



←こちらからも市民
センターの情報
が検索できます

〒982-0011 仙台市太白区長町 5-3-2
電話 022-304-2741 FAX 022-304-2526
<https://www.sendai-shimincenter.jp/taihaku/taihakuchuou/index.html>



下記の講座の申込, お問合せ先
太白区中央市民センター 電話または窓口へ
電話:022-304-2741(休館日を除く 9時~17時)

太中ふれあいサロン②(全2回) 季節のミニオブジェを作しましょう

チラシなどを再利用して季節のミニオブジェを作ませんか?ミニオブジェはお持ち帰りできます。合わせて、「ながまち交流フェスタ 2026」の会場を飾るオブジェ制作にもご協力ください。完成した作品は「ながまち交流フェスタ 2026」の会場に飾られます。初めての方でも講師の方が教えて下さるので安心です。ぜひお気軽にご参加ください。

- 日時 ①令和8年8月27日(木)10時~12時
②令和8年9月 3日(木)10時~12時(原則として2回参加できる方)
- 場所 太白区中央市民センター 3階 第2小会議室
- 講師 高橋 久子 さん
- 対象 成人 12人(先着)
- 費用 無料
- 持ち物 水分補給用の飲み物
- 申込 7月30日(木)10時から電話または窓口で受付

太白区中央市民センター主催事業 長町児童館連携事業

わがまち防災・減災実践講座



ながまち 防災アドベンチャー



仙台市防災・減災アドバイザーの早坂政人さんを講師に
『探検』や『体験』のミッションをジュニアリーダーと
いっしょにクリアして“防災ヒーロー”をめざそう!



- 日時: 令和8年 8月 4日(火)14:00~15:30
- 場所: 太白区中央市民センター 3階 大会議室
- 対象: 小学生 15人(先着順) *長町児童館 児童クラブに所属されている方は直接児童館にお申込みください
- 持ち物: 水分補給できるもの *動きやすい服装でご参加ください
- 申込: 7月17日(金)10時から 電話または窓口へ

「みんなの元気講座初夏編」を開催しました。

仙台市ラジオ体操連盟会長の安達博子さんを講師に迎え、5月30日「①運動の効用について～簡単な筋トレとストレッチ～」6月6日「②姿勢を意識して歩いてみよう～ウォーキングの効用について～」を開催しました。

椅子に座ったままでできる筋トレやストレッチ、ラジオ体操第一・第二、ウォーキングを行いました。仙台市南部拠点地域おこし協力隊の田原さんも参加していただきました。日常に取り入れやすいラジオ体操、運動を教わることができました。



講座報告

令和8年度のながまち老壮大学が開講しました

健康教養コースと文化教養コースの2つの老壮大学が5月から始まりました。21日（木）の文化教養コースでは宮城県考古学会会長の長島栄一さんの講話が、22日（金）の健康教養コースでは寄席「花座」席亭、白津守康さんの講話がありました。老壮大学では来年2月まで様々なテーマで各コース70人の受講生が学びます。



太白区文化センター

【楽楽楽ホール】

- ★歌声の花咲く街
第20回 太白区民合唱祭
7月11日（土曜日）
午前の部 10:00～
記念コンサート 12:30～
午後の部 13:00～
無料
記念コンサートの入場には整理券が必要です
(太白区文化センター事務室で配布)

- ★ホールのうらがわ探検ツアー
7月26日（日曜日）
14時～15時30分
無料 事前申込



※各催事のお問合せ先や、上記以外の催事は、配布している太白区文化センター催事情報一覧やホームページ等に掲載しています。

太白図書館

○おはなし会

7月1日、8日、15日、29日
(各水曜日)
15時～15時30分
図書館1階おはなしのへや

○赤ちゃんおはなし会

7月15日（水曜日）
①10時30分～10時50分
②11時～11時20分
生後4ヵ月～1歳児
太白区中央市民センター
4階和室

○紙芝居おはなし会

7月22日（水曜日）
15時～15時30分
図書館1階おはなしのへや

○夏休み子ども上映会

7月24日（金曜日）
①10時30分～11時50分
②13時30分～14時50分
幼児～小学生くらい 定員各30名
図書館地下1階視聴覚室

◎7月の休館日

6日（月曜日）・13日（月曜日）・
21日（火曜日）・23日（木曜日）・
27日（月曜日）



長町児童館

☆ぴよっこタイム（申込制）

対象：乳幼児親子
日時：7月7日（火）
11時～11時30分

☆ののほなさんの読み聞かせ（申込制）

対象：乳幼児親子
日時：7月8日（水）
11時～11時20分

☆子育てサロン

～七夕かざり作り～（申込制）
対象：乳幼児親子
日時：7月15日（水）
10時30分～11時30分

☆たんぽぽタイム（申込制）

対象：トコトコ歩けるようになった
幼児とその保護者
日時：7月16日（木）
11時～11時45分

☆ハンドベル「ステラキッズ」

～ねこふんじゃったコンサート～
日時：7月30日（木）午後（後日お知らせ）
場所：太白区市民センター音楽室
対象：どなたでもお越しください



～詳しくは児童館だより
・児童館ホームページをご覧ください～

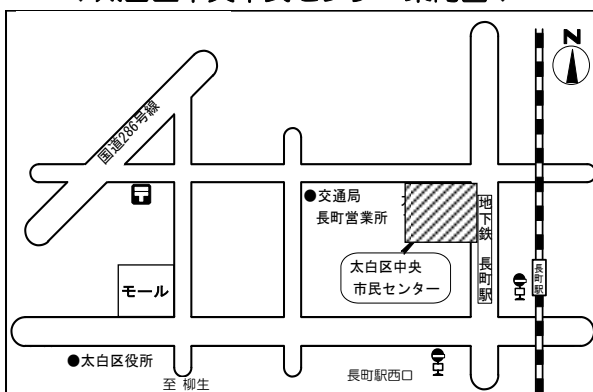
お問合せは電話 304-2211 まで

お問合せは電話 304-2742 まで

お問合せは電話 304-2743 まで

Information

◆太白区中央市民センター案内図◆



【講座の問合せ・申込】

太白区中央市民センター Tel 022-304-2741
(受付時間 9時～17時)

【施設利用の問合せ・申込】

太白区文化センター Tel 022-304-2211

【市民センターの7月の休館日】

6日（月曜日）・13日（月曜日）・21日（火曜日）・
27日（月曜日）

* 講座申込みの際に伺った個人情報は、その講座の運営のみに使用いたします。
* センターだよりの紙はリサイクルできます。