



4号バイパス千代大橋近くの
市民センターです！



公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団

若林市民センターだより 10月号

令和8年

〒984-0826 仙台市若林区若林3-15-20

TEL 022 (282) 4541

FAX 022 (282) 2637

市民センターホームページアドレス

<https://www.sendai-shimincenter.jp/>

ホームページは
こちらから



第29回 若林ふれあいまつり

10月11日(日) 10:00~14:00

「児童館あそびひろば」10:10~12:00(受付 11:40 まで)

【展示】近隣学校児童生徒の絵画、書道、写真、川柳など

【ステージ】若竹ソーラン、合唱、楽器演奏、ダンスなど

【出店】わたあめ、ポップコーン、産直野菜販売、バザー、キッチンカーなど

【地域安全催事】芋煮、自転車シミュレーション

【東北学院大学学生による企画イベント】当日のお楽しみ！

【児童館あそびひろば】スライムづくり、モルックなどあそびコーナー、

ジュニアリーダーとあそぼう

バザー提供品受け付け中！
10/8(土)17時まで

※内容が変更になる場合がございます。
ご了承ください。

大人のリフレッシュタイム①②

柳生和紙を漉いて
やさしい灯りの
和紙ランプ作り



日時：①紙漉き **10月16日(金)**
②ランプシェード作り **30日(金)**
10:00~11:30

講師：「柳生和紙プロジェクト」の皆さん

対象：どなたでも **先着20名**

会場：若林市民センター 会議室兼調理実習室

費用：材料費 1,000円

申込：9/26(土)から
窓口または電話にて



連携：河原町地域包括支援センター

「知って安心！認知症講座」
お申込みいただいた皆様へ



第4回・第5回の内容が決定しました

第4回 10月21日(水)

「当事者の家族・周囲の人としてできること」
＜講師＞(公社)認知症の人と家族の会

第5回 11月18日(水)

「認知症の人が健康で生活する
ためのポイント／交流会」

＜講師＞(公財)仙台市医療センター 仙台オープン病院
認知症看護認定看護師 高橋 和利 氏

【会場】若林市民センター 和室 1

【時間】10:00~11:30

【持ち物】筆記用具

市民センターの講座が「アクティブシニア・ボランティアポイント制度」の対象になります。
くわしくは裏面をご覧ください。

仙台市からのお知らせ

市民センターの講座が「アクティブシニア・ボランティアポイント制度」の対象になります。

令和8年9月18日(金)より、市民センターの講座等が、仙台市の実施する「アクティブシニア・ボランティアポイント制度」の対象となります。

この制度では、仙台市在住の65歳以上の方がボランティアや介護・フレイル予防などの活動へ参加した際にポイントを付与し、専用スマホアプリ「いぐすペイ」などを活用して対象の市内店舗等で利用できます。

詳しくは下記ホームページをご覧ください。

仙台市「アクティブシニア・ボランティアポイント制度」専用ホームページ <https://igusupay.jp/>

【お問い合わせ】

○制度・利用方法について

いぐすペイコールセンター 050-5526-2669
(年末年始期間を除く 9:00~17:00)

○対象となる講座等について

若林市民センターにお問い合わせください。

★ 講座報告 ★

若林ちよいスポ③「筋トレ・ストレッチ」編

9月5日(土) 1級ラジオ体操指導士、健康管理士の安達博子氏に、運動の大切さ、ラジオ体操の効果について教えていただきました。

健康寿命を延ばし、楽しく有意義に生きるために適当な食事・睡眠・運動をすることが大切であるということでした。

最後に、筋トレとウォーキング、ストレッチを指導していただき、受講生から「身体が喜んでいきます」という感想をいただきました。



ホール個人使用

使用日：10/4・10/18〔第1・3日曜日〕

使用時間：9:00~21:00(2時間区分)

使用料：一般/240円・小中学生/120円

種目：バドミントン・卓球

★体育館用シューズ、用具類は各自お持ちください。

貸出区分

① 9:00~11:00 ② 11:00~13:00

③ 13:00~15:00 ④ 15:00~17:00

⑤ 17:00~19:00 ⑥ 19:00~21:00

※各開始時間の10分前にお集まりください。
希望者が多数の場合は抽選となります。

※18:00からの小中学生の利用は、保護者の付き添いが必要です。

※1回の利用は最大2時間です。次の時間帯の利用者がいない場合は、続けての利用も可とします。



※このたよりはリサイクルできます※

★ 10月の予定 ★

1	木	
2	金	12月分抽選確定(〜9日) 若林老壮大学⑥
3	土	
4	日	ホール個人使用日 若林にゃくりん定例会⑦
5	月	休館日
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	12月分空き室申込開始
11	日	第29回 若林ふれあいまつり
12	月	スポーツの日
13	火	休館日
14	水	
15	木	
16	金	1月分抽選申込開始(〜末日) 大人のリフレッシュタイム①
17	土	防災講座① in 南材木町小学校
18	日	ホール個人使用日
19	月	休館日
20	火	
21	水	知って安心! 認知症講座④
22	木	
23	金	古城小学校連携事業①
24	土	
25	日	
26	月	休館日
27	火	防災講座②③ in 若林小学校
28	水	古城小学校連携事業②
29	木	
30	金	大人のリフレッシュタイム②
31	土	

資源回収庫の利用について

利用時間：9:00~16:30

回収品目：新聞・段ボール・雑誌類・布類などのリサイクルできる物

布団・座布団・カーペット・マットレス・雨具(カッパ)・作業服・制服・革製品は回収不可

【問い合わせ】仙台市環境局家庭ごみ減量課
電話 022(214)8229

★休館日は利用できません★

※10/10・10/11は、ふれあいまつりの為、資源回収庫の利用はできません。ご了承ください。

