



4号バイパス千代大橋近くの  
市民センターです！

公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団



# 若林市民センターだより 6月号

令和7年

〒984-0826 仙台市若林区若林3-15-20

TEL 022 (282) 4541

FAX 022 (282) 2637

市民センターホームページアドレス

<https://www.sendai-shimincenter.jp/>

QRコードを  
ご利用下さい



新講座

## 「若林ちよいスポ」スタートします！！



お子様からシニア世代まで  
皆さんでスポーツを楽しみま  
しょう。

お一人でも！ご友人とも！ご家族でも！  
お気軽にお申込ください♪

### 【第1回目】「ニュースポーツ編」

7/12(土) 10:00～11:00

講 師：カメイアリーナ仙台 スポーツ指導員

場 所：若林市民センター ホール

持ち物：動きやすい服装・運動靴、飲み物、  
必要に応じて汗拭きタオルなど

対 象：5歳以上であればどなたでも  
30名（先着順）

申 込：6/14(土) 10:00～  
窓口または電話にて



若林児童館共催 親子のすっきりタイム②

## 「親子ヨガ」

7/15(火) 10:30～11:30

場所：若林市民センター 和室1

対象：乳幼児とその保護者 8組（先着）

参加費：無料

持ち物：ヨガマットまたは大判バスタオル、  
飲み物

申込：6/10(火) 10:00～

窓口または電話にて



ゆったり親子ヨガで  
心身ともにリフレッシュ！

若林市民センター・河原町地域包括支援センター連携事業シニア講座

## 「知って安心！認知症講座」

～人生の後半を自分らしく生きるヒント～

人生の後半を迎えた全ての人を知っておきたい「生活の知恵」を学ぶ講座です！！

◆日時・内容：

第1回目 7月23日(水) 講話「最新の認知症治療とお薬の話」(薬剤師)

第2回目 8月27日(水) 講話「止める？続ける？高齢者の運転について」(若林警察署)

第3回目 9月17日(水) 交流会「介護者や家族の皆さんでお話しましょう」

第4回目 10月29日(水) 講話と調理「体も脳も！健康に生きるための食事」(栄養士)

第5回目 11月26日(水) 動画視聴「ご本人の思いから学ぼう」

参加者同士の座談会 ～認知症パートナー講座～



◆時 間：10:00～11:30

◆対 象：どなたでも 30人

◆会 場：若林市民センター・和室1

◆申 込：6/18(水) 10:00～ 窓口または電話にて受付



## ★講座報告★

### 若林老壮大学② 5/2(金) 講話「男脳と女脳のコミュニケーション」

ペルソナ研究所で代表を務める工藤眞季子氏を講師としてお迎えし、講座を開催しました。今回は、男脳と女脳の違いについての内容でした。脳の本質に違いはないもののチューニングの違いから物事の捉え方やコミュニケーションのとり方が異なるということを、日常生活でよく見られる例をもとにお話ししていただきました。そして「お互いの違いを明らかにして認める」＝「あきらめる」ことの重要性を教えてくださいました。受講生の皆様は、挙げられた例に共感し、時折笑いが起こっていました。終了後のアンケートには、「大変勉強になった」「たくさんの共感と納得のひとときだった」などの感想が寄せられました。



## ★忘れ物・落とし物を展示します★

展示期間：6/1（日）～6/29（日）

若林市民センターに届いている忘れ物・落とし物をホール入口左側（掲示板前）に展示します。お心当たりがある方は、センター職員までお声掛けください。なお、期間中にお引取りのない場合は、適宜処分させていただきますので、ご了承ください。



### ホール個人使用

使用日：6/1・15〔第1・3日曜日〕  
使用時間：9:00～21:00（2時間単位）  
使用料：一般／240円・小中学生／120円  
種目：バドミントン、卓球



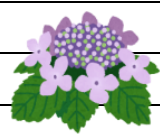
★体育館用シューズ、用具類は各自お持ちください

#### \*ご利用について\*

- ・9:00の時点で多数来館の場合抽選となります。
- ・片付けを含め2時間となります。
- ・事前の予約は出来ません。
- ・ご利用はバドミントン、卓球のどちらか1種目に限ります。

※このたよりはリサイクルできます※

## ☆6月の予定☆

|    |   |                                                                                       |
|----|---|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 日 | ホール個人使用日                                                                              |
| 2  | 月 | 休館日                                                                                   |
| 3  | 火 | 8月分抽選確定（～9日）<br>親子のすっきりタイム①                                                           |
| 4  | 水 |    |
| 5  | 木 |                                                                                       |
| 6  | 金 | 若林老壮大学③                                                                               |
| 7  | 土 | わかばやしチャレンジクラブ①                                                                        |
| 8  | 日 | 若林にゃくりん定例会③                                                                           |
| 9  | 月 | 休館日                                                                                   |
| 10 | 火 | 8月分空き室申込開始                                                                            |
| 11 | 水 |    |
| 12 | 木 |                                                                                       |
| 13 | 金 |                                                                                       |
| 14 | 土 |                                                                                       |
| 15 | 日 | ホール個人使用日                                                                              |
| 16 | 月 | 休館日                                                                                   |
| 17 | 火 | 9月分抽選申込開始（～末日）                                                                        |
| 18 | 水 |                                                                                       |
| 19 | 木 |  |
| 20 | 金 |                                                                                       |
| 21 | 土 |                                                                                       |
| 22 | 日 |                                                                                       |
| 23 | 月 | 休館日                                                                                   |
| 24 | 火 |                                                                                       |
| 25 | 水 |  |
| 26 | 木 |                                                                                       |
| 27 | 金 |                                                                                       |
| 28 | 土 |                                                                                       |
| 29 | 日 |                                                                                       |
| 30 | 月 | 休館日                                                                                   |

### 資源回収庫の利用について



利用時間：9:00～16:30

回収品目：新聞・段ボール・雑誌類・布類などのリサイクルできる物

布団・座布団・カーペット・マットレス・雨具（カッパ）・作業服・制服・革製品は回収不可

★休館日は利用できません★