公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

2026年11月1日発行

太白区中央市民センターだより
@たいはく 11月号

←こちらからも市民センターの情報が検索できます

〒982-0011　仙台市太白区長町5-3-2
電話 022-304-2741　FAX 022-304-2526
https://www.sendai-shimincenter.jp/taihaku/taihakuchuou/index.html

主催講座の募集のご案内

ながまちキッズくらぶ②　茶の湯の世界をのぞいてみよう

お茶席を親子で体験してみませんか。様々な約束事の中にもおもてなしやおもいやりの心が詰まっています。



【日時】12月5日（土曜日）10:00～11:30
【会場】太白区中央市民センター4階　和室（小）
【講師】表千家（おもてせんけ）教授　山田宗爽（そうそう）さん・乙藤宗楽（そうらく）さん
【対象】小学生と保護者　8組（**先着**）
【費用】茶菓代　お一人500円　　※食物アレルギーのある方は抹茶のみお一人200円、ご相談ください。
【もちもの】お茶席ではいていただく**しろいくつした**　※正座しやすい服装でご参加ください。
【申込】**11月6日（金曜日）10:00～　電話のみ受付※11/21（土曜日）まで窓口で費用をお支払いください。**

子育てMYSTYLE②　親子で楽しむリトミック！　親子で一緒にリトミックをしましょう



【日時】**12月10日（木）10時30分～11時30分**
【会場】太白区中央市民センター4階和室大
【対象】2歳までのお子様とその保護者10組
【講師】北辻　薫　氏
【費用】無料
【準備物】親子とも脱ぎ着しやすい靴下、動きやすい服装、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
【申込】**11月12日（木）10時から11月27日（金）16時**までに必要事項をご記入の上、講座申込専用メール宛にお申し込みください。
《講座申込専用メールアドレス》futochu-siminc_kouza@hm-sendai.jp
必要事項【①保護者氏名②お子様のお名前③お子様の12/10時点の月齢④連絡先電話番号】
11月27日（金）16時までに10組を超える申し込みがあった場合は抽選になります。当選落選に関わらず、**12月3日（木）16時**までにメールでお知らせします。返信がない場合はお問い合わせください。

太中ふれあいサロン④

「発酵ってなんだろう？
～発酵の不思議と魅力～」

「発酵」の不思議と魅力について学びましょう

【日時】**12月23日（水）10時～11時30分**
【会場】太白区中央市民センター3階大会議室
【対象】原則として地域にお住まいの20歳以上30人（先着）
【講師】宮城大学食産業学群　教授　金内　誠　氏
【費用】無料
【準備物】筆記用具、水分補給用の飲み物
【申込】11月27日（金）10時から電話・窓口で
※定員に達し次第締め切ります

わがまち防災・減災実践講座

「人の口から人の心に伝える
～Team Sendaiの災害伝承プログラム体験～」

朗読などの災害伝承プログラムや災害シミュレーションゲーム「クロスロード」の体験をとおして防災意識を高めます

【日時】**12月26日（土）14時～16時**
【会場】太白区中央市民センター　3階大会議室
【対象】主に地域にお住まいの小学生以上30人（先着）
【講師】Team Sendai ＊主に仙台市職員、仙台市職員OB、防災士などで構成された自主研修グループ。東日本大震災発生後は次の災害に備えるため聞き取り調査の記録を基に、「冊子」「朗読」「映像」などの伝承プログラムを作成し伝承活動を行っています
【費用・持ち物】無料、筆記用具、水分補給用の飲み物
【申込】11月20日（金）10時から電話・窓口で
※定員に達し次第締め切ります

上記の講座の申込、お問合せ先は、**太白区中央市民センター３０４－２７４１へ**（休館日を除く9時～17時）

地域情報

長町駅前でラジオ体操＠ながまちラジ活



昨年の 12 月から長町駅西口広場で毎朝 7 時 30 分からラジオ体操をする「ながまちラジ活」が開催されています。主催されているのは仙台市南部拠点地域おこし協力隊の田原花音さんで、長町駅に 100 人集めることが目標だそうです。

老若男女問わず誰でもウエルカムの「毎朝ラジオ体操～ながまちラジ活」にあなたも参加しませんか。申込・参加費は不要です。日程はインスタグラムをご確認ください。

また、長町商店街にある飲食店の中から一夜で５軒をはしごする「第３回長町ドリンクラリー」が 11 月 12 日（木曜日）に開催されます。前売券は 4,000 円で長町商店街事務所で発売（平日 10:00～16:00）していますが数に限りがあるとのこと、お早めに。詳しくは**長町ドリンクラリー実行委員会**まで。　**お問い合わせ：**　nagamachi.drink@gmail.com

太白区文化センター

〔自主事業のお知らせ〕

☆楽楽楽ステージパフォーマンス 2026

11月8日（日曜日）

楽楽楽ホール　14時～　無料

詳細は太白区文化センターホームページ

またはチラシ等をご確認ください

【楽楽楽ホール】

★合唱団けやき　第13回演奏会

11月22日（日曜日）

13時30分～15時30分　無料

（整理券有）

【展示ホール】

★ブーケ オブ ミュージック vol. 57

～ バロックの世界へ ～

11月18日（水曜日）

11時～12時　1,000 円　全席自由

※各催事のお問合せ先や、上記以外の催事は、配布している太白区文化センター催事情報一覧やホームページ等に掲載しています。

お問合せは電話　304-2211 まで

太白図書館

○おはなし会
11 月 11 日、18 日（各水曜日）
15 時～15 時 30 分

○赤ちゃんおはなし会
11 月 18 日（水曜日）
①10 時 30 分～、②11 時～
生後4ヵ月～1歳児
太白区中央市民センター4 階和室

○はじめての絵本おはなしタイム
11 月 20 日（金曜日）
①10 時 30 分～、②11 時 30 分～
令和 8 年 4 月以降に生まれた生後4か月以上の乳児各 10 組（要 母子健康手帳）

○紙芝居おはなし会
11 月 25 日（水曜日）
15 時～15 時 30 分

○パトリック先生と英語で楽しむおはなし会
11 月 29 日（日曜日）
14 時～14 時 45 分

○大人が楽しむおはなし会
11 月 21 日（土曜日）
10 時～11 時 30 分
おおむね 18 歳以上の方

※会場は、特に記載がない場合は太白図書館館内です。

◎11 月の休館日
2 日（月曜日）・4 日（水曜日）・9 日（月曜日）
16 日（月曜日）・24 日（火曜日）
26 日（木曜日）・30 日（月曜日）

お問合せは電話　304-2742 まで

長町児童館

☆プレパパママ交流（申込制）
対象：妊娠期のママ・パパ
日時：11 月7日（土曜日）
10 時30分～11時30分

☆ぴよっこタイム（申込制）
対象：概ね 0 歳児とその保護者
日時：11 月 10 日（火曜日）
11 時～11 時 20 分

☆ののはなさんの読み聞かせ（申込制）
対象：乳幼児親子
日時：11 月 11 日（水曜日）
11 時～11 時 20 分

☆第2回ハイハイレース
対象：ハイハイができる乳幼児
日時：11月14日（土曜日）
10時30分～11時 30 分

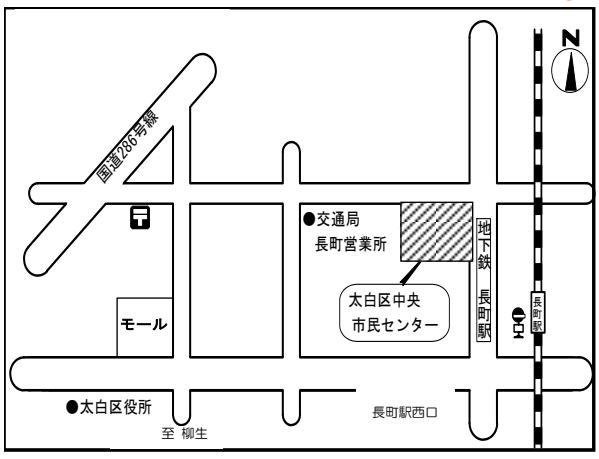
☆子育てサロン（申込制）
内容：クリスマス工作
対象：乳幼児親子
日時：11 月 18 日（水曜日）
11 時～11 時 45 分

☆たんぽぽタイム（申込制）
対象：トコトコ歩けるようになった幼児とその保護者
日時：11 月 19 日（木曜日）
11 時～11 時 45 分

お問合せは電話　304-2743 まで

Information

◆太白区中央市民センター案内図◆



【講座の問合せ・申込み】
太白区中央市民センター　TEL 022-304-2741（9時～17 時）
【施設利用の問合せ・申込み】
太白区文化センター　TEL 022-304-2211（9時～20 時）

【市民センターの 11 月の休館日】
2日（月曜日）・4日（水曜日）・9日（月曜日）・
16日（月曜日）・24日（火曜日）・30日（火曜日）

＊講座申込みの際に伺った個人情報は，その講座の運営のみに使用いたします。
＊センターだよりの紙はリサイクルできます。