令和 8 年 11 月号

インフォメーションおいで

〒982-0251 仙台市太白区茂庭 2 丁目 8－1　電話 022(281)2040　FAX 022(281)4319
開館時間　9:00～21:00／休館日　月曜・祝日の翌日（土・日、祝日を除く）・年末年始
生出市民センター　ホームページ：https://www.sendai-shimincenter.jp

主 催 講 座 のご案 内

おいでわんぱく広場　第 3 回

クリスマスリースを作ろう！

松ぼっくりなど、身近にある自然素材を使って、
素敵なクリスマスリースを作りましょう！

11 月 21 日（土）10:00～11:30

【対　象】小学生　12 名（先着順）

【参加費】500 円（当日集金）

【会　場】生出市民センター　講義室

【持ち物】上靴・水分補給用飲み物、持ち帰り用の袋

【申込み】11 月 7 日（土）10 時から電話または窓口で

【講　師】（坪沼在住）
佐々木　洋子さん、佐藤　直子さん

ワクワク！おいでライフ　第 3・4 回

塩麹づくりと発酵食の活用術

塩麹の作り方と、発酵食の基本を学ぶ 2 回連続の講座です。手作りの発酵調味料で、毎日のごはんをもっとおいしく、健康に！

11 月 28 日（土）・12 月 19 日（土）
2 回連続　10:00～12:00

【講　師】予防栄養学アドバイザー　武内　義次　氏

【対　象】全回参加できる方　成人 12 名（先着順）

【参加費】800 円（当日集金）

【会　場】生出市民センター　調理実習室

【持ち物】エプロン・三角巾、
大きめのボール（お持ちの方）

【申込み】11 月 1 日（日）
10 時から電話または窓口で

おいでわんぱく広場　第 4 回

ジュニアリーダーと遊ぼう！　♪ ひと足早いメリークリスマス ♪

ジュニアリーダーのお兄さん、お姉さんと一緒に、工作やゲームを楽しみましょう！

日時 12 月 12 日（土）　10:00～11:30

【対　象】小学生　12 名（先着順）　【会　場】生出市民センター　体育館　他
【参加費】無料　　【持ち物】上靴、水分補給用飲み物
【申込み】11 月 21 日（土）12:00 から電話または窓口で

※ジュニアリーダーとは、青少年ボランティアの一環として、市民センターを拠点とするサークルに所属して活動する中学生・高校生です。

◎お申し込み時にお預かりした個人情報は、講座以外の目的では使用いたしません。
◎講座の様子をカメラやビデオで撮影し、ホームページ等に掲載する場合があります。不都合な場合はお知らせください。

★…主催講座　◎…地域行事

講座レポート　10 月の講座より

◆生出朗壮大学⑤ 10 月 16 日（金）開催
「みんなでダンスを楽しもう！」

茂庭地域包括支援センターとの共催で、㈱J-POP DANCE SENDAI の戸田つぶら先生の指導のもと、みんなでダンスに挑戦しました。ストレッチで体をほぐした後、「北風小僧の寒太郎」の歌に合わせて振り付けを練習しました。参加者は先生の動きをまねながら、全身を使ってダンスを楽しみました。時折笑い声も聞かれ、心も体もリフレッシュする時間となりました。

おいでもん地域情報

いつもありがとう

地域の交通安全を支えてくださっている団体の活動をご紹介します。

◆交通安全協会生出支部

9/29（火）に坪沼交差点で“交通安全揚げますキャンペーン”を実施しました。太白区役所、仙台南警察署他との連携の下、事故防止への意識を高めます（揚げます）という願いを坪沼名物の三角油揚げにかけて、ドライバーに油揚げを配布しながら安全運転を呼びかけました。

◆交通指導隊生出分隊

10/15（木）は小・中学校２学期の始業式…生出小前の横断歩道ではお二人の隊員さんが、朝早くから明るい挨拶を交わしながらこどもたちを誘導し、ドライバーに 30 キロ制限の注意喚起を促すなど、街頭指導にあたっていました。

＊－＊－＊－＊－＊－＊－＊

地域の笑顔と安全を守る活動をされている方々に感謝しつつ、地域全体で、交通安全への意識を高めていきたいものですね。

…展示ギャラリーのご案内…

絵画サークル 育美会 作品展

11／7（土）まで展示中

生出市民センターでは、2階廊下に展示コーナーを設けて、地域の皆さまの活動をご紹介しています。展示ギャラリーに出展ご希望の方はセンターまでお問い合わせください。

11 月 のカレンダー

日	曜	内　容
1	日	わくわく！おいでライフ（塩麹）申込み開始
2	月	休館日
3	火	◎ここが坪沼 田舎の収穫祭　文化の日 R9.1 月分当選確定開始日（窓口）
4	水	休館日
5	木	R9.2 月分地域優先申込開始日（窓口）
6	金	R9.2 月分地域優先申込開始日（電話）
7	土	おいでわんぱく広場③（クリスマスリース） 申込み開始
8	日	R9.1 月分当選確定終了日（窓口）
9	月	休館日
10	火	R9.1 月分空室申込開始日
11	水	◎生出地区防災講座 ◎生出中学校職場体験（～13 日）
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	休館日
17	火	R9.2 月分抽選申込開始日（窓口）
18	水	★生出朗壮大学（ふれあいコンサート） （ご注意ください。今月は水曜日です！）
19	木	
20	金	
21	土	★おいでわんぱく広場③ （クリスマスリース作り） おいでわんぱく広場④ （JL とあそぼう 申込み開始）
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	休館日
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	★わくわく！おいでライフ（塩麹づくり）
29	日	R9.2 月分抽選申込終了日（窓口）
30	月	休館日

読書の秋…
センターの図書室で読みたい本を探してみませんか？
貸出しも行っています！

このチラシはリサイクルできます。