



4号バイパス千代大橋近くの
市民センターです！



公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団

若林市民センターだより

令和7年
9月号

〒984-0826 仙台市若林区若林3-15-20

TEL 022 (282) 4541

FAX 022 (282) 2637

市民センターホームページアドレス

<https://www.sendai-shimincenter.jp/>

QRコードを
ご利用下さい



第28回 若林ふれあいまつり



開催

日時：10月12日(日)

10:00～14:00

場所：若林市民センター
若林児童館

◆ステージ発表

若林小(若竹ソーラン)、
八軒中合唱部、楽器演奏、フォークダンス、
歌謡、オカリナ、健康体操、フラダンスなど

◆展示発表

地域小中学校の児童・生徒の作品展示、書道、手芸、
川柳、チャイルドボランティア手紙、写真、山野草の展示など

◆出店コーナー

ポップコーン、綿あめ、玉こん、フランクフルト、
ジュース、産直野菜、飲み物、だんご、バザーなど

◆地域安全

いも煮、消防車展示、自転車シミュレーションなど

◆児童館あそびひろば

工作コーナー・遊びコーナー(※小学生向け・チケット制)

「児童館あそびひろば」は、

10:00～12:00



★バザー提供品★
引続き受付中！

(※詳細は、専用チラシをご覧ください！)

河原町地域包括支援センター連携事業

「知って安心！認知症講座」

～人生の後半を自分らしく生きるヒント！～

◆第3回 9月17日(水) 10:00～11:30
交流会「介護者や家族の皆さんでお話しましょう」

◆第4回 10月29日(水) 10:00～11:30
講話「体も脳も！健康に生きるための食事」

◆第5回 11月26日(水) 10:00～11:30
動画視聴「ご本人の思いから学ぼう！」

～ 認知症パートナー講座 ～

※今からでも申込可!! お気軽にご参加ください!

◆対象：どなたでも

◆会場：若林市民センター 和室1

◆申込：只今受付中 窓口または電話にて受付

大人のリフレッシュタイム②

「ワイヤーアートに挑戦しませんか！」

ビー玉とワイヤーを使い、特別
な技法を用いて、豊かな表現可能
なワイヤーアートを作ります。



日時：9月26日(金)

10:00～11:30 ↑作品例です！

講師：Bricolage 主宰

クラフト作家 水間 久美氏

費用：500円

対象：地域の方どなたでも 20名(先着順)

会場：若林市民センター 和室1

申込：9/6(土)10:00～ 窓口または電話にて受付

★ 講座報告 ★

若林ちよいスポ

第1回「ニュースポーツ編」

7/12(土)

カメイアリーナ仙台のスポーツ指導員の方々、サポートとして中高生ボランティアサークル「若林にゃくりん」の皆さんにお越しいただき、ニュースポーツ体験会を行いました。様々な種目を幅広い年齢層の皆様にご体験いただきました。



第2回「健康運動編」

8/7(木)

イムス明理会仙台総合病院の皆様にお越しいただき、筋トレや脳トレを中心とした健康運動の講座を開催しました。身体を動かすことの重要性について学んだ後、正しいストレッチの方法や認知症予防のための運動を教えてくださいました。



知って安心！認知症講座

7月23日(水)第1回の講座を開催しました。「最新の認知症治療とお薬の話」をテーマに、薬剤師の永井瞳先生より講話をいただきました。最新の治療薬の話の他、認知症の種類によるお薬の違いや効果など、薬を服用したからといって完治するものではないが、飲み忘れてしまうと認知症が進んでしまうこと、やはり、家族のケアやコミュニケーションが大事とのことでした。また、市販のサプリメントについて効果を期待するのは難しいという言葉は、受講生にとって残念でしたが、皆さんの真剣に学ぶ姿は印象的でした。



ホール個人使用

使用日：9/7・9/21〔第1・3日曜日〕

使用時間：9:00～21:00(2時間単位)

使用料：一般/240円・小中学生/120円

種目：バドミントン、卓球

★体育館用シューズ、用具類は各自お持ちください。

令和7年11月より、時間区分での貸出に変更いたします。

貸出区分

① 9:00～11:00 ④ 15:00～17:00

② 11:00～13:00 ⑤ 17:00～19:00

③ 13:00～15:00 ⑥ 19:00～21:00

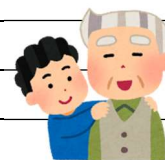
※各開始時間の10分前にお集まりください。
希望者が多数の場合は抽選となります。

※18:00からの小中学生の利用は、保護者の付き添いが必要です。



★ 9月の予定 ★

1	月	休館日
2	火	11月分抽選確定(～9日)
3	水	
4	木	
5	金	若林老壮大学⑤
6	土	
7	日	ホール個人使用日 若林にゃくりん定例会⑥
8	月	休館日
9	火	
10	水	11月分空き室申込開始
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	敬老の日
16	火	休館日
17	水	12月分抽選申込開始(～末日) 知って安心！認知症講座③
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	ホール個人使用日
22	月	休館日
23	火	秋分の日
24	水	休館日
25	木	
26	金	大人のリフレッシュタイム②
27	土	
28	日	
29	月	休館日
30	火	



資源回収庫の利用について

利用時間：9:00～16:30

回収品目：新聞・段ボール・雑誌類・布類
などのリサイクルできる物

布団・座布団・カーペット・マットレス・雨具
(カッパ)・作業服・制服・革製品は回収不可

【問い合わせ】仙台市環境局家庭ごみ減量課
電話 022(214)8229

★休館日は利用できません★



※このたよりはリサイクルできます※