばし、鮮やかなラストとなりました。



## ★ 講座報告 ★



### 若林ちよいスポ①

#### 5/9 (土)「ニュースポーツ編」

講師はカメイアリーナ仙台のスポーツ指導員の方々。ジュニアリーダー「若林にゃくりん」の中学生3名に小学生や高齢者の方々の体験のお手伝いをいただきました。ラダーゲッターやスイングカーの他、卓球パレーという卓球台を囲み座ったまま鈴が入ったボールを転がす競技を体験しました。受講生から「幅広い年齢の方と交流できて楽しかった」という感想をいただきました。



### わかばやしチャレンジクラブ① 6/6(土)

#### 「マイフラワー ～じぶんだけの大輪の花をつくろう～」

NPO 法人アトリエ虹色たまごより立花淳子先生と他2名の先生をお迎えして、お花の工作をしました。

まず、プラバンに花びら型のシールを貼り付けます。オイルパステルで色付けし、ベビーパウダーをふりかけ磨きます。最後に金色のペンで装飾したら完成です。



会場にはきれいなお花がたくさん咲いていました。

### ホール個人使用

使用日：7/5・19〔第1・3日曜日〕  
 使用時間：9:00～21:00（2時間区分）  
 使用料：一般/240円・小中学生/120円  
 種目：バドミントン、卓球  
 ★体育館用シューズ、用具類は各自お持ちください



#### 貸出区分

- ① 9:00～11:00    ② 11:00～13:00
- ③ 13:00～15:00    ④ 15:00～17:00
- ⑤ 17:00～19:00    ⑥ 19:00～21:00

※各開始時間の10分前までにロビーにお集まりください。希望者が多数の場合は抽選となります。

※18時以降の小中学生の利用は、保護者の付き添いが必要です。

※1回の利用は最大2時間です。次の時間帯の利用者がいない場合は、続けての利用も可とします。

※このたよりはリサイクルできます※

## ★ 7月の予定 ★

1	水	
2	木	9月分抽選確定(～9日)
3	金	若林老壮大学④
4	土	
5	日	ホール個人使用日 若林にゃくりん定例会④
6	月	休館日
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	9月分空き室申込開始
11	土	若林ちよいスポ②
12	日	
13	月	休館日
14	火	親子のすっきりタイム②
15	水	知って安心!認知症講座①
16	木	10月分抽選申込開始(～末日)
17	金	
18	土	
19	日	ホール個人使用日
20	月	海の日
21	火	休館日
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	休館日
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	



### 資源回収庫の利用について



利用時間：9:00～16:30

回収品目：新聞・段ボール・雑誌類・布類  
 などのリサイクルできる物

布団・座布団・カーペット・マットレス・雨具  
(カッパ)・作業服・制服・革製品は回収不可

★休館日は利用できません★

【問い合わせ】仙台市環境局家庭ごみ減量課  
 電話：022-214-8229