



4号バイパス千代大橋近くの
市民センターです！



公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団

令和8年

若林市民センターだより8月号

〒984-0826 仙台市若林区若林3-15-20

TEL 022 (282) 4541

FAX 022 (282) 2637

市民センターホームページアドレス

<https://www.sendai-shimincenter.jp/wakabayashi/index.html>

QRコードを
ご利用下さい



若林市民センター
主催講座

若林ちよいスポ③

無料

筋トレ・ストレッチ編

9月5日(土) 10:00~11:00

自宅でできる筋トレ・
ストレッチを学びます

ラジオ体操第1・第2
も行います！

講師：1級ラジオ体操指導士
健康管理士上級指導員

安達 博子 氏

持ち物：動きやすい服装

(スカート不可)

水分補給できるもの

対象：どなたでも 20名(先着順)

会場：若林市民センター 和室1

申込：8/15(土) 10:00~窓口または電話にて



わかばやしチャレンジクラブ③ 若林児童館共催事業



暑い夏はちょっぴりこわくて
ゾクッとする怪談で涼しくなろう！

日時：9月12日(土) 10:00~11:00

講師：仙杜怪談 主催 佐熊 迷策 さん

対象：小学生 先着20名程度

会場：若林市民センター 和室1

費用：無料

申込：8/22(土) 10:00~窓口または電話にて



ジュニアリーダー活動支援

6/28(日)、中高生ボランティア「ジュニアリーダー」サークル「若林にゃくりん」の定例会で、昨年度までジュニアリーダー、今はシニアリーダーとして活動している先輩から、「ジュニアリーダーとは」などの講話があり、アイスブレイクやレクリエーションなど実技研修を行いました。新人が多い中、活動で心掛けることを先輩から教わるとても有意義な時間となりました。今後も定例会でゲームやレクなど自主研修を行い、交流やスキルアップをしていきましょう！



第29回 若林ふれあいまつり 10/11(日)開催！

バザー提供品を募集します！
ご家庭にある、日用品・雑貨・食器など
状態の良い未使用の品物
をお持ちください

受付：9/1(火)9時~10/3(土)17時
若林市民センター窓口にて

ご遠慮頂きたい物

- ・ぬいぐるみ、人形、こけし
- ・電化製品・家具
- ・食料品



講座報告

親子のすっきりタイム②（共催：若林児童館）

親子ヨガ

開催日時：
7/14(火) 10:30～11:30

講師にヨガインストラクターの佐藤真由子氏をお招きし、乳幼児と保護者を対象とした講座を開催しました。講座では、親子で一緒に楽しめるヨガやリズム遊びについて、実践を交えながら教えていただきました。参加者からは、「こどもと一緒に楽しく参加できた」「自分もストレッチできリフレッシュしました」などの感想が寄せられました。



七夕の吹き流しを飾りました



毎年恒例、七夕の吹き流しを市民センター・児童館玄関に8月上旬まで飾っています。赤・紫・黄色、3色それぞれ装飾が異なります。ご来館の際には、違いも併せてご覧ください。

ホール個人使用

使用日：8/2・8/16〔第1・3日曜日〕
使用時間：9:00～21:00（2時間区分）
使用料：一般／240円・小中学生／120円
種目：バドミントン、卓球
★体育館用シューズ、用具類は各自お持ちください。

貸出区分

- ① 9:00～11:00 ② 11:00～13:00
③ 13:00～15:00 ④ 15:00～17:00
⑤ 17:00～19:00 ⑥ 19:00～21:00

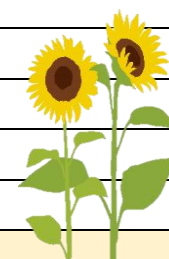


※各開始時刻 10 分前までにロビーに集合してください。
希望者が多数の場合は抽選となります。
※18 時以降の小中学生の利用は、保護者の付き添いが
必要です。
※1 回の利用は最大2時間です。次の時間帯の利用者が
いない場合は、続けての利用も可とします。

このおたよりはリサイクルできます

★8月の予定★

1	土	
2	日	ホール個人使用日
3	月	休館日
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	わかばやしチャレンジクラブ②
9	日	若林にゃくりん定例会⑤
10	月	休館日
11	火	山の日 10 月分空き室申込開始
12	水	休館日
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	11 月分抽選申込開始（～末日） ホール個人使用日
17	月	休館日
18	火	
19	水	知って安心！認知症講座②
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	休館日
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	休館日



資源回収庫の利用について

利用時間：9:00～16:30
回収品目：新聞・段ボール・雑誌類・布類な
どのリサイクルできる物
布団・座布団・カーペット・マットレス・雨具
（カッパ）・作業服・制服・革製品は回収不可

★休館日は利用できません★

【問い合わせ】仙台市環境局家庭ごみ減量課
電話：022-214-8229

