



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団



←こちらからも市民
センターの情報
が検索できます

太白区中央市民センターだより

@たいはく 10月号

〒982-0011 仙台市太白区長町 5-3-2

電話 022-304-2741 FAX 022-304-2526

<https://www.sendai-shimincenter.jp/taihaku/taihakuchuou/index.html>

下記の講座の申込・お問い合わせ先は 太白区中央市民センター 304-2741 へ(休館日を除く 9時から 17時)

／児童館まつり同日開催／

★舞台発表★

すずめ踊り・合唱・オカリナ・ウクレレ
フラダンス・チアダンス・和太鼓
キッズダンス・歌謡・詩吟吟詠など

／ご当地ヒーロー「ナガマックス」／
もやってくる!

★展示・体験★

絵画・吊りびな・小学生絵画・子ども向けブース
大学・専門学校・地域施設 展示・体験
地域包括支援センター(相談)・ジュニアリーダーコーナー
秋保電鐵 まちかどミュージアムなど

★秋マルシェ★

パン・焼菓子・手づくり豆腐・韓国料理
その他食品販売・授産施設手作り品
ブックトレード・ハンドメイド雑貨・保護猫譲渡会
長町中学校あかつき学級作品販売

日時

10月24日(土)

10:00~15:00

場所

太白区中央市民センター

太白区文化センター地下1階展示ホール

ご来場の際は駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください

■主催:ながまち交流フェスタ実行委員会

■問合せ:太白区中央市民センター(事務局) 電話 022-304-2741

ながまち 交流フェスタ 2026

太白区中央市民センター

—みんなの元気講座 秋編—(全3回)

楽しみながら体を動かして心身ともにリフレッシュしましょう。初心者の方向けです。

- ① 11/11(水)「みんなで楽しくダンス♪ 筋トレ ストレッチ」講師 近田 郁美さん
- ② 11/18(水)「はじめての太極拳」講師 松山 恵美さん
- ③ 11/25(水)「はじめてのヨガ〜フルートの音色とともに〜」

講師 林 綾さん 小畑 実織さん

■時間 いずれも 10:00~11:30

■会場 太白区中央市民センター 3階 体育館

■対象 20歳以上 30人 ※原則として3回とも参加できる方

■準備物 土足禁止のため上靴 水分補給用の飲み物 汗拭きタオル

動きやすい服装(体温調整できるように脱ぎ着しやすいもの・スカート不可)

■受講料 無料

■申込 10月7日(水曜日)10時から電話・窓口で



上記の事業について詳しくはチラシ・ホームページをご覧ください。

※市民センターの講座が9月18日金曜日よりアクティブシニア・ボランティアポイント制度の対象となりました。
くわしくは下記ホームページをご覧ください。

○仙台市「アクティブシニア・ボランティアポイント」制度専用ホームページ

<https://igusupay.jp/>

○制度・利用方法について いぐすパイクールセンター 050-5526-2669 (年末年始期間を除く 9:00~17:00)

講座報告

長町児童館連携事業

ながまちキッズくらぶ① 地下鉄長町駅を大冒険!!

8月20日木曜日に小学1年生から3年生までの児童30人が地下鉄長町駅を探検しました。こどもたちは2つのグループに分かれ、仙台市交通局の職員さんから非常時の対応や駅のバリアフリーなどについてお話を伺いながら地下鉄駅構内を案内していただきました。切符が印刷されて販売機から出てくる仕組みにはびっくり。「普段見られない場所を見ることができて楽しかった。」との声が多く寄せられました。



太中ふれあいサロン②

季節のミニオブジェを作りました(全2回)

8月27日の第1回は、ハロウィンをテーマにしたカボチャの3段タワーをざつ紙や模造紙を折って作りました。9月3日の第2回は、持ち帰り用に第1回のカボチャのミニサイズ版と魔女の帽子を作りました。

第1回に作成したカボチャの3段タワーは、講師の方が作成した魔女の帽子とともに「ながまち交流フェスタ2026」の会場に飾られます。



太白区文化センター

【楽楽楽ホール】

★男声合唱団 いずみオッチェンコール 創立25周年記念 第11回演奏会

10月12日(月曜日)
14時～15時45分
1,000円 全席自由

★第27回 みやぎハーモニカ愛好会 発表会

10月14日(水曜日)
12時30分～16時30分
無料

★仙台南高等学校吹奏楽部 オータムコンサート

10月18日(日曜日)
17時～18時30分
大人 800円、高校生以下 500円

★第205回 禅をきく会

10月19日(月曜日)
14時30分～16時30分
500円

※各催事のお問合せ先や、上記以外の催事は、配布している太白区文化センター催事情報一覧やホームページ等に掲載しています。

お問合せは電話 304-2211 まで

太白図書館

○おはなし会

10月7日、14日、21日(各水曜日)
15時～15時30分
図書館1階おはなしのへや

○はじめての絵本おはなしタイム

10月16日(金曜日)
①10時30分～、②11時30分～
令和8年4月以降に生まれた生後4ヵ月以上の乳児各10組
(要 母子健康手帳)
図書館地下1階視聴覚室

○赤ちゃんおはなし会

10月21日(水曜日)
①10時30分～、②11時～
生後4ヵ月～1歳児
太白区中央市民センター4階和室

○秋のDVD上映会

「クラゲの神秘」ほか2本
10月24日(土曜日)
10時～15時30分(入退室自由)
図書館地下1階視聴覚室

○秋の紙芝居おはなし会

10月28日(水曜日)
15時～15時45分
図書館地下1階視聴覚室

◎10月の休館日

5日(月曜日)・13日(火曜日)・19日(月曜日)・22日(木曜日)・26日(月曜日)

お問合せは電話 304-2742 まで

長町児童館

☆びよっこタイム(申込制)

対象：概ね0歳児とその保護者
日時：10月6日(火曜日)
11時～11時20分

☆ののほなさんの読み聞かせ(申込制)

対象：乳幼児親子
日時：10月7日(水曜日)
11時～11時20分
★防災大作戦(申込制)
「危険な場所をすくろくで探そう」
対象：小学生
日時：10月9日(金曜日)
14時30分～15時30分

☆たんぽぽタイム(申込制)

「英語であそぼう！」
対象：トコトコ歩けるようになった
幼児とその保護者
日時：10月22日(木曜日)
11時～11時45分

☆長町児童館まつり

日時：10月24日(土曜日)
10時～11時45分
場所：市民センター体育館、
市民センター3階エレベーター前

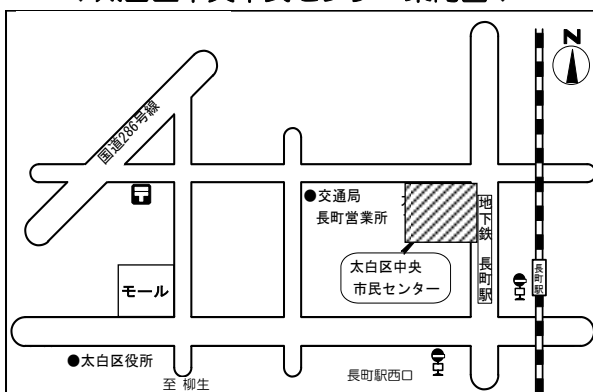
☆子育てサロン(申込制)

リトミック
対象：乳幼児親子
日時：10月28日(水曜日)
11時～11時45分

お問合せは電話 304-2743 まで

Information

◆太白区中央市民センター案内図◆



【講座の問合せ・申込】

太白区中央市民センター Tel 022-304-2741
(受付時間 9時～17時)

【施設利用の問合せ・申込】

太白区文化センター Tel 022-304-2211

【市民センターの10月の休館日】

5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

*講座申込みの際に伺った個人情報は、その講座の運営のみに使用いたします。

*センターだよりの紙はリサイクルできます。